

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
<p>«Футбол» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Карлов Д.А</p>		<p>«Футбол» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Карлов Д.А</p>		<p>«Футбол» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Карлов Д.А</p>	
<p>«Баскетбол» (11-15 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Баскетбол» (11-15 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Баскетбол» (11-15 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>	
	<p>«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>

	<p>«Хоккей» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Дорогов И.Ю.</p>		<p>«Хоккей» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Дорогов И.Ю.</p>		<p>«Хоккей» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Дорогов И.Ю.</p>
	<p>«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.</p>
<p>«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.</p>	
	<p>«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.</p>		<p>«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.</p>		<p>«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.</p>

«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднолв Н.Н.			«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.		
	«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		
		Баскетбол (15-17 лет) <u>15.00-15.40</u> Немов А.Е		Баскетбол (15-17 лет) <u>15.00-15.40</u> Немов А.Е	
«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.		«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.		«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.	
		«Настольный теннис» 15.00-16.20 Шандаков С.Е.	«Настольный теннис» 15.00-16.20 Шандаков С.Е.		
	«Лыжные Гонки» 17.00-18.20 Смирнов В.В.		«Лыжные Гонки» 17.00-18.20 Смирнов В.В.		«Лыжные Гонки» 17.00-18.20 Смирнов В.В.
«Футбол» (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.		«Футбол» (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.			
	«Волейбол» (12-17 лет) 15.00-16.20 КоренченкоВ.В.			«Волейбол» (12-17 лет) 15.00-16.20 КоренченкоВ.В.	«Волейбол» (12-17 лет) 15.00-16.20 КоренченкоВ.В.

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

ПОНЕДЕЛЬНИК 13.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20		7-13лет		Пришли комментарий в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	С помощью ЭОР.	Дорогов И.Ю.	13.00-14.20		7-10 лет		Ответы отправить в вайбере на номер 8960299047 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно
хоккей	Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20		11-14 лет		Пришли ответы в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной

								ной работы 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Дорогов И.Ю.	16.30-17.50		15-18 лет		Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20		7-10 лет		Ответы отправить в вайбере на номер 89608302946 до 19.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно
хоккей	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	15.00-16.20		11-14 лет		Пришли ответы в вайбере на номер 89608302946 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3.Умение

								пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Шлыков О.Н	16.30-17.50		15-18 лет		Пришли комментарий вайбере на номер 89608302946 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ знаний через видео-урок 3. Оценка и анализ игровых ситуаций 4. Умение пользоваться гаджетами
волейбол	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20		7-17 лет		Дискуссия в вайбере 89608302946 до 20.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию 4. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа	Глазков А.А.	17.00-18.20.	1. Игра рукой	14-17 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://vk.com/thereferepro 3. Посмотреть видео с 1-35 ролик	. Прислать фото по вайберу на номер 89372089070 до 20.00	. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно

				2.Общеразвивающие упражнения				3.Получение и анализ знаний через видео-урок 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
Легкая атлетика	С помощью ЭОР	Провоторова М.К.	16.00-17.20	Бег по прямой	7-15лет	<p>1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке http://yandex.ru/clck/jsreDIR?from=yandex.ru%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8869.MifaBB0W0e_OPeARiLRqdgzqLuSn-VqmsV7po5dPqie0LNrWy61uFXM_JKes5FePEBUv_JKxPRSMpiswQq_mArIL1kvNQTU5tU-kxzTNzOIBwFk9JbS_5r76STLaUjfvf avdKLo7hSInNaJ4ve4W3yuyu65CnetAnHnIB_oFxmI6qAzUj5TdTlf5KvID2Ny.05dde50daecc7ca1cde8d7ac695d480f6a43bbc3&uuiD=&state=EIW2pfXuI9g,&data=UINrNmK5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFhdV9XSDhENHkzblQyRWJZc3BveEhrOFRBd0M4OTILR0Y2LUYxam1wdHYtLTJ5Y2VzUy0xbzNJNUgwT1U2R3RKQ3FtX3VMaDlxa1A,&sign=a093238114f4d9cbd0336680a8a3653c&keyno=0&b64e=2&l10n=ru 4.Посмотреть видео 5.Зайти в вайбер и поделиться увиденным.</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89277142296 до 19.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджетами

