

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (15-18 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А
«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.	
	«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.
	«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.

«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.	
	«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.
«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднолв Н.Н.			«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.		
	«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		
		Баскетбол (15-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Немов А.Е		Баскетбол (15-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Немов А.Е	
«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.				«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.	
		«Настольный теннис» 15.00-16.20 Шандаков С.Е.	«Настольный теннис» 15.00-16.20 Шандаков С.Е.		

	«Лыжные Гонки» 17.00-18.20 Смирнов В.В.		«Лыжные Гонки» 17.00-18.20 Смирнов В.В.		
«Футбол» (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.		«Футбол» (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.			
	«Волейбол» (12-17 лет) 15.00-16.20 Коренченко В.В.				«Волейбол» (12-17 лет) 15.00-16.20 Коренченко В.В.
		«Настольный теннис» 14.30-15.50 Шутов А.А.			«Настольный теннис» 14.30-15.50 Шутов А.А.

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

СРЕДА 06.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Он-лайн подключение	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	анкетирование	7-17 лет	1.зайти в интернет 2.В поиске перейти по ссылке https://atlant.orels.ru/wp-content/uploads/2017/12/Анкеты-для-учащихся-занимающихся-спортом.pdf 3.Изучить материал 4. Выполнить анкетирование 5.Сфотографировать ответы 6. Зайти в вайбер и прикрепить фото	Вайбер, инстаграм89277859405	1.Умение работать дистанционно 2. Умение пользоваться гаджитами 3. Умение анализировать информацию 4. Умение работать самостоятельно
баскетбол	С помощью ЭОР.Самостоятельная работа	Немов.А.Е	15.00-16.20	Отжимания	15-17лет	1.зайти в интернет 2.В поиске перейти по ссылке https://fitbreak.ru/fitnes/otzhimaniya-ot-pola-kak-delat-pravilno-programma-otzhimanij 3.Изучить материал 4. Выполнить комплекс отжиманий от пола 4x20 5. Комментарии отправить во вайберу и ответить на вопросы тренера.	Пришли комментарий в вайбере на номер 89277241777 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через интернет 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать самостоятельно
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-16.20	Тестирование	12-16 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://www.propingpong.ru/test.php?i	Сделать фото и прислать на Viber 89276981435	1.Умение работать дистанционно 2.Умение

						d=1 4.Пройти тестирование 5. Сделать фото ответов 6.Отправить фото ответов в Viber		правильно мыслить 3.Умение пользоваться гаджитами
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шутов А.А	14.30-15.50	Приёмы игры	7-10лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://настольный.рус/informatsiya/17-priemy-igry-v-nastolnom-tennise 4. Изучить материал 5.Комментарии оставить в Viber	вайбер 89270118105 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через интернет 3.Умение пользоваться гаджитами
футбол	Самостоятельная работа	Глазков А.А	17.00-18.20	Видеоконференция	14-17лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в вайбер 2. Прослушать лекцию по теме: «Коронавирус и самоизоляция» 3. В режиме видеоконференции рассказать, как ты проводишь время дома.	вайберу 89372089070	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение вести диалог
баскетбол	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	«Вертикальные прыжки»	11-15 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://zen.yandex.ru/media/abulahov/top10-uprajnenii-dlia-vertikalnogo-prujka-5bdafb4eb9c26d00a95563ee 4. Изучить материал, кроме упражнений 4,6 и 8. 5.Самостоятельно выполнить их. 6.Сделать фото 7. Отправить фото по вайберу	Вайбер 89376526688 до 19.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через изучение материала через интернет 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать самостоятельно.

хоккей	Работа с помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	16.30-17.50	Техника владения клюшкой	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://s-kidz.com/library/p/article/26/tehnika-vladeniya-klyushkoj-domashnyaya-podgotovka/ 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения 6. Зайти в вайбер, дать оценку наиболее сложным упражнениям 	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Шлыков О.Н	16.30-17.50	Техника владения клюшкой	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://s-kidz.com/library/p/article/26/tehnika-vladeniya-klyushkoj-domashnyaya-podgotovka/ 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения 6. Зайти в вайбер, дать оценку наиболее сложным упражнениям 	Пришли комментарий вайбере на номер 89608302946 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджитами
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Влияние спорта на организм человека	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/09/03/ogudlya-starshey-gruppy 3. Посмотреть лекцию «Влияние спорта на организм человека» 4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером. <p>В случае отсутствия технической возможности</p>	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе

						использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

ЧЕТВЕРГ 07.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Реферат	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в интернет 2. Найти информацию по теме : « Лучшие лыжники России» 3. Выбрать необходимую информацию 4. Сделать реферат на 2-3 страницы 5. Сфотографировать работу 6. отправить по вайберу или в группу в соц. сетях в ВК 	Группа в соц.сети vk.com по вайберу 89277859405	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Умение анализировать информацию 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать самостоятельно
футбол	Видео-урок. Самостоятельная работа.	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Упражнение для ног	7-9 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером 3. Перейти по ссылке https://pikabu.ru/story/domashnyaya_rabota_dlya_yunyikh_futbolistov_ 4. Сделать разминку по видео 5. В группе ВК «Футбол младшие » обсудить, какие похожие упражнения можно выполнить в домашних условиях <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся</p>	1. Оставить комментарии в группе ВК «Футбол младшие » до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение и анализ знаний через видеоролик 4. Умение работать в группе 5. Самостоятельная работа

