

## ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка  
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
<b>«Футбол»</b> (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	<b>«Футбол»</b> (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	<b>«Футбол»</b> (15-18 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	<b>«Футбол»</b> (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	<b>«Футбол»</b> (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	<b>«Футбол»</b> (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А
<b>«Шахматы»</b> (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Павлов Ю.П.		<b>«Шахматы»</b> (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Павлов Ю.П.		<b>«Шахматы»</b> (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Павлов Ю.П.	
<b>«Хоккей»</b> (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	<b>«Хоккей»</b> (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	<b>«Хоккей»</b> (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	<b>«Хоккей»</b> (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	<b>«Хоккей»</b> (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	<b>«Хоккей»</b> (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.
	<b>«Лыжные гонки»</b> (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		<b>«Лыжные гонки»</b> (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		<b>«Лыжные гонки»</b> (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.
<b>«Футбол»</b> (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		<b>«Футбол»</b> (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		<b>«Футбол»</b> (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.	

	<b>«Волейбол»</b> (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		<b>«Волейбол»</b> (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		<b>«Волейбол»</b> (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.
<b>«Хоккей»</b> (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	<b>«Хоккей»</b> (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	<b>«Хоккей»</b> (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	<b>«Хоккей»</b> (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	<b>«Хоккей»</b> (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	<b>«Хоккей»</b> (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.
<b>«Футбол»</b> (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.			<b>«Футбол»</b> (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.		

#### ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

#### ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

## ВТОРНИК 12.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	Бег с низкого старта	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика».</li> <li>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке <a href="https://runnerclub.ru/training/beg-s-nizkogo-starta-tehnicheskie-osobennosti.html">https://runnerclub.ru/training/beg-s-nizkogo-starta-tehnicheskie-osobennosti.html</a> размещенной в группе</li> <li>3.Просмотреть и изучить материал</li> <li>4.Ответить на вопросы тренера</li> </ol>	Группа в соц. сеть vk.com	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Умение работать дистанционно</li> <li>2.Получение и анализ информации через интернет</li> <li>3.Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>
футбол	Работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00-16.20	Специальные физические упражнения футболиста	11-14 лет	Социальная сеть ВК. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в ВК</li> <li>2. Перейти по ссылке <a href="http://fta-russia.ru/index/specialnye_fizicheskie_uprazhnenija_futbolista/0-163">http://fta-russia.ru/index/specialnye_fizicheskie_uprazhnenija_futbolista/0-163</a></li> <li>3. Изучить материал</li> <li>4. Ответить на вопросы тренера в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером.</li> </ol>	Группа в соц. сети в ВК	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Умение работать дистанционно</li> <li>2.Получение и анализ информации через интернет</li> <li>3.Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>
волейбол	Работа с помощью ЭОР.Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Растяжка	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Включить компьютер</li> <li>2.Начать кнопку поиск</li> <li>3.Перейти по ссылке <a href="https://stretching-guru.ru/stretching-in-sport/volejbol-uprazhneniya-na-rastyazhku/">https://stretching-guru.ru/stretching-in-sport/volejbol-uprazhneniya-na-rastyazhku/</a></li> </ol>	вайбер 89608302946 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Умение пользоваться гаджетами</li> <li>2. Умение работать самостоятельно</li> </ol>

						<p>4. Изучить предложенный материал</p> <p>5. Выполнить все предложенные упражнения</p> <p>6. Сделать фото выполнения</p> <p>7. Отправить фото по вайберу</p>		<p>но</p> <p>3. Умение изучать материала дистанционно</p>
хоккей	Видеоурок. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Упражнения для пресса	11-14 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SsZNEzml8N8">https://www.youtube.com/watch?v=SsZNEzml8N8</a></p> <p>4. Изучить видеоматериал</p> <p>5. Выполнить все предложенные упражнения</p> <p>6. Сделать фото выполнения</p> <p>7. Отправить фото по вайберу</p>	<p>вайбер</p> <p>8960299047</p> <p>до 20.00</p>	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>но</p> <p>3. Умение получить знания через видеоурок</p>
хоккей	Видеоурок. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Упражнения для пресса	11-14 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SsZNEzml8N8">https://www.youtube.com/watch?v=SsZNEzml8N8</a></p> <p>4. Изучить видеоматериал</p> <p>5. Выполнить все предложенные упражнения</p> <p>6. Сделать фото выполнения</p> <p>7. Отправить фото по вайберу</p>	<p>вайбер</p> <p>89608302946</p> <p>до 19.00</p>	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>но</p> <p>3. Умение получить знания через видеоурок</p>

## СРЕДА 13.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	15.00-16.20	Влияние спорта на организм человека	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Зайти в ВК</li> <li>6. Перейти по ссылке <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/09/03/orudlya-starshey-gruppy">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/09/03/orudlya-starshey-gruppy</a></li> <li>7. Посмотреть лекцию «Влияние спорта на организм человека»</li> <li>8. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером.</li> </ol> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение, изучение и анализ информации.</li> <li>3. Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>
футбол	Работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	Развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</li> <li>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</li> <li>3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях</li> </ol>	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</li> <li>3. Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>

						<a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUCwp8B5YwQ3t8ey7X9irLbhw&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUCwp8B5YwQ3t8ey7X9irLbhw&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key=</a> Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		
хоккей	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Упражнения на отягощение	15-18 лет	1. Взять тетрадь 2. Разработать комплекс упражнений на отягощение для хоккеистов пользуясь интернетом. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	вайбер 8960299047 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Поиск, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н	17.00-18.20	Упражнения на отягощение	15-18 лет	1. Взять тетрадь 2. Разработать комплекс упражнений на отягощение для хоккеистов пользуясь интернетом. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	вайбер 89608302946 до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Поиск, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
шахматы	Работа с помощью ЭОР.	Павлов Ю.П.	15.00-16.20	Решение шахматных задач	7-17 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке	эл. почту yuga.pavlov49@mail.ru	1. Умение работать дистанционно

						<p><a href="https://chessfield.ru/chess-puzzles/page/5">https://chessfield.ru/chess-puzzles/page/5</a> 4. Решить задачи с 1 по 10 5. Записать ходы каждой задачи 6. Ответы прислать на эл. почту <a href="mailto:yura.pavlov49@mail.ru">yura.pavlov49@mail.ru</a></p>		<p>2. Поиск, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами</p>
--	--	--	--	--	--	---	--	---

## ЧЕТВЕРГ 14.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа.	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	Общеразвивающая тренировка	7-17 лет	<p>3. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика».</p> <p>4. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>5. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p><a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_ES1iiId9fI%26feature%3Demb_logo&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_ES1iiId9fI%26feature%3Demb_logo&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key=</a></p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать самостоятельно</p>
футбол	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа.	Карлов Д.А	15.00-16.20	Комплекс общеразвивающих упражнений	7-10 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером</p> <p>3. Перейти по ссылке <a href="https://infourok.ru/metodicheskaia-razrabotka-na-temu-kompleks-oru-s-myachom-3864346.html">https://infourok.ru/metodicheskaia-razrabotka-na-temu-kompleks-oru-s-myachom-3864346.html</a></p> <p>4. Изучить материал и</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение</p>

						<p>выполнить согласно дозировке</p> <p>5. В группе поделится сделанным, описать своё состояние.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>		<p>работать самостоятельно</p>
футбол	Работа с ЭОР. Самостоятельная работа.	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Общефизическая подготовка	7-9 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в ВК</li> <li>2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://clip-share.net/video/vb3FJYHgUZ">https://clip-share.net/video/vb3FJYHgUZ</a> А/офп-в-домашних-условиях.html</li> <li>4. Сделать разминку по видео</li> <li>5. В группе ВК «Футбол младшие » обсудить каждое из представленных упражнений</li> </ol> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	<p>1.Оставить комментарии в группе ВК «Футбол младшие » до 19.00</p>	<p>1.Умение пользоваться гаджитами</p> <p>2.Умение работать дистанционно</p> <p>3.Получение и анализ знаний через видеуроки</p> <p>4.Самостоятельная работа</p>
волейбол	Работа с ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Техника подачи мяча	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Включить компьютер</li> <li>2.Начать кнопку поиск</li> <li>3.Перейти по ссылке <a href="https://cyberpedia.su/14x91bd.html">https://cyberpedia.su/14x91bd.html</a></li> <li>5.Изучить материал</li> <li>6.Зайти в вайбер поделить наиболее понравившимся видом подачи.</li> </ol> <p>В случае отсутствия технической</p>	<p>вайбере 89608302946 до 19.00</p>	<p>1.Умение пользоваться гаджитами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>но</p> <p>3. Умение изучать</p>

						возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		материала дистанционно 4. Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Работа с ЭОР	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Виды штрафов в хоккее	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://hockeyarchives.ru/iihf/rules/penalty.html">https://hockeyarchives.ru/iihf/rules/penalty.html</a></li> <li>4. Изучить материал</li> <li>5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</li> </ol>	<p>Ответы отправить в вайбере на номер 8960299047 до 21.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</li> <li>3. Умение пользоваться гаджитами</li> </ol>
хоккей	Работа с ЭОР	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Виды штрафов в хоккее	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://hockeyarchives.ru/iihf/rules/penalty.html">https://hockeyarchives.ru/iihf/rules/penalty.html</a></li> <li>4. Изучить материал</li> <li>5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</li> </ol>	<p>Ответы отправить в вайбере на номер 89608302946 до 21.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</li> <li>3. Умение пользоваться гаджитами</li> </ol>

## ПЯТНИЦА 15.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	скоростно-силовая подготовка	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол».</li> <li>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</li> <li>3. Просмотреть и выполнить упражнения</li> </ol> <a href="https://drive.google.com/file/d/1NokAwXZBfEKkK2iKbZdG66k9aXx1HGRD/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1NokAwXZBfEKkK2iKbZdG66k9aXx1HGRD/view?usp=sharing</a>	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Умение работать дистанционно</li> <li>2.Получение и анализ знаний через видео-урок</li> <li>3.Умение пользоваться гаджитами</li> </ol>
футбол	Работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	15.00-16.20	Разминка	11-14 лет	Социальная сеть ВК. <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Зайти в ВК</li> <li>2.Перейти по ссылке <a href="https://www.activ43.ru/archives/9026">https://www.activ43.ru/archives/9026</a></li> <li>3. Изучить материал</li> <li>4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером по наиболее понравившейся комбинации.</li> </ol>	1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Умение пользоваться гаджитами</li> <li>2.Умение работать дистанционно</li> <li>3.Получение и анализ знаний через интернет</li> <li>4. Умение работать в группе</li> </ol>
шахматы	С помощью ЭОР	Павлов Ю.П.	15.00-16.20	Решение шахматных задач	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Включить компьютер</li> <li>2.Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке</li> </ol>	эл. почта <a href="mailto:yuga.pavlov49@mail.ru">yuga.pavlov49@mail.ru</a>	1.Умение работать дистанционно

						<a href="https://chessfield.ru/chess-puzzles/page/5">https://chessfield.ru/chess-puzzles/page/5</a> 4. Решить задачи с 1 по 10 5. Записать ходы каждой задачи 6. Ответы прислать на эл. почту <a href="mailto:yura.pavlov49@mail.ru">yura.pavlov49@mail.ru</a>		2. Поиск, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Видеоурок	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Обводка	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке <a href="https://trclips.com/video/JaLQdq5wxEA/обучение-игре-нападающего-в-хоккее-часть-1.html">https://trclips.com/video/JaLQdq5wxEA/обучение-игре-нападающего-в-хоккее-часть-1.html</a> 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	Ответы отправить в вайбере на номер 8960299047 до 21.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Видеоурок	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Обводка	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке <a href="https://trclips.com/video/JaLQdq5wxEA/обучение-игре-нападающего-в-хоккее-часть-1.html">https://trclips.com/video/JaLQdq5wxEA/обучение-игре-нападающего-в-хоккее-часть-1.html</a> 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	Ответы отправить в вайбере на номер 89608302946 до 21.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

## СУББОТА 16.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	Комплекс для разминки	7-17 лет	<p>1.Войти в соц. сеть vk.com                  2.в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика/лыжи».                  3.Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12758425804464416720&amp;text=тренировка+лыжника+v+домашних+учениях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1588826954150597-623162540508395839500291-production-app-host-man-web-ур-307&amp;redircnt=1588826991.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12758425804464416720&amp;text=тренировка+лыжника+v+домашних+учениях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1588826954150597-623162540508395839500291-production-app-host-man-web-ур-307&amp;redircnt=1588826991.1</a>                  4.Просмотреть и выполнить упражнения согласно дозировке тренера</p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1.Умение пользоваться гаджетами                  2. Умение работать самостоятельно с помощью интернета                  3. Умение изучать материала дистанционно  <b>4. Умение работать самостоятельно</b></p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00-16.20	Беговые упражнения на месте	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.                  1.Зайти в ВК                  2.Перейти по ссылке  <a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>                  3. Изучить материал                  4. Выполнить все просмотренные упражнения</p>	группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	<p>1.Умение пользоваться гаджетами                  2.Умение работать дистанционно                  3.Получение</p>

						<p>5. Сделать фото</p> <p>6. Прикрепить фото в группе в ВК «Футбол-2» созданной тренером.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>		и анализ знаний через видеурок 4. Умение работать в группе
волейбол	Видеоурок. Самостоятельная работа.	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Прыжки	7-17 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке</p> <p>4. Просмотреть видеоматериал «Лягушка на месте»</p> <p>5. Выполнить данное упражнение согласно дозировке тренера</p> <p>6. Поделиться комментариями в вайбере.</p>	вайбер 89608302946 до 18.00	<p>1. Умение пользоваться гаджитами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3. Умение изучать материала дистанционно</p> <p>4. Умение пользоваться гаджитами</p>
хоккей	Видеофильм	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Валерий Харламов	15-17 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5104833916523110296&amp;text=видео%20известные%20хоккеисты&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1588827960910900-513523083544334500800253-production-app-host-sas-web-yp-193&amp;redircnt=1588827977.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5104833916523110296&amp;text=видео%20известные%20хоккеисты&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1588827960910900-513523083544334500800253-production-app-host-sas-web-yp-193&amp;redircnt=1588827977.1</a></p> <p>4. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</p>	вайбер 8960299047 до 21.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение знаний истории хоккея через видеофильм</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
хоккей	Видеофильм	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Валерий Харламов	15-17 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке</p>	вайбер 89608302946 до 21.00	1. Умение работать дистанционно

					<p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5104833916523110296&amp;text=видео%20известные%20хоккеисты&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1588827960910900-513523083544334500800253-production-app-host-sas-web-yp-193&amp;redircnt=1588827977.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5104833916523110296&amp;text=видео%20известные%20хоккеисты&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1588827960910900-513523083544334500800253-production-app-host-sas-web-yp-193&amp;redircnt=1588827977.1</a></p> <p>4. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</p>		<p>2.Получение знаний истории хоккея через видеофильм 3.Умение пользоваться гаджитами</p>
--	--	--	--	--	--	--	---