						В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		
Самостоятельная работа	Благороднов Н.Н.	16.00-17.15	История футбола		7-9 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Написать доклад по теме, пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 	Фото отправить в В контакте на страницу тренера или на эл. почту blagorodnov82@mail.ru	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15.30:16.50	Развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе 3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUCwp8B5YwQ3t8ey7X9irLbhw&post=-24398287_5211&cc_key= 4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же 	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

						поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	13.00-14.20	Положение вне игры	7-10 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК Перейти по ссылке https://www.championat.com/lifestyle/article-3900667-effektivnye-uprazhnenija-dlja-trenirovki-doma-fitness-bez-obodovaniya-video.html комплекс упражнений на все группы мышц изучить, сделать 2. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером.	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	1. Игра рукой 2. Общеразвивающие упражнения	11-14 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК Перейти по ссылке https://www.championat.com/lifestyle/article-3900667-effektivnye-uprazhnenija-dlja-trenirovki-doma-fitness-bez-obodovaniya-video.html комплекс упражнений на все группы мышц изучить, сделать 2. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером 3. Прикрепить фото в вайбере	1. Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 15.00 2. Прислать фото по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение и анализ знаний через видео-урок 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	16.30-17.50	Правила игры в футбол	15-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК	Записать ответы на бумаге и фотографии прислать по	1. Умение работать дистанционно 2. умение дать наиболее

						<p>2. Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером Социальная сеть ВК.</p> <p>3.Перейти по ссылке https://www.championat.com/lifestyle/article-3900667-effektivnye-uprazhnenija-dlja-trenirovki-doma-fitness-bez-oborudovaniya-video.html комплекс упражнений на все группы мышц изучить, сделать</p> <p>4.Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером</p> <p>5. Прикрепить фото в вайбере</p>	<p>вайберу на номер 89370730349 до 20.00</p>	<p>верный ответ 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе</p>
баскетбол	Он-лайн подключение	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Общесфизическая подготовка	11-15 лет	<p>1. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://sizozh.ru/10-uprazhneniy-dlya-spiny-v-kartinkah 4. Посмотреть видео 5. Зайти в вайбер и прокомментировать упражнение.</p>	<p>Какое упражнение самое травмоопасно для спины, выбери и напиши в вайбере на номер 89376526688 до 19.00</p>	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами</p>

ВТОРНИК 14.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	С помощью ЭОР	Коренченко В.В.	15.00-16.20	Техника безопасности. Правила игры в волейбол	12-17лет	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ 3)Внимательно читаем разделы и выполняем все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно: - «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания».	Пришли комментарий в вайбере на номер 89276852648 до 17:00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоурок 3.Умение пользоваться гаджетами
Лыжи	С помощью ЭОР	Смирнов В.В	17:00 - 18:20	Занятия этим видом спорта являются важным средством физического воспитания.	10-17лет	1.Ресурсы РЭШ для наглядного изучения материала https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. 3)Внимательно читаем разделы и выполняем все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно:	АСУ РСО, РЭШ, Мобильный телефон, Viber.

							- «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания»	
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15.30:16.50	скоростно-силовая подготовка	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе 3. Просмотреть и выполнить упражнения https://drive.google.com/file/d/1NokAwXZBfEKkK2iKbZdG66k9aXx1HGRD/view?usp=sharing	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа	Самарбаев Х.	17.00-18.30	История футбола	7-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Написать доклад по теме, пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 	Фото отправить в Вконтакте или на э/а samarbaev1958@mail.ru	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Пластика движений	7-13лет	<ol style="list-style-type: none"> 3. Зайти в интернет 4. Начать кнопку поиск Перейти по ссылке https://zen.yandex.ru/media/fiteria/kak-delat-prostye-gimnasticheskie-uprajneniia-dlia-nachinaiuscih-	Пришли комментарий в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через

						5da89556a3f6e4031d8202e3 Посмотреть видео 5. Выполнить комплекс 6. Зайти в вайбер и поделится увиденным.		видеоурок 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Самостоятель ная работа	Дорогов И.Ю.	13.00- 14.20	Рисунок	7-10 лет	1. Взять лист формата А4 2. Нарисовать комбинацию с завершающим броском. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятель но 3. Развитие творческих способностей
хоккей	С помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	15.00- 16.20	Правила игры в хоккей	11-14 лет	1. Зайти в интернет 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-olimpijskie-igry.html олимпийские игры 4.Выполнить тестирование 5.Ответы записать на листе бумаге 6.Сделать фото листа с ответами 7.Прикрепить фото в вайбере и	Пришли ответы в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение знаний через оценку тестов 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Дорогов И.Ю.	16.30- 17.50	Действие нападающ их	15-18 лет	1. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://ok.ru/video/632629429554 .изучить дату комментарий 3.Зайти в вайбер оставить комментарии	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоурок 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Самостоятель ная работа	Шлыков О.Н.	13.00- 14.20	Рисунок	7-10 лет	1. Взять лист формата А4 2. Нарисовать комбинацию с	Фото отправить в	1.Умение пользоваться

						<p>завершающим броском. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере</p>	<p>вайбере на номер 89608302946</p>	<p>гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей</p>
хоккей	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н	15.00-16.20	Правила игры в хоккей	11-15 лет	<p>1. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-olimpijskie-igry.html олимпийские игры 4. Выполнить тестирование 5. Ответы записать на листе бумаге 6. Сделать фото листа с ответами 7. Прикрепить фото в вайбере</p>	<p>Пришли ответы в вайбере на номер 89608302946 до 17.00</p>	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение знаний через оценку тестов 3. Умение пользоваться гаджетами</p>
хоккей	Он-лайн подключение	Шлыков О.Н	16.30-17.50	Действие защитников	15-18 лет	<p>1. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://ok.ru/video/632629429554 4. Изучить дату комментариев 5. Посмотреть видео 6. Зайти в вайбер и прикрепить комментарии</p>	<p>Пришли комментарий в вайбере на номер 89608302946</p>	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Оценка и анализ игровых ситуаций 4. Умение пользоваться гаджетами</p>
волейбол	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	История волейбола	7-17 лет	<p>Взять тетрадь 2. Написать доклад по теме <u>Роль физической культуры в современном обществе</u></p>	<p>Фото отправить в вайбере на номер</p>	<p>1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение</p>

						пользуясь интернетом . 3.Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере.	89608302946	работать самостоятель но 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию 4.Умение пользоваться гаджетами
--	--	--	--	--	--	---	-------------	---

СРЕДА 15.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	С помощью ЭОР.	Глазков А.А.	17.00-18.20	Развитие скоростно-силовых способностей у футболиста.	14-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Написать реферат пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. Прикрепить фото в вайбере	Фотографии прислать по вайберу на номер 89372089070 до 21.00.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-16-10	Общая физическая подготовка Разминка	12-16 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Нажать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=D4ZZqGKxpeE 4. Посмотреть видео 5. Выполнить упражнения 	Сделать фото выполнения и прислать на Viber 89276981435	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами
Легкая атлетика	Самостоятельная работа	Провоторова М.К.	16.00-17.20	История легкой атлетики	7-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Написать доклад на тему, пользуясь интернетом . 	Фото отправить в вайбере на	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами

						3.Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере.	номер 89277142296	2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию 4.Умение пользоваться гаджетами
Баскетбол	С помощью ЭОР	Немов.А.Е	15.00-15.40	Домашняя тренировка для баскетболистов	15-17лет	1.Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?filmId=11720527397380671782&text=%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85&path=wizard&parent-reqid=1586248583490373-1146635917612035674200168-production-app-host-vla-web-yp-23&redircnt=1586248588.1 3.Посмотреть видео 4.Зайти в вайбер и поделиться увиденным.	Прислать комментарий в вайбере на номер 89277241777 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеуроки 3.Умение пользоваться гаджетами

Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шутов А.А.	14.30-15.50	Правила игры в настольный теннис	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15517751706399962332&parent-reqid=1586252292752352-1292636110967502379100158-production-app-host-man-web 4. Выполнить тестирование 5. Ответы записать на листе бумаге 6. Сделать фото листа с ответами 7. Прикрепить фото в вайбере <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89270118105до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15.30:16.50	Развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 5. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» 6. Для проведения тренировки перейти по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-teoriya-sporta.html теория спорта размещенной в группе 7. Пройти тестирование 8. Поместить ответы в группе в ВК 	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	13.00-14.20	Положение вне игры	7-10 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>7. Зайти в ВК</p> <p>8. Перейти по ссылке https://vk.com/therefereepro</p> <p>9. Посмотреть видео с 35- 48 ролик</p> <p>10. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером.</p>	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеурок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p>
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	<p>1. Игра рукой</p> <p>2. Общеразвивающие упражнения</p>	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>4. Зайти в ВК</p> <p>5. Перейти по ссылке https://vk.com/therefereepro</p> <p>6. Посмотреть видео с 35 - 48 ролик</p> <p>4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером</p> <p>5. В этой же группе ВК «Футбол - 2»</p> <p>просмотреть комплекс ОРУ выложенный тренером</p> <p>6. Выполнить все упражнения согласно дозировке</p> <p>7. Сделать фото выполнения комплекса</p>	<p>1. Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 15.00</p> <p>2. Прислать фото по вайберу на номер 89370730349 до 20.00</p>	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать дистанционно</p> <p>3. Получение и анализ знаний через видеурок</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>

						8. Прикрепить фото в вайбере		
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	16.30-17.50	Правила игры в футбол	15-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>3. Зайти в ВК</p> <p>4. Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером</p> <p>Пойти тестирование по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-sportivnye-igry.html спортивные игры</p> <p>5.</p> <p>6. Ответы записать на листе бумаге</p> <p>7. Сделать фото листа с ответами</p> <p>8. Прикрепить фото в вайбере</p>	Записать ответы на бумаге и фотографии прислать по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. умение дать наиболее верный ответ</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p>
баскетбол	Он-лайн подключение	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Общефизическая подготовка	11-15 лет	<p>6. Зайти в интернет</p> <p>7. Начать кнопку поиск</p> <p>Перейти по ссылке</p> <p>8. https://gercules.fit/sport/trenirovki/doma/kompleks-uprazhnenij.html</p> <p>9. Посмотреть видео</p> <p>10. 5. Выполнить комплекс</p> <p>11. Зайти в вайбер и прокомментировать каждое упражнение.</p>	Какое упражнение самое сложное, выбери и напиши в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеорок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

ЧЕТВЕРГ 16.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Лыжи	Самостоятельная работа	Смирнов В.В	17:00 - 18:20	Вспомнить все коньковые и классические ходы лыжника	10-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Расписать все коньковые и классические ходы для лыжника пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере 	фотографии прислать по вайберу на номер 89272963288 до 21.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей 4. Умение обрабатывать информацию
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-16.10	Общая физическая подготовка Жонглирование	12-16 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Нажать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке 4. https://www.youtube.com/watch?v=frSFWskm60 5. Посмотреть видео 6. Выполнить упражнения 	Сделать фото выполнения и прислать на Viber 89276981435	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоролик 3. Умение пользоваться гаджетами
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Общеразвивающая тренировка,	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 4. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика». 5. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе 6. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие 	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок

						https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_ES1iiId9fI%26feature%3Demb_logo&post=-24398287_5211&cc_key= Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.		3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Он-лайн подключение	Самарбаев Х.	17.40-19.10	Положение вне игры	7-15 лет	Социальная сеть ВК. 11. Зайти в ВК 12. Перейти по ссылке https://vk.com/thereferepro 13. Посмотреть видео с 1-35 ролик 14. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram.	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00 10.04.2020г.	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