						мобильной связью Instagram, Viber		
Льжи	С помощью ЭОР	Смирнов В.В.	17:00 - 18:20	«Падения»	10 - 17 лет	1. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://aif.ru/health/children/1098966 4. Изучить материал 5. Комментарии оставить в вайбере.	Мобильный телефон, Viber, ВК 89272963288	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через электронные ресурсы 3. Умение пользоваться гаджетами
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-15.30	Подачи	12-16 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке http://artemutochkin.ru/podachi-v-nastolnom-tennise/ 3. Изучить материал 4. Поделиться комментариями в вайбере.	Viber 89276981435	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через интернет 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа	Самарбаев Х.	17.00-18.30	Физическая и тактическая подготовка футболиста	7-15 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://www.dokaball.com/45-trenirovki/fizicheskaya/412-fizicheskaya-podgotovka-futbolista 4. Изучить материал 5. Выполнить понравившиеся упражнения 6. Сделать фотографию 7. Отправить фото по вайберу или на адрес эл. почты тренеру	Фото отправить в Вконтакте или на э/а samarbaev1958@mail.ru	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию
волейбол	Видеоурок	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Нижняя подача	7-17 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12588333270952541968&te	вайбере номер 89608302946 до 18.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение изучать

						<p>xt=волейбол%20подача%20мяча%20техника%20выполнения&text=подача%20&path=wizard&parent-reqid=1588220157136242-1580982273354725918102326-production-app-host-man-web-yp-170&redircnt=1588220248.1</p> <p>3.Изучить материал</p> <p>Поделиться комментариями в вайбере.</p>		материала дистанционно
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР.	Чоботарь Е.Ю	15.00-16.20	Упражнения с мячом	7-13 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>1.Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти по ссылке https://vk.com/feed?section=likes&z=video355817454_456239074%2F7661337a6627988c34%2Fpl_pos_t_-42949290_5718344</p> <p>3. Посмотреть видео</p> <p>4. повторить упражнения</p> <p>5. Поделиться увиденным в вайбере или в соц сети в ВК.</p>	вайбере 89376526688 или соц сеть в ВК до 19.00	<p>1.Умение работать дистанционно</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3.Умение пользоваться гаджитами</p>
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Подтягивания	7-10 лет	<p>1.Зайти в интернет</p> <p>2.В поиске перейти по ссылке https://kachajsya.ru/dlya-muzhchin/kak-pravilno-podtyagivatsya-na-turnike.html</p> <p>3.Изучить материал</p> <p>4. Выполнить комплекс подтягиваний 4х6 раз</p> <p>5. Комментарии отправить во вайберу и ответить на вопросы тренера.</p>	вайбер 8960299047 до 19.00	<p>1.Умение пользоваться гаджитами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3. Умение работать дистанционно</p>
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	15.00-16.20	Подтягивания	7-10 лет	<p>1.Зайти в интернет</p> <p>2.В поиске перейти по ссылке https://kachajsya.ru/dlya-muzhchin/kak-pravilno-podtyagivatsya-na-turnike.html</p> <p>3.Изучить материал</p> <p>4. Выполнить комплекс</p>	вайбер 89608302946 до 19.00	<p>1.Умение пользоваться гаджитами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p>

						подтягиваний 4х6 раз 5. Комментарии отправить во вайберу и ответить на вопросы тренера.		3. Умение работать дистанционно
футбол	Он-лайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Комплекс общеразвивающих упражнений	7-10 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://infourok.ru/metodicheska-ya-razrabotka-na-temu-kompleks-oru-s-myachom-3864346.html 3. Изучить материал и выполнить согласно дозировке 4. В группе поделится сделанным, описать своё состояние. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно

ПЯТНИЦА 08.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Финты	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://www.sports.ru/tribuna/blogs/footballweekly/440254.html 4.Изучить материал 5.Зайти в вайбер и прокомментировать упражнения <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджитами
Легкая атлетика	С помощью ЭОР	Провоторова М.К.	16.00-17.20	Прыжки в длину с разбега	7-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> 4. Включить компьютер 5. Начать кнопку поиск 6. Перейти по ссылке https://atlox.ru/14-3-tehnika-pryzhkov-v-dlinu-s-razbega.html 4.Изучить материал 5.Зайти в вайбер и прокомментировать упражнения <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89277142296	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоурок 3.Умение пользоваться гаджитами
баскетбол	С помощью ЭОР.	Немов А.Е.	15.00-15.40	тестирование	15-17	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. В поиске перейти по ссылке 	Вайбер 89277142296	1.Умение работать

	Самостоятельная работа					https://onlinetestpad.com/ru/test/38705-znaete-li-vy-osnovy-basketbola 3. Выполнить тестирование 4. Сделать фото ответов 5. Зайти в вайбер и отправить фото.		дистанционно 2. Умение выбрать правильный вариант ответа 3. Умение пользоваться гаджетами
баскетбол	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю.	15.00-16.20	Обманные движения	11-15 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/finti/ 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер и рассказать, что узнали нового. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов используем мобильную связь Instagram, Viber	Ответы и дискуссия в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через изучение материала и тестирование 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Броски	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://www.kakprosto.ru/kak-107267-kak-nauchitsya-shchelkat-klyushkoy 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	Пришли ответы в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Шлыков О.Н	15.00-16.20	Броски	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://www.kakprosto.ru/kak-107267-kak-nauchitsya-shchelkat-klyushkoy	Пришли ответы в вайбере на номер 89608302946	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и

						4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	до 17.00	выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджитами
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	14.00-15.20	Влияние спорта на организм человека	7-10 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-na-temu-kompleks-ogu-s-myachom-3864346.html 3. Посмотреть лекцию «Влияние спорта на организм человека» В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе