

## ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка  
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>СБ</b>
«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (15-18 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А
«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Баскетбол» (11-15 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.	
	«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю.		«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю		«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>15.00-16.20</u> Чоботарь Е.Ю
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.
	«Лыжные гонки»		«Лыжные гонки»		«Лыжные гонки»

	(7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		(7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		(7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.
«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.	
	«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.
«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднолв Н.Н.			«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.		
	«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		«Футбол» (7-15 лет) <u>17.00-18.30</u> Самарбаев Х.		
		<b>Баскетбол</b> (15-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Немов А.Е		<b>Баскетбол</b> (15-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Немов А.Е	
«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.				«Легкая атлетика» (7-15 лет) <u>16.00-17.20</u> Провоторова М.К.	
		<b>«Настольный теннис»</b>	<b>«Настольный теннис»</b>		

		15.00-16.20 Шандаков С.Е.	15.00-16.20 Шандаков С.Е.		
	<b>«Лыжные Гонки»</b> 17.00-18.20 Смирнов В.В.		<b>«Лыжные Гонки»</b> 17.00-18.20 Смирнов В.В.		
<b>«Футбол»</b> (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.		<b>«Футбол»</b> (девушки-юноши) <u>17.00-18.20</u> Глазков А.А.			
	<b>«Волейбол»</b> (12-17 лет) 15.00-16.20 Коренченко В.В.				<b>«Волейбол»</b> (12-17 лет) 15.00-16.20 Коренченко В.В.
		<b>«Настольный теннис»</b> 14.30-15.50 Шутов А.А.			<b>«Настольный теннис»</b> 14.30-15.50 Шутов А.А.

#### ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

#### ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

## ПОНЕДЕЛЬНИК 27.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	Ловкость	7-17 лет	1. Зайти в интернет 2. Найти комплекс упражнений на ловкость в домашних условиях 3. Выбрать нужную на ваш взгляд информацию 4. Записать в тетрадь 5. Сфотографировать и прислать по вайберу или в соц. Сети в ВК.	Группа в соц.сети vk.com или по тел. 89277859405	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через электронные ресурсы 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Тренировки в режиме видеоконференции	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Общеразвивающие упражнения	7-9 лет	Зайти в вайбер выполнить тренировку в режиме видеоконференции или в социальной сети ВК. 1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером прочитать и выполнить комплекс упражнений 4. Сделать разминку по видео  В случае отсутствия технической возможности использования мобильный телефон	Вайбер 89277196067, группа ВК «Футбол младшие»	1. Умение работать дистанционно 2. Умение пользоваться гаджетами 3. Умение самостоятельно выполнять задания
Легкая атлетика	С помощью ЭОР	Провоторова М.К.	16.00-17.20	Правила бега на короткие дистанции	7-15 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке <a href="https://atlox.ru/7-2-osnovnye-pravila-sorevnovaniy-v-bege-na-korotkie-distancii.html">https://atlox.ru/7-2-osnovnye-pravila-sorevnovaniy-v-bege-na-korotkie-distancii.html</a>	вайбер 89277142296	1. Умение работать дистанционно 2. Получение знаний через электронные

						<a href="https://testua.ru/testy-po-raznym-temam/1445-test-po-legkoj-atletike-s-otvetami.html">https://testua.ru/testy-po-raznym-temam/1445-test-po-legkoj-atletike-s-otvetami.html</a> 4. Изучить материал 5. В вайбере ответить на вопросы тренера  В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью		ресурсы 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение самостоятельно анализировать материал
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	лекция	7-10 лет	1. Зайти в вайбер или инстаграм 2. Прослушать лекцию о самоизоляции он-лайн 3. Задать наиболее интересные вас вопросы	Вайбер или инстаграм 89370730349	1. Умение работать дистанционно 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	С помощью ЭОР.	Глазков А.А	17.00-18.20	гибкость	14-17 лет	1. Зайти в интернет 2. Найти комплекс упражнений на гибкость в домашних условиях 3. Выбрать нужную на ваш взгляд информацию 4. Записать в тетрадь 5. Сфотографировать и прислать по вайберу или в соц. сети в ВК.	Фотографии прислать по вайберу на номер 89372089070 или в соц. сети в ВК. до 21.00	Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение и анализ информации в интернете 5. Умение работать самостоятельно.
баскетбол	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Упражнения для	11-15 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке <a href="https://fitnavigator.ru/zdorove/uprazhnenija-pri-shejnom-osteohondroze.html">https://fitnavigator.ru/zdorove/uprazhnenija-pri-shejnom-osteohondroze.html</a> 5. Изучить материал 6. Выполнить упражнения для	Ответы и дискуссия в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через изучение материала и

