

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (15-18 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А
«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.	
	«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.

	«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.
«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.	
	«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.
«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднолв Н.Н.			«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.		
	«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		
		Баскетбол (15-17 лет) <u>15.00-15.40</u> Немов А.Е		Баскетбол (15-17 лет) <u>15.00-15.40</u> Немов А.Е	
«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.				«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.	

		«Настольный теннис» 15.00-16.20 Шандаков С.Е.	«Настольный теннис» 15.00-16.20 Шандаков С.Е.		
	«Лыжные Гонки» 17.00-18.20 Смирнов В.В.		«Лыжные Гонки» 17.00-18.20 Смирнов В.В.		
«Футбол» (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.		«Футбол» (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.			
	«Волейбол» (12-17 лет) 15.00-16.20 Коренченко В.В.				«Волейбол» (12-17 лет) 15.00-16.20 Коренченко В.В.
		«Настольный теннис» 14.30-15.50 Шутов А.А.			«Настольный теннис» 14.30-15.50 Шутов А.А.

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

ПОНЕДЕЛЬНИК 20.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Статико-динамический комплекс	7-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях https://drive.google.com/file/d/1ZvRWZ0xKahWyxfgaDUrRkwSvoVFzXJud/view?usp=sharing</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
футбол	Работа с ЭОР	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Футбол для начинающих	7-9 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером 3. Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=PimfRbqROmM 4. Сделать разминку по видео 5. В группе ВК «Футбол младшие » ответить на вопросы тренера. <p>В случае отсутствия технической</p>	<p>Ответить на вопросы тренера в группе ВК «Футбол младшие» до 19.00</p>	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p>

						возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,		
Легкая атлетика	С помощью ЭОР	Провоторова М.К.	16.00-17.20	Правила техники бега	7-15лет	<p>1.Включить компьютер</p> <p>2.Начать кнопку поиск</p> <p>3.Перейти по ссылке https://www.youtube.com/results?search_query=%23%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%BE https://testua.ru/testy-po-raznym-temam/1445-test-po-legkoj-atletike-s-otvetami.html</p> <p>4.Выполнить тестирование</p> <p>5.Ответы записать на листе бумаге</p> <p>6.Сделать фото листа с ответами</p> <p>7.Прикрепить фото в вайбере и</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли ответы в вайбере на номер 89277142296	<p>1.Умение работать дистанционно</p> <p>2.Получение знаний через оценку тестов</p> <p>3.Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Общеразвивающие упражнения	11-14 лет	<p>1. Зайти в вайбер или инстаграм</p> <p>2. Выполнить комплекс упражнений с тренером он-лайн</p> <p>Социальная сеть ВК.</p>	Вайбер или инстаграм	<p>1.Умение работать дистанционно</p> <p>3.Умение пользоваться гаджитами</p> <p>3. Умение работать самостоятельно</p>

футбол	С помощью ЭОР.	Глазков А.А	17.00-18.20	Правила игры в футбол.	14-17лет	Социальная сеть ВК 1Зайти в ВК 2Пройти анкетирование. Ответы записать на листе бумаге Сделать фото листа с ответами	Фотографии прислать по вайберу на номер 89372089070 до21.00	Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
баскетбол	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Развитие быстроты	11-15 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://www.slamdunk.ru/forum/blogs/entry/3551-как-развивать-быстроту-работы-ног-в-домашних-условиях/ 5.Изучить материал 7.Зайти в вайбер и рассказать, что узнали нового. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber	Ответы и дискуссия в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через изучение материала 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	История хоккея в России	7-10 лет	1. Взять тетрадь 2. Написать реферат на тему «история хоккея в России» пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере по номеру 8960299047 до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	История хоккея в России	7-10 лет	1. Взять тетрадь 2. Написать реферат на тему «история хоккея в России» пользуясь интернетом . 3. Сделать фото.	Ответы отправить в вайбере на номер	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение

						4. Прикрепить фото в вайбере	89608302946 до 19.00	работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно
--	--	--	--	--	--	------------------------------	-------------------------	--

ВТОРНИК 21.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Общеразвивающая тренировка	7-17 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика/лыжи». Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://drive.google.com/file/d/1WMnoacHHxWnVwCF0i0wZdcrjK0AhejLY/view?usp=sharing Просмотреть и выполнить упражнения на развитие Если нет возможности посмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.	Группа в соц.сети vk.com	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджитами
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Ромб	11-14 лет	Социальная сеть ВК. 4. Зайти в ВК 5. Перейти по ссылке https://www.sports.ru/tribuna/blogs/twotouch/376477.html 6. Посмотреть видео с 10 видов комбинаций 4.Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной	1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через

						<p>тренером по наиболее понравившейся комбинации.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>		<p>видеоурок 4. Умение работать в группе</p>
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Ромб	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://athleticbody.ru/uprazhneniya-dlya-nachinayushhih.html <p>Изучить материал</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером по наиболее понравившейся комбинации. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	<p>1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00</p>	<p>1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе</p>
Лыжи	С помощью ЭОР	Смирнов В.В.	17:00 - 18:20	Занятия этим видом спорта являются важным средством физического воспитания.	10 -7лет	<p>1.Ресурсы РЭШ для наглядного изучения материала https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/</p>	<p>1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. 3)Внимательно читаем разделы и выполняем</p>	<p>АСУ РСО, РЭШ, Мобильный телефон, Viber.</p>

							все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно: - «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания».	
волейбол	С помощью ЭОР	Коренченко В.В.	15.00-16.20	Прием мяча сверху, снизу, двумя руками с падением	12-17лет	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/ 3)Внимательно читаем разделы и выполняем все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно: - «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания	Пришли комментарий в вайбере на номер 89276852648 до 17:00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоуроки 3.Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа	Самарбаев Х.	17.00-18.30	Развитие творческих способностей	7-15 лет	1.Взять тетрадь 2.Нарисовать рисунок по теме: «Футбольная атрибутика твоей команды. Герб. Флаг». 3.Сделать фото.	Фото отправить в контакте или на э/а samarbaev1958@mail.ru	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и

								обрабатывать информацию
волейбол	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	тестирование	7-17 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/12/24/testovye-zadaniya-po-teme-voleybol</p> <p>4. Изучить предложенный материал</p> <p>5. Ответить на вопросы теста</p> <p>6. Зайти в вайбер и записать ответы по примеру 1-А; 2- В и т.д.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Фото отправить в вайбере на номер 89608302946 до 18.00	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3. Умение изучать материала дистанционно</p> <p>4. Умение пользоваться гаджетами</p>
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР.	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Виды гимнастики	7-13лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://medru.su/sport/vsyo-o-gimnastike.html</p> <p>4. Изучить материал</p> <p>5. В вайбере дать оценку каждому виду гимнастики..</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и выполнение предложенной информации</p> <p>3. Умение работать самостоятельно</p> <p>4. Умение пользоваться гаджетами</p>
хоккей	Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Силовые упражнения	11-14 лет	<p>1. Взять тетрадь</p> <p>2. Разработать комплекс общеразвивающие упражнения упражнений в настольном теннисе</p>	Пришли ответы в вайбере на номер	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Поиск,</p>

						пользуясь интернетом . 3.Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере	896029904 7 до 20.00	изучение и выполнение знаний для самостоятель ной работы 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Самостоятель ная работа	Шлыков О.Н	15.00- 16.20	Силовые упражнения	11-14 лет	1.Взять тетрадь 2.Разработать комплекс общеразвивающие упражнения упражнений в настольном теннисе пользуясь интернетом . 3.Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере	Пришли ответы в вайбере на номер 896083029 46 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Поиск, изучение и выполнение знаний для самостоятель ной работы 3.Умение пользоваться гаджитами

СРЕДА 22.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Комплекс упражнений на выносливость	7-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1ZvRWZ0xKahWyxfgaDUrRkwSvoVFzXJud/view?usp=sharing</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
баскетбол	С помощью ЭОР	Немов.А.Е	15.00-15.40	Как увеличить прыжок в домашних условиях	15-17 лет	<p>1. Перейти по ссылке</p> <p>https://yandex.ru/video/preview?filmId=171660637401840441&text=%D0%BA%D0%B0%D0%BA%20%D1%83%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B4%</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89277241777 до 17.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеоуроки</p> <p>3. Умение пользоваться</p>

						D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85&path=wizard&parent-reqid=1586251472140011-1090743580196664724500198-production-app-host-man-web-yp-163&redircnt=1586251957.1 3.Посмотреть видео 4.Зайти в вайбер и поделиться увиденным.		гаджитами
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Ромб.Тактика обороны	11-14 лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Перейти по ссылке https://athleticbody.ru/uprazhneniya-dlya-nachinayushhih.html 3. Изучить материал «Тактика обороны» 4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером по наиболее понравившейся комбинации. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-16.10	Общая физическая подготовка Тренировка передвижений	12-16 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=rх3аМuepIlo 4.Посмотреть видео 5.Выполнить упражнения	Сделать фото выполнения и прислать на Viber 89276981435	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоурок 3.Умение пользоваться гаджитами

Настольный теннис	Самостоятельная работа	Шутов А.А	14.30-15.50	Виды ударов (атакующие, промежуточные, защитные).	7-10лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Написать реферат пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере 	Фото отправить в вайбере на номер 89270118105 до 17.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию
футбол	Самостоятельная работа	Глазков А.А	17.00-18.20	Виды ударов	14-17лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Написать реферат на тему «Виды ударов». 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере 	Фотографи и прислать по вайберу на номер 89372089070 до 21.00	
баскетбол	баскетбол	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Развитие творческих способностей	11-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять лист бумаги формата А4 2. Нарисовать момент взятия баскетбольного кольца спортсменом. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере 	Вайбер 89376526688 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через изучение материала и тестирование 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	16.30-17.50	Тактика игры	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml 4. Посмотреть раздел «Отбирание шайбы» 5. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить 	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы

						тему в беседе		3. Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Шлыков О.Н	16.30-17.50	Тактика игры	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml 4. Посмотреть раздел «Отбирание шайбы» 5. Изучить материал 6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе 	Пришли комментарий в вайбере на номер 896083029 46 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ знаний через видеоурок 3. Оценка и анализ игровых ситуаций 4. Умение пользоваться гаджитами

ЧЕТВЕРГ 23.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Общеразвивающие упражнения	7-10 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. В поиске перейти по ссылке https://athleticbody.ru/uprazhneniya-dlya-nachinayushhih . 3. Изучить материал 4. Выполнить упражнения 5. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Общеразвивающая тренировка	7-18 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика/лыжи». Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://drive.google.com/file/d/1WMnoacHHxWnVwCF0i0wZdcrjK0AhejLY/view?usp=sharing Просмотреть и выполнить упражнения на развитие Если нет возможности	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

						просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.		
футбол	Работа с ЭОР. Самостоятельная работа.	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Футбол для начинающих	7-9 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>7. Зайти в ВК</p> <p>8. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером</p> <p>9. Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=PimfRbqROmM</p> <p>4. Сделать разминку по видео</p> <p>5. В группе ВК «Футбол младшие» обсудить каждое из представленных упражнений</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	1.Оставить комментарий в группе ВК «Футбол младшие» до 19.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе 5.Самостоятельная работа
Лыжи	С помощью ЭОР	Смирнов В.В.	17:00 - 18:20	Общеразвивающие упражнения	10 - 17лет	<p>1.Ресурсы РЭШ для наглядного изучения материала https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/uprazhneniya-dlya-lyzhnikov/</p> <p>3. Изучить и выполнить упражнение на гибкость, растяжку и равновесие</p>	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. 3)Внимательно читаем разделы и выполняем все задания.	АСУ РСО, РЭШ, Мобильный телефон, Viber.

							4)Выполнить упражнения	
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-15.30	Общая физическая подготовка Как смотреть на мяч	12-16 лет	Социальная сеть ВК. 2. Зайти в ВК 3. Перейти по ссылке 4. https://www.youtube.com/watch?v=sYDBJayDA7I 5. Посмотреть видео 6. Выполнить упражнения	Сделать фото выполнения и прислать на Viber 89276981435	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоурок 3.Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа	Самарбаев Х.	17.00-18.30	Развитие взрывной скорости	7-15 лет	Взять тетрадь 2.Написать доклад по теме: « Развитие взрывной скорости» пользуясь интернетом . 3.Сделать фото.	Фото отправить в Вконтакте или на э/а samarbaev1958@mail.ru	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию
волейбол	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Комбинации	7-17 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://infourok.ru/volleybol_igrovye_kombinacii_v_volleybole-336885.htm 5.Изучить материал 6.Зайти в вайбер поделить наиболее понравившейся комбинацией. В случае отсутствия технической возможности использования	вайбере номер 89608302946 до 18.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно 4.Умение пользоваться

						электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		гаджетами
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа.	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Растяжка плечевого сустава	7-13 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке http://rg4u.clan.su/forum/34-4364-1</p> <p>4. Изучить материал</p> <p>5. Выполнить комплекс упражнений на растяжку плечевого сустава</p> <p>5. Зайти в вайбер и описать 5 самых эффективных на ваш взгляд упражнений.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и выполнение предложенной информации</p> <p>3. Умение работать самостоятельно</p> <p>4. Умение пользоваться гаджетами</p>
хоккей	С помощью ЭОР.	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Тактика игры	7-10 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml</p> <p>4. Посмотреть раздел «Вбрасывание шайбы»</p> <p>5. Изучить материал</p> <p>6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</p>	Ответы отправить в вайбере на номер 8960299047 до 19.00	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3. Умение работать дистанционно</p>
хоккей	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Тактика игры	7-10 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml</p> <p>4. Посмотреть раздел «Вбрасывание шайбы»</p> <p>5. Изучить материал</p> <p>6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</p>	Ответы отправить в вайбере на номер 89608302946 до 19.00	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3. Умение работать дистанционно</p>

ПЯТНИЦА 24.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	7-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://drive.google.com/file/d/1ZvRWZ0xKahWyxfgaDUrRkwSvoVFzXJud/view?usp=sharing Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами</p>
Легкая атлетика	С помощью ЭОР	Провоторова М.К.	16.00-17.20	Общефизическая подготовка	7-15 лет	<p>1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://vk.com/video-116927041_456239017 4.Посмотреть видео 5.Зайти в вайбер и прокомментировать упражнения</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89277142296	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеурок 3. Умение пользоваться гаджитами</p>

						мобильной связью Instagram, Viber		
баскетбол	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Немов А.Е.	15.00-15.40	Упражнения для баскетболистов дома	15-17	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. В поиске перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?filmId=13656493512503492238&text=%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%2B%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0&where=all</p> <p>3.Посмотреть видео</p> <p>4. Выполнить предложенные упражнения</p> <p>5. Зайти в вайбер и поделиться увиденным.</p>	Вайбер 89277142296	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео урок
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Ромб. Прорыв. Поддержка.	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>1.Зайти в ВК</p> <p>2.Перейти по ссылке https://athleticbody.ru/uprazhneniya-dlya-nachinayushhih.html</p> <p>3. Изучить материал «Прорыв» и «По</p> <p>4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером по наиболее понравившейся комбинации.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе
баскетбол	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю.	13.00-14.20	История и правила баскетбола	11-15 лет	<p>1.Включить компьютер</p> <p>2.Начать кнопку поиск</p> <p>3.Перейти по ссылке https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-basketbol.html</p>	Ответы и дискуссия в вайбере на номер 89376526688 до	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через

