

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

№	Тренер-преподаватель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Бородавкин Виктор Олегович	Легкая атлетика	Футбол	Легкая атлетика	Футбол	Легкая атлетика
		16 ⁰⁰ :17 ³⁰				
2	Карлов Дмитрий Анатольевич	Футбол	Футбол	Футбол	Футбол	Футбол
		10 ⁰⁰ :11 ³⁰				
3	Шлыков Олег Николаевич	Волейбол	Хоккей	Волейбол	Хоккей	Хоккей
		14 ⁰⁰ :15 ³⁰				
4	Благороднов Николай Николаевич	Футбол	Шахматы	Футбол	Шахматы	
		11 ⁰⁰ :12 ³⁰	13 ⁰⁰ :14 ²⁰	11 ⁰⁰ :12 ³⁰	13 ⁰⁰ :14 ²⁰	

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

Вторник 4.05.2021 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	16 ⁰⁰ :17 ³⁰	скоростно-силовая подготовка	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения: <ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка (упражнения на растягивание мышц) https://www.youtube.com/watch?v=INyi5EU1Mk 2. ОФП (упражнения со скакалкой) https://www.youtube.com/watch?v=AuElfmlRecE 3. СБУ (Специально-беговые упражнения) https://www.youtube.com/watch?v=nElt7ZRc2Fo 4. Заминка (медленный бег) 5. 	Сообщество в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	10.00-11.20	Ведение мяча	7-17 лет	Социальная сеть ВК. <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке 3. Посмотреть видео https://youtu.be/4iKwllfQPP8 	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок

						4. Отработать приёмы использованные в видеоматериале на практике.		3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе
--	--	--	--	--	--	---	--	---

волейбол	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	14.00-15.20	Комбинации	7-17 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://infourok.ru/volleybol_igrovy_e_kombinacii_v_volleybole-336885.htm</p> <p>5. Изучить материал</p> <p>6. Зайти в вайбер поделить наиболее понравившейся комбинацией.</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	вайбере номер 8960830294 6 до 18.00	<p>1. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>2. Умение работать самостоятельно</p> <p>3. Умение изучать материала дистанционно</p> <p>4. Умение пользоваться гаджетами</p>
----------	---------------	-------------	-------------	------------	----------	--	---	--

футбол	Тренировки в режиме видеоконференции	Благороднов Н.Н.	11.00-12.20	Разминка футболистов	7-9 лет	<p>Зайти в вайбер выполнить тренировку в режиме видеоконференции или в социальной сети ВК.</p> <p>1. Зайти в ВК</p>	Вайбер 89277196067, группа ВК «Футбол»	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Умение пользоваться</p>
--------	--------------------------------------	------------------	-------------	----------------------	---------	---	---	--

						<p>2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером прочитать и выполнить комплекс упражнений</p> <p>4. Сделать разминку по видео</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LfhPNGH2gr4</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования мобильного телефон</p>	младшие»	<p>гаджитами</p> <p>3. Умение самостоятельно выполнять задания</p>
шахматы	Онлайн подключение	Благороднов Н.Н.	13.00-14.20	Шахматные задачи. Мат в 1 ход	7-9 лет	<p>Зайти в соц. сети.</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Зайти в группу «Шахматы» созданную тренером прочитать и выполнить комплекс упражнений</p> <p>4. Решить 10-15 задач</p> <p>https://www.shahimat.org/zadachi/mat-v-1-hod/</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования мобильного телефон</p>	<p>Вайбер 89277196067,</p> <p>Написать о количестве выполненных задачах</p>	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Умение пользоваться гаджитами</p> <p>3. Умение самостоятельно выполнять задания</p>

Среда 5.05.2021 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	16 ⁰⁰ :17 ³⁰	Обучение сильному и точному удару в футболе	13-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения на отработку сильного и точного удара <ul style="list-style-type: none"> • Упражнений на силу удара по мячу https://www.youtube.com/watch?v=cWam2VSd6Xs <ul style="list-style-type: none"> • Отработка удара https://www.youtube.com/watch?v=FJpzd6OVrKk 4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений. 5. Мастер-класс по обучению финтам от обучающего СП ДЮСШ Берлизова Артема (прямое включение) 	Сообщество в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	10.00-11.20	Удары в одно касание	7-17 лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Перейти по ссылке https://youtu.be/AjRkorzh0dY 3. Отработать приёмы использованные в видеоматериале на практике.	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеоурок 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	14.00-15.30	История хоккея в России	7-10 лет	1. Взять тетрадь 2. Написать реферат на тему «история хоккея в России» пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере	Ответы отправить в вайбере на номер 8960830294 6 до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно
шахматы	Онлайн подключение	Благородно в Н.Н.	13.00-14.20	Шахматные задачи. Мат в 2 ход	7-9 лет	Зайти в соц. сети. 1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Шахматы» созданную тренером прочитать и выполнить комплекс упражнений 4. Решить 10-15 задач https://www.shahimat.org/zadachi/mat-v-1-hod/ В случае отсутствия технической возможности использования мобильный телефон	Вайбер 8927719606 7, Написать о количестве выполненных задачах	1.Умение работать дистанционно 2.Умение пользоваться гаджитами 3. Умение самостоятельно выполнять задания

Четверг 6.05.2021 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	16 ⁰⁰ :17 ³⁰	Общеразвивающая тренировка	7-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить https://www.youtube.com/watch?v=jEGCotDPnGg</p> <p style="padding-left: 40px;">1. Упражнения со скакалкой, тренировка на выносливость</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=BHFLW1dF--U</p> <p>3. Заминка https://www.youtube.com/watch?v=eJ7OVgIyeuE</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеоурок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	10.00-11.20	Отбор мяча	7-17 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти по ссылке https://youtu.be/AQyp3kjfog</p> <p>3. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером.</p>	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеоурок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p> <p>4. Умение работать в</p>

								группе
--	--	--	--	--	--	--	--	--------

футбол	Работа с ЭОР. Самостоятельная работа.	Благороднов Н.Н.	11.00- 14220	Тестирование	7-9 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером 3. Перейти по ссылке https://tayniymir.com/test/futbolnye 4. Сделать фото ответов и прикрепить в группе или прислать по вайберу В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber	1. группе ВК «Футбол младшие » до 19.00 или вайбер 89277196067	1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Самостоятельная работа
волейбол	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н.	14.00- 15.20	Спорт и великие спортсмены в Великой отечественной войне	7-17 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://moluch.ru/archive/238/55280/ 4. Изучить материал 5.Поделится комментариями в вайбере. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber	вайбер 89608302946 до 18.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно 4.Умение пользоваться гаджитами

Пятница 7.05.2021 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	16 ⁰⁰ :17 ³⁰	Комплекс упражнений на контроль мяча	7-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>1. разминка футболиста https://vk.com/videos-193592058_456239275%2Fclub193592058%2Fpl_-193592058_-2</p> <p>2. упражнения на контроль мяча https://www.youtube.com/watch?v=27so3c-pioE</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

хоккей	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н		Силовые упражнения	7-17лет	<p>1. Взять тетрадь</p> <p>2. Разработать комплекс общеразвивающие упражнения на силу пользуясь интернетом .</p> <p>3. Сделать фото.</p> <p>4. Прикрепить фото в вайбере</p>	<p>Пришли ответы в вайбере на номер 89608302946</p>	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Поиск, изучение и</p>
--------	------------------------	------------	--	--------------------	---------	--	---	--

						5. Выполнить комплекс упражнений на силовую подготовку	до 17.00	выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А		Упражнения на развитие гибкости	7-17 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://yandex.ru/efir?stream_id=vp-COWFovB8Q&from_block=player_context_menu_yavideo 3. Выполнить упражнения 4. Фотоотчёт прислать тренеру – преподавателю на вайбер по тел. 89370730349	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе
футбол	Работа с ЭОР	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Футбол для начинающих	7-9 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером 3. Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=PimfRbqROmM 4. Сделать разминку по видео 5. В группе ВК «Футбол младшие» ответить на вопросы тренера.	Ответить на вопросы тренера в группе ВК «Футбол младшие» до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение

						В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,		пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе
--	--	--	--	--	--	---	--	---

Суббота 8.05.2021 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	16 ⁰⁰ :17 ³⁰	Общеразвивающая тренировка	7-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения: Разминка (упражнения на растягивание мышц) https://www.youtube.com/watch?v=INyi5EU1Mk</p> <p>ОФП (упражнения со скакалкой) https://www.youtube.com/watch?v=AuElfmLRecE</p> <p>СБУ (Специально-беговые упражнения) https://www.youtube.com/watch?v=nElt7ZRc2Fo</p> <p>Заминка (медленный бег)</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

хоккей	Работа с помощью ЭОР	Шлыков О.Н	14.00-15.20	Тактика игры	7-17лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/taktika-igry.shtml 4. Посмотреть раздел «Отбирание шайбы» 5. Изучить материал 6. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе 	Пришли комментарий вайбере на номер 89608302946 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ знаний через видеоурок 3. Оценка и анализ игровых ситуаций 4. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	10.00-11.20	Техника. Упражнения с мячом	7-17 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://youtu.be/FfhcqvXCrBU 3. Выполнить представленные упражнения на практике 	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

