

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;
- ✓ ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

ПОНЕДЕЛЬНИК 09.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение	Карлов Д.А	16.30-17.50	Тактика: Атака. Принципы игры в нападении	11-13лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://www.sports.ru/tribuna/blogs/twotouch/376477.html 3. Посмотреть видео с 10 видов комбинаций 4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером по наиболее понравившейся комбинации. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	1. Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	скоростно -силовая	13-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Посмотреть и выполнить упражнения:	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами

				подготовк а		<p>1. Разминка (упражнения на растягивание мышц) https://youtu.be/MLfXU2vLMMM?t=24</p> <p>2. ОРУ https://www.youtube.com/watch?v=AuElfmLRecE</p> <p>3. СБУ (Специально-беговые упражнения) https://www.youtube.com/watch?v=nEIt7ZRc2Fo</p> <p>4. Заминка (медленный бег)</p>		
хоккей	Онлайн подключение	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Катание	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти в группу ВК созданной тренером</p> <p>Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?filmId=6399330101107467924&parent-reqid=1604914714173393-485110315377689405500107-production-app-host-man-web-yp-177&path=wizard&text=хоккей+видео+уроки+для+детей&wiz_type=v4thumbs</p> <p>3. Ответить на вопросы тренера</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Катание	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти в группу ВК созданной тренером</p> <p>Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?filmId</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и анализ информации.</p>

						=6399330101107467924&parent-reqid=1604914714173393-485110315377689405500107-production-app-host-man-web-yp-177&path=wizard&text=хоккей+видео+уроки+для+детей&wiz_type=v4thumbs		3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
						3. Ответить на вопросы тренера		

ВТОРНИК 10.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Комплекс общеразвивающих упражнений	14-18 лет	Социальная сеть ВК <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-na-temu-kompleks-oru-s-myachom-3864346.html 3. Изучить материал и выполнить согласно дозировке 4. В группе поделится сделанным, описать своё состояние. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Диалог в вк по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно

футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30: 18.50	Развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях	13-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях <ul style="list-style-type: none"> • Упражнений На координационной лестнице с фишками https://youtu.be/06JigKml3Jo • Передача мяча в парах с фишками https://youtu.be/sMRNX_30E4k 4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений. 	Сообщество в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Развивающие упражнения на льду	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке 	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и зучение и анализ информации.

						https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3666194677337626647&path=wizard&text=хоккей+видео+уроки+для+детей&wiz_type=v4thumbs&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DYXMSswTFinw		3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Развивающие упражнения на льду	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3666194677337626647&path=wizard&text=хоккей+видео+уроки+для+детей&wiz_type=v4thumbs&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DYXMSswTFinw	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно

СРЕДА 11.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение	Карлов Д.А	16.30-17.50	Тактика: Атака. Принципы игры в нападении	11-13лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/09/03/orudlya-starshey-gruppy 3. Посмотреть видео с 10 видов комбинаций 4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером по наиболее понравившейся комбинации. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	1. Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Общеразвивающая	13-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Посмотреть и выполнить упражнения на развитие 1. Медленный бег	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами

				тренировк а		https://www.youtube.com/watch?v=85PnQpOwUvU 2. Упражнения со скакалкой https://www.youtube.com/watch?v=wLMLNFLAUQM 3. Прыжковые упражнения для развития силы и выносливости https://www.youtube.com/watch?v=G4Sd9TxugTk 4. Заминка https://www.youtube.com/watch?v=eJ7OVgIyeuE		
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Нападающий удар	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?text=волейбол%20видео%20уроки%20для%20начинающих&path=wizard&parent-regid=1604914581608901-1093090387494220774500107-production-app-host-man-web-yp-70&wiz_type=vital&filmId=6989746662358790243 3.Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,и зучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Бросковая тренировка в комплексе со специальной физическо	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,и зучение и анализ информации.

				й подготовко й		https://www.youtube.com/watch?v=vh6BQJz1gzY		3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
--	--	--	--	----------------------	--	---	--	--

ЧЕТВЕРГ 12.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Комплекс общеразвивающих упражнений	12-13 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером 3. Перейти по ссылке https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-na-temu-kompleks-oru-s-myachom-3864346.html 4. Изучить материал и выполнить согласно дозировке 5. В группе поделится сделанным, описать своё состояние. В случае отсутствия технической возможности использования	Диалог вести по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно

						электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Броски. Дриблинг	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=cZMhXy9mAmo&feature=emb_rel_err</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Броски. Дриблинг	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=cZMhXy9mAmo&feature=emb_rel_err</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно

ПЯТНИЦА 13.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	16.20-17.40	Комплекс общеразвивающих упражнений	15-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером 3. Перейти по ссылке https://24health.by/sovety-kak-ostavatsya-fizicheski-aktivnym-tem-kto-sidit-doma/ 4. Изучить материал и выполнить согласно дозировке 5. В группе поделится сделанным, описать своё состояние. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Комплекс упражнений на быстроту	13-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок

						<p>1. упражнений для детей на быстроту https://youtu.be/NkHi-O8XF1c 2. развивающие упражнения https://youtu.be/yrkSwCRj7KE</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>		3. Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Скольжение	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?filmId=14712945738178431756&parent-reqid=1604915745871617-340671198165560371100107-production-app-host-vla-web-yp-226&path=wizard&text=хоккей+видео+уроки+джем&wiz_type=v4thumbs</p> <p>3. Ответить на вопросы тренера</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно</p>
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Скольжение	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?filmId=14712945738178431756&parent-reqid=1604915745871617-340671198165560371100107-production-app-host-vla-web-yp-226&path=wizard&text=хоккей+видео+уроки+джем&wiz_type=v4thumbs</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации.</p>

						340671198165560371100107-production-app-host-vla-web-yp-226&path=wizard&text=хоккей+видео+уроки+джем&wiz_type=v4thumbs 3. Ответить на вопросы тренера		3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
--	--	--	--	--	--	---	--	--

СУББОТА 14.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	16.00-17.20	Комплекс общеразвивающих упражнений	12-13 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview?text=комплекс%20общеразвивающих%20упражнений%20применительно%20к%20избранному%20виду%20спорта&path=wizard&parent_reqid=1604913627323914-435837708246832830300107-production-app-host-vla-web-yp-226	Диалог в вайбере по номеру 89370730349 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно

						<p>146&wiz_type=v4thumbs&filmId=7735695171775327643</p> <p>4. Изучить материал и выполнить согласно дозировке</p> <p>5. В группе поделится сделанным, описать своё состояние.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>		
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Спортивный-аэробный комплекс	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером</p> <p>Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17068144035149801264&parent-reqid=1604914376561436-1398201695913561824800275-production-app-host-sas-web-yp-102&path=wizard&text=комплекс+общеразвивающих+упражнений+применительно+к+избранному+волейболу&wiz_type=v4thumbs</p> <p>3. Описать своё состояние</p>	<p>Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00</p>	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гайджитамми</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Комплекс ОРУ	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером</p>	<p>Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00</p>	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и</p>

					<p>Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16978862807612183752&text=ком+плекс+общеразвивающих+упражнений+применительно+к+хоккею 3. Ответить на вопросы тренера по вайберу</p>		<p>анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно</p>
--	--	--	--	--	--	--	--