футбол	Самостоятельная работа	Благороднов Н.Н.	16.00-17.15	Рисунок	7-9 лет	4. Взять лист формата А4 5. Нарисовать хоккеиста. 6. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере на номер 89277196067 или отправить НПО эл. почте blagorodnov82	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих
--------	------------------------	------------------	-------------	---------	---------	--	---	---

							@mail.ru	способностей
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Пластика движений	7-13лет	1. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск Перейти по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-gimnastika.html гимнастика 3. Пройти тестирование 4. Записать ответы на листе бумаге 5. Сделать фото 6. Зайти в вайбер и отправить ответы.	Пришли ответы в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	13.00-14.20	Рисунок	7-10 лет	1. Взять лист формата А4 2. Нарисовать плакат в поддержку своей команды. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей
хоккей	С помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Правила игры в хоккей	11-14 лет	2. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://onlinetestpad.com/ru/tests/sport/hockey 4. Выполнить тестирование 5. Ответы записать на листе бумаге 6. Сделать фото листа с ответами 7. Прикрепить фото в вайбере	Пришли ответы в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение знаний через оценку тестов 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Дорогов И.Ю.	16.30-17.50	Разбор игровых ситуаций	15-18 лет	1. Зайти в интернет 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке Одноклассники https://fhr.ru/upload/iblock/afd/Sborni	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ

						k igrovykh situatsiy ИКНФ. Sentyabr 2016.pdf хоккей правила игры изучить правила , разбор ситуации и его обсуждение по 5 заданий 4.Посмотреть видео 5.Зайти в вайбер 6. Дать оценку игровым ситуациям	до 17.00	знаний через видеоурок 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Рисунок	7-10 лет	7. Взять лист формата А4 8. Нарисовать плакат в поддержку своей команды. 9. Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере на номер 89608302946	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей
хоккей	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н	15.00-16.20	Правила игры в хоккей	11-16 лет	1.Зайти в интернет 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://onlinetestpad.com/ru/tests/sport/hockey 4.Выполнить тестирование 5.Ответы записать на листе бумаге 6.Сделать фото листа с ответами 7.Прикрепить фото в вайбере	Пришли ответы в вайбере на номер 89608302946 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение знаний через оценку тестов 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Шлыков О.Н	16.30-17.50	Оценкаи гровых ситуаций	15-18 лет	1.Зайти в интернет 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке Одноклассники https://fhr.ru/upload/iblock/afd/Sbornik_igrovykh_situatsiy_ИКНФ_Sentyabr_2016.pdf хоккей правила игры изучить правила , разбор ситуации и	Пришли комментарий вайбере на номер 89608302946	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Оценка и

						его обсуждение по 5 заданий 4.Посмотреть видео 5.Зайти в вайбер 6. Дать оценку игровым ситуациям		анализ игровых ситуаций 4.Умение пользоваться гаджетами
волейбол	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Изучение правил волейбола	7-17 лет	1.Зайти в интернет 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-volejbol.html правила волейбола 4. В вайбере ответить на вопросы тренера	вайбер 89608302946	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно но 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию 4.Умение пользоваться гаджетами

ПЯТНИЦА 17.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	С помощью ЭОР	Коренченко В.В.	15.00-16.20	Правила игры в волейбол	12-17лет	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ 3)Внимательно читаем разделы и выполняем все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно: - «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания»	Пришли комментарий в вайбере на номер 89276852648 до 17:00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеурок 3.Умение пользоваться гаджетами
Легкая атлетика	С помощью ЭОР	Провоторова М.К..	16.00-17.20	Правила техники бега	7-15лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://www.youtube.com/results?search_query=%23%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%BE https://testua.ru/testy-po-raznym-temam/1445-test-po-legkoj-atletike-s-otvetami.html 4.Выполнить тестирование 5.Ответы записать на листе бумаге 6.Сделать фото листа с ответами 7.Прикрепить фото в вайбере и В случае отсутствия технической возможности использования	Пришли ответы в вайбере на номер 89277142296	1.Умение работать дистанционно 2.Получение знаний через оценку тестов 3.Умение пользоваться гаджетами

						электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		
баскетбол	С помощью ЭОР	Немов.А.Е	15.00-15.40	Как развивать быстроту в домашних условиях Баскетбольные тренировки	15-17	15. Перейти по ссылке https://www.slamdunk.ru/forum/blogs/entry/3551-как-развивать-быстроту-работы-ног-в-домашних-условиях/ 16. Прочитать, посмотреть видео	Вайбер	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео урок 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе
Настольный теннис	Самостоятельная работа	Шутов А.А.	14.30-15.50	Рисунок	7-10 лет	5. Взять лист формата А4 6. Нарисовать рисунок игрока в настольном теннисе 7. Сделать фото. 8. Прикрепить фото в вайбере В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	Фото отправить в вайбере на номер 89270118105 до 17.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15.30:16.50	Развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях	7-17 лет	9. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPjQgYKAY3XDONoHXjOBcgoSOLUDbWNDelbjW0Hw7BN-bJSA/viewform правила игры в футбол	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

						10. Изучить материал 11. В группе ВК ответить на вопросы тренера.		
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	13.00-14.20	Влияние спорта на организм человека	7-10 лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Перейти по ссылке Влияние физкультуры и спорта на развитие гармонически.. 3.Посмотреть лекцию 4.Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Тактика: Атака. Принципы игры в нападении	11-14 лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Перейти по ссылке https://www.sports.ru/tribuna/blogs/twotouch/376477.html 3.Посмотреть видео с 10 видов комбинаций 4.Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером по наиболее понравившейся комбинации. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber	1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через видеороки 4. Умение работать в группе

футбол	Он-лайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	16.30-17.50	Комплекс общеразвивающих упражнений	15-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Зайти в ВК 10. Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером 11. Перейти по ссылке https://24health.by/sovety-kak-ostavatsya-fizicheski-aktivnym-tem-kto-sidit-doma/ 12. Изучить материал и выполнить согласно дозировке 13. В группе поделится сделанным, описать своё состояние. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
баскетбол	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Теория физ.культуры	11-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-teoriya-fizicheskoy-kultury.html теория физкультуры 5. Изучить материал 6. Пройти тестирование 7. Зайти в вайбер и рассказать, что узнали нового. 8. Сделать фото ответов на тест по примеру 1-А; 2- В и т.д. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	<p>Ответы и дискуссия в вайбере на номер 89376526688 до 19.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через изучение материала и тестирование 3. Умение пользоваться гаджетами

СУББОТА 18.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	С помощью ЭОР	Коренченко В.В.	15.00-16.20	Прием мяча сверху, снизу, двумя руками с падением	12-17лет	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/ 3)Внимательно читаем разделы и выполняем все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно: - «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания	Пришли комментарий в вайбере на номер 89276852648 до 17:00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеуроки 3.Умение пользоваться гаджетами
Лыжи	С помощью ЭОР	Смирнов В.В.	17:00 - 18:20	Занятия этим видом спорта являются важным средством физического воспитания.	10 -7лет	1.Ресурсы РЭШ для наглядного изучения материала https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. 3)Внимательно читаем разделы и выполняем	АСУ РСО, РЭШ, Мобильный телефон, Viber.

							все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно: - «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания».	
Настольный теннис	Самостоятельная работа	Шутов А.А	14.30-15.50	История настольного тенниса	7-10лет	Взять тетрадь 2.Написать доклад по теме, пользуясь интернетом . 3.Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере на номер 89270118105 до 17.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15.30:16.50	Общеразвивающая тренировка,	7-18 лет	7. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика». 8. Для проведения тренировки перейти по ссылке https://aif.ru/health/secrets/1415365 размещенной в группе 9. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие	Группа в соц.сети vk.com	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджетами

						Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.		
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа.	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	гибкость	7-13 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://aif.ru/health/secrets/1415365 4. Изучить материал 5. Выполнить комплекс упражнений на гибкость 5. Зайти в вайбер и описать 3 самых эффективных на ваш взгляд упражнений. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение предложенной информации 3. Умение работать самостоятельно 4. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа.	Дорогов И.Ю.	13.00-14.20	Упражнения с элементами ЛФК	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://oappendicite.ru/ukusy/ofp-kompleks-uprazhnenij-dlya-detej 4. Изучить материал 5. Найти раздел: «Комплексы специальных упражнений для группы ОФП с элементами ЛФК для детей старшего дошкольного возраста». 6. Выполнить комплекс упражнений 7. Зайти в вайбер и поделится увиденным. <p>В случае отсутствия технической</p>	Фото отправить в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение предложенной информации 3. Умение работать самостоятельно 4. Умение пользоваться гаджетами

						возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		
хоккей	Он-лайн подключение	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Действия вратаря в хоккее	11-15 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=0RZYxjdIyms</p> <p>4. Изучить материал, посмотреть несколько похожих видеороликов</p> <p>5. Зайти в вайбер и поделиться увиденным.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли ответы в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение знаний через видеоролики</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
хоккей	Он-лайн подключение	Дорогов И.Ю.	16.30-17.50	Техника хоккея	15-18 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5573090066070623033&text=техника%20хоккея%20видео&path=wizard&parent-reqid=1586504571154239-643094070803974586900280-prestable-app-host-sas-web-ур-191&redircnt=1586504582.1</p> <p>4. Посмотреть, изучить видео</p> <p>5. Зайти в вайбер</p> <p>прокомментировать все технические приемы игры в хоккей</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеоролики</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

хоккей	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Упражнения с элементами ЛФК	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://oappendicite.ru/ukusy/ofp-kompleks-uprazhnenij-dlya-detej 4. Изучить материал 5. Найти раздел: «Комплексы специальных упражнений для группы ОФП с элементами ЛФК для детей старшего дошкольного возраста». 6. Выполнить комплекс упражнений 7. Зайти в вайбер и поделится увиденным. 	Дискуссия в вайбере 89608302946 до 21.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение предложенной информации 3. Умение работать самостоятельно 4. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Шлыков О.Н	15.00-16.20	Действия вратаря в хоккее	11-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=0RZYxjdIyms 4. Изучить материал, посмотреть несколько похожих видеороликов 5. Зайти в вайбер и поделится увиденным. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов используем мобильную связь Instagram, Viber</p>	вайбер 89608302946 до 21.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение знаний через видеоролики 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Шлыков О.Н	16.30-17.50	Техника игры в хоккей	15-19 лет	<ol style="list-style-type: none"> 16 Включить компьютер 17 Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5573090066070623033&text=техн 	Пришли комментарий вайбере на номер 89608302946	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ

						<p>ика%20хоккея%20видео&path=wizard&parent-reqid=1586504571154239-643094070803974586900280-prestable-app-host-sas-web-ур-191&redircnt=1586504582.1</p> <p>4.Посмотреть. изучить видео</p> <p>5.Зайти в вайбер</p> <p>прокомментировать все технические приемы игры в хоккей</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	до 21.00	<p>знаний через видеурок</p> <p>3. Оценка и анализ игровых ситуаций</p> <p>4. Умение пользоваться гаджетами</p>
волейбол	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	рисунок	7-17 лет	<p>1. Взять листок бумаги формата А-4</p> <p>2. Нарисовать расстановку игроков на площадке в волейболе с указанием возможных переходов (замен) стрелками</p> <p>3. Сделать фото</p> <p>4. Прислать в вайбере</p>	<p>Фото отправить в вайбере на номер 89608302946 до 18.00</p>	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3. Умение изучать материала дистанционно</p> <p>4. Умение пользоваться гаджетами</p>