						<p>5.Изучить материал 6. Пройти тестирование 7.Зайти в вайбер и рассказать, что узнали нового. 8. Сделать фото ответов на тест по примеру 1-А; 2- В и т.д.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	19.00	изучение материала и тестирование 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Тактика игры	11-15 лет	<p>1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml 4.Посмотреть раздел «Выбор места» 5. Изучить материал 6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</p>	Пришли ответы в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Шлыков О.Н	15.00-16.20	Тактика игры	11-15 лет	<p>1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml 4.Посмотреть раздел «Выбор места» 5. Изучить материал 6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</p>	Пришли ответы в вайбере на номер 89608302946 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3.Умение пользоваться гаджитами

СУББОТА 25.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Общеразвивающая тренировка	7-19 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com</p> <p>2. в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика/лыжи».</p> <p>3. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://drive.google.com/file/d/1WMnoacHHxWnVwCF0i0wZdcrjK0AhejLY/view?usp=sharing</p> <p>4. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А.	15.00-16.20	Ромб. Подвижность	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти по ссылке https://athleticbody.ru/uprazhneniya-dlya-nachinayushhih.html</p> <p>3. Изучить материал «Подвижность»</p> <p>4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером.</p>	1. Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	<p>1. Умение пользоваться гаджитами</p> <p>2. Умение работать дистанционно</p> <p>3. Получение и анализ знаний через видеоурок</p> <p>4. Умение</p>

						В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		работать в группе
волейбол	С помощью ЭОР	Коренченко В.В.	15.00-16.20	Прием мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в сторону, на бедро и спину	12-17лет	1)Зайти в личный кабинет РЭШ. 2)Пройти по данной ссылке и выполнить задание урока. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/start/170123/ 3)Внимательно читаем разделы и выполняем все задания. 4)Выполнить 3 раздела поэтапно: - «Начнем урок», - «Основная часть» (просмотр видео), - «Тренировочные задания	Пришли комментарий в вайбере на номер 89276852648 до 17:00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоуроки 3.Умение пользоваться гаджетами
Настольный теннис	Самостоятельная работа	Шутов А.А.	14.30-15.50	Общеразвивающие упражнения	7-10лет	1.Взять тетрадь 2.Разработать комплекс общеразвивающих упражнений в настольном теннисе пользуясь интернетом . 3.Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере на номер 89270118105 до 17.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию
волейбол	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Спорт и великие спортсмены в Великой отечественной войне	7-17 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://moluch.ru/archive/238/55280/ 4. Изучить материал 5.Поделиться комментариями в вайбере. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся	вайбер 89608302946 до 18.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно

						мобильной связью Instagram, Viber		4. Умение пользоваться гаджетами
эстетическая гимнастика	Самостоятельная работа.	Чоботарь Е.Ю.	13.00-14.20	Написание реферата	7-13 лет	1. Взять тетрадь 2. Разработать комплекс общеразвивающих упражнений бодибилдера. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	вайбер номер 89376526688 до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение предложенной информации 3. Умение работать самостоятельно 4. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Тактика игры	15-18 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml 4. Посмотреть раздел «Взаимодействие нападающих» 5. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Он-лайн подключение	Шлыков О.Н.	16.30-17.50	Тактика игры	15-19 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml 4. Посмотреть раздел «Взаимодействие	Пришли комментарий в вайбере на номер 89608302946 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ знаний через

						нападающих» 5. Изучить материал 56Зайти в вайбер обсудить тему в беседе		видеоурок 3. Оценка и анализ игровых ситуаций 4. Умение пользоваться гаджетами
--	--	--	--	--	--	--	--	---