				шеи		шеи 7.Зайти в вайбер и рассказать, что узнали нового. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber		видео-урок 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Реферат	7-10 лет	1. Взять тетрадь 2. Написать реферат на тему «Биография Тарасова А.В.» пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере по номеру 8960299047 до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение анализировать информацию из интернета
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	15.00-16.20	Реферат	7-10 лет	1. Взять тетрадь 2. Написать реферат на тему «Биография Тарасова А.В.» пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере по номеру 8960299047 до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение анализировать информацию из интернета

## ВТОРНИК 28.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	Тактическая подготовка лыжника	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в интернет</li> <li>2. В поиске перейти по ссылке <a href="https://vuzlit.ru/366464/takticheskaya_podgotovka">https://vuzlit.ru/366464/takticheskaya_podgotovka</a></li> <li>3. Изучить материал</li> <li>4. В вайбере ответить на вопросы тренера или позвонить по телефону.</li> </ol>	Вайбер 89277859405	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение и анализ знаний через электронные ресурсы</li> <li>3. Умение пользоваться гаджитами</li> </ol>
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Реакция	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в ВК</li> <li>2. Перейти по ссылке <a href="http://samorazvitie-i-motivaciya.ru/2015/kak-razvit-reaktsiyu-v-domashnih-usloviyah-sovetyi-spetsialistov.html">http://samorazvitie-i-motivaciya.ru/2015/kak-razvit-reaktsiyu-v-domashnih-usloviyah-sovetyi-spetsialistov.html</a></li> <li>3. Изучить материал</li> <li>4. Выполнить несколько упражнений на реакцию</li> <li>5. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером по наиболее понравившемуся упражнению.</li> </ol> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	1. Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение пользоваться гаджитами</li> <li>2. Умение работать дистанционно</li> <li>3. Получение и анализ знаний через интернет</li> <li>4. Умение работать самостоятельно</li> </ol>

Лыжи	С помощью ЭОР	Смирнов В.В.	17:00 - 18:20	Упражнения на равновесие	10 - 17лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Перейти по ссылке <a href="https://zen.yandex.ru/media/trainin-g365/kompleks-uprajnenii-dlia-lyjnikov-ot-shkoly-atomic-5c10ed6146ef5c00aaa82dee">https://zen.yandex.ru/media/trainin-g365/kompleks-uprajnenii-dlia-lyjnikov-ot-shkoly-atomic-5c10ed6146ef5c00aaa82dee</a> 3.Изучить материал упражнения на равновесие 4. Выполнить несколько упражнений на равновесие 5. Сделать фото 6 Прислать по вайберу или в соц сети в ВК	Мобильный телефон, Viber, ВК 89272963288	1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через интернет 4. Умение работать самостоятельно
волейбол	С помощью ЭОР	Коренченко В.В.	15.00-16.20	Прыгучесть	12-17лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке <a href="http://fitnessvopros.com/uprazhneniya-dlya-vysokogo-pryzhka-v-volejbole.html">http://fitnessvopros.com/uprazhneniya-dlya-vysokogo-pryzhka-v-volejbole.html</a> 4. Изучить предложенный материал 5. Выполнить несколько понравившихся упражнений на прыгучесть 6. Сделать фото 7. Прислать по вайберу или в соц сети в ВК	Пришли фотографии в вайбере на номер 89276852648 или в соц сети в ВК до 17:00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через интернет 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа	Самарбаев Х.	17.00-18.30	Реферат	7-15 лет	1.Взять тетрадь 2.Написать реферат по теме: «Лев Яшин», пользуясь интернетом 3.Сделать фото. 4. Отправить по эл. почте или в соц. Сети в ВК	Фото отправить в контакте или на э/а samarbaev1958@mail.ru	1.Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию



волейбол	Видео-урок. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	ОРУ	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14590933116247172907&amp;text=упражнения%20волейболисту%20дома%20шних&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1587363845287333-327126083316914387611484-production-app-host-vla-web-ур-72&amp;redircnt=1587363867.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14590933116247172907&amp;text=упражнения%20волейболисту%20дома%20шних&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1587363845287333-327126083316914387611484-production-app-host-vla-web-ур-72&amp;redircnt=1587363867.1</a></li> <li>4. Изучить предложенный материал</li> <li>5. Выполнить упражнения</li> <li>6. Разработать свой комплекс для волейболиста</li> </ol> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Фото отправить в вайбере на номер 89608302946 до 18.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение пользоваться гаджетами</li> <li>2. Умение работать самостоятельно</li> <li>3. Умение изучать материала дистанционно</li> <li>4. Умение получать знания через видео-урок</li> </ol>
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР.	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Упражнения для рук	7-13 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://subscribe.ru/digest/sport/fiz/n144769.html">https://subscribe.ru/digest/sport/fiz/n144769.html</a></li> <li>4. Выполнить упражнения</li> <li>5. В вайбере ответить на вопросы тренера</li> </ol> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение, изучение и выполнение предложенной информации</li> <li>3. Умение работать самостоятельно</li> <li>4. Умение получать информацию в интернете</li> </ol>

хоккей	Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20		11-14 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в вайбер или инстаграм</li> <li>2. Прослушать лекцию о самоизоляции он-лайн</li> <li>3. Задать наиболее интересные вас вопросы</li> </ol>	Вайбере, инстаграмм номер 8960299047	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>
хоккей	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	15.00-16.20		11-14 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в вайбер</li> <li>2. Прослушать лекцию о самоизоляции он-лайн</li> <li>3. Задать наиболее интересные вас вопросы</li> </ol>	вайбере на номер 8960299047	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>

## СРЕДА 29.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Он-лайн подключение	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	лекция	7-17 лет	1. Зайти в вайбер или инстаграм 2. Прослушать лекцию о самоизоляции он-лайн 3. Задать наиболее интересные вас вопросы	Вайбер, инстаграм89277859405	1. Умение работать дистанционно 2. Умение пользоваться гаджитами
баскетбол	С помощью ЭОР	Немов.А.Е	15.00-16.20	Разминка	15-17лет	1.зайти в интернет 2.В поиске перейти по ссылке <a href="https://www.ballgames.ru/баскетбол/секция_баскетбола/тренировка_дома/">https://www.ballgames.ru/баскетбол/секция_баскетбола/тренировка_дома/</a> 3.Изучить материал 4. Выполнить комплекс упражнений ОРУ 5.Зайти в вайбер и поделиться увиденным.	Пришли комментарий в вайбере на номер 89277241777 до 17.00	1. Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через интернет 3. Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать самостоятельно
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	Анкетирование	11-14 лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Пройти анкетирование  В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	1.Выполнить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1. Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать дистанционно 3.Получение вопросов и анализ варианта ответа

Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-16.20	Удар справа	12-16 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке</li> <li>4. Посмотреть видео, найти 5 аналогичных видео для самостоятельного изучения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5jB7iUo4jBU">https://www.youtube.com/watch?v=5jB7iUo4jBU</a></li> <li>5. Комментарии оставить в Viber</li> </ol>	Сделать фото выполнения и прислать на Viber 89276981435	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение и анализ знаний через видеоурок</li> <li>3. Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шутов А.А	14.30-15.50	Разминочные упражнения	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://expert-tennis.ru/uroki-nastolnogo-tennisa-16-effektivnyx-uprazhnenij.html">https://expert-tennis.ru/uroki-nastolnogo-tennisa-16-effektivnyx-uprazhnenij.html</a></li> <li>4. Найти раздел «Разминочные упражнения»</li> <li>5. Изучить материал</li> <li>5. Комментарии оставить в Viber</li> </ol>	вайбер 89270118105 до 17.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение и анализ знаний через интернет</li> <li>3. Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>
футбол	Самостоятельная работа	Глазков А.А	17.00-18.20	Тестирование	14-17 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в ВК</li> <li>2. Пройти тестирование по ссылке <a href="https://vse-testi.com/detskie-testy/test-kakoj-ty-futbolist/">https://vse-testi.com/detskie-testy/test-kakoj-ty-futbolist/</a></li> <li>3. Сфотографировать ответы</li> <li>4. Фото отправить по вайберу или в ВК тренеру</li> </ol>	Фотографии прислать по вайберу на номер 89372089070 до 21.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение пользоваться гаджетами</li> <li>2. Умение работать самостоятельно</li> <li>3. Умение подбирать и обрабатывать информацию</li> </ol>
баскетбол	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	«Два шага»	11-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/obuchenie/dlya-novichkov/">https://sportyfi.ru/basketbol/obuchenie/dlya-novichkov/</a></li> <li>4. Посмотреть раздел «Два шага-бросок»</li> <li>5. Изучить материал</li> </ol>	Вайбер 89376526688 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Получение и анализ знаний через изучение материала</li> </ol>

						5.Зайти в вайбер обсудить тему в беседе		через интернет 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	16.30-17.50	Общефизические упражнения	15-18 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке <a href="https://bookcamp.ru/hockey/trenirovka-hokkeista-doma/">https://bookcamp.ru/hockey/trenirovka-hokkeista-doma/</a> 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения 6.Зайти в вайбер, дать оценку наиболее сложным упражнениям	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Работа с помощью ЭОР	Шлыков О.Н	16.30-17.50	Общефизические упражнения	15-18 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке <a href="https://bookcamp.ru/hockey/trenirovka-hokkeista-doma/">https://bookcamp.ru/hockey/trenirovka-hokkeista-doma/</a> 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения 6.Зайти в вайбер, дать оценку наиболее сложным упражнениям	Пришли комментарий вайбере на номер 89608302946 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3.Умение пользоваться гаджитами

## ЧЕТВЕРГ 30.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Тренировки в режиме видеоконференции	Карлов Д.А	15.00-16.20	Общеразвивающие упражнения	7-10 лет	Зайти в вайбер выполнить тренировку в режиме видеоконференции или в социальной сети ВК в группе ВК «Футбол» созданной тренером и выполнить упражнения.  В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов используем мобильной связью Instagram, Viber	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать самостоятельно
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 <sup>30</sup> :16 <sup>50</sup>	Интервальная силовая тренировка	7-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика/лыжи». Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе <a href="https://zen.yandex.ru/media/training365/kompleks-uprajnenii-dlia-lyjnikov-ot-shkoly-atomic-5c10ed6146ef5c00aaa82dee">https://zen.yandex.ru/media/training365/kompleks-uprajnenii-dlia-lyjnikov-ot-shkoly-atomic-5c10ed6146ef5c00aaa82dee</a> 2. Просмотреть и выполнить упражнения 3. Фото выполнения упражнений прислать по вайберу 89277859405 или в соц сети в ВК	Группа в соц.сети vk.com по вайберу 89277859405	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать самостоятельно
футбол	Видео-урок. Самостоятельная работа.	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Упражнения для голеностопа	7-9 лет	Социальная сеть ВК. 3. Зайти в ВК 4. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером 5. Перейти по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview">https://yandex.ru/video/preview</a>	1. Оставить комментарии в группе ВК «Футбол младшие» до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение

						<p>/?filmId=7620623797831655427&amp;text=упражнения%20гимнастика%20для%20голеностопа&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1587364201939814-316679664909979605500122-production-app-host-vla-web-yp-52&amp;redirent=1587364215.1</p> <p>4. Сделать разминку голеностопного сустава по видео</p> <p>5. В группе ВК «Футбол младшие » обсудить каждое из представленных упражнений</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>		и анализ знаний через видеуроки 4. Умение работать в группе 5. Самостоятельная работа
Лыжи	Самостоятельная работа	Смирнов В.В.	17:00 - 18:20	«Способы торможения на лыжах»	10 - 17 лет	<p>1. Зайти в интернет</p> <p>2. с помощью интернета подготовить доклад на тему «Способы торможения на лыжах»</p> <p>3. Выбрать нужную на ваш взгляд информацию</p> <p>4. Записать в тетрадь</p> <p>5. Сфотографировать и прислать по вайберу или в соц. Сети в ВК.</p>	Мобильный телефон, Viber, ВК 89272963288	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через электронные ресурсы</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
Настольный теннис	С помощью ЭОР	Шандаков С.Е.	15.00-15.30		12-16 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти по ссылке <a href="http://www.offsport.ru/table-tennis/tehnicheskaja-i-takticheskaja-podgotovka.shtml">http://www.offsport.ru/table-tennis/tehnicheskaja-i-takticheskaja-podgotovka.shtml</a></p> <p>3. Изучить материал</p> <p>4. Поделиться комментариями в вайбере.</p>	Viber 89276981435	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через интернет</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

футбол	Самостоятельная работа	Самарбаев Х.	17.00-18.30	Общеразвивающие упражнения	7-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://footbolno.ru/effektivnye-uprazhneniya-dlya-futbolistov.html">https://footbolno.ru/effektivnye-uprazhneniya-dlya-futbolistov.html</a></li> <li>4. Изучить материал</li> <li>5. Выполнить все предложенные упражнения</li> <li>6. Сделать фотографию</li> <li>7. Отправить фото по вайберу или на адрес эл. почты тренеру</li> </ol>	Фото отправить в Вконтакте или на э/а samarbaev1958@mail.ru	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение пользоваться гаджетами</li> <li>2. Умение работать самостоятельно</li> <li>3. Умение подбирать и обрабатывать информацию</li> </ol>
волейбол	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	лекция	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в вайбер</li> <li>2. Прослушать лекцию о самоизоляции он-лайн</li> <li>3. Задать наиболее интересные вас вопросы</li> </ol>	вайбере номер 89608302946 до 18.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение пользоваться гаджетами</li> <li>2. Умение изучать материала дистанционно</li> </ol>
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР.	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Анкетирование	7-13 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зайти в ВК</li> <li>2. Пройти анкетирование</li> </ol>	вайбере 89376526688 или соц сеть в ВК до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение работать дистанционно</li> <li>2. Выполнение анкетирования, выбор наиболее верного варианта ответа</li> <li>3. Умение работать самостоятельно</li> <li>4. Умение пользоваться гаджетами</li> </ol>
хоккей	С помощью ЭОР.	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Общеразвивающие упражнения	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Включить компьютер</li> <li>2. Начать кнопку поиск</li> <li>3. Перейти по ссылке <a href="https://www.sovsport.ru/hockey/lifesty">https://www.sovsport.ru/hockey/lifesty</a></li> </ol>	вайбер 8960299047 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умение пользоваться гаджетами</li> <li>2. Умение</li> </ol>



						le/786068-sem-uprazhnenij-kotorye-sdelali-iz-ovechkina-monstra 4.Изучить материал 5. Выполнить все предложенные упражнения 6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе		работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно
хоккей	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Общеразвивающие упражнения	7-10 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке <a href="https://www.sovsport.ru/hockey/lifestyle/786068-sem-uprazhnenij-kotorye-sdelali-iz-ovechkina-monstra">https://www.sovsport.ru/hockey/lifestyle/786068-sem-uprazhnenij-kotorye-sdelali-iz-ovechkina-monstra</a> 4.Изучить материал 5. Выполнить все предложенные упражнения 6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	вайбер 89608302946 до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно