Приложение 1

График

проведения тестирования Центром по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2026 года

структурное подразделение ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка

с 01.01.2026г. по 31.03.2026г.

№ п/п	Вид испытаний	№ ступени	Срок проведения	Место проведения	Ответственный
Обязательные испытания (тесты)					
1.	бег 30 м	1,2,3,4,5,6	17 января 2026г., 7 февраля 2026г., 7 марта 2026г.	446160, Самарская обл., Пестравский район, с. Пестравка. Ул. 50 лет Октября, 59 (ФОК)	Благороднов Николай Николаевич руководитель центра тестирования структурного подразделения ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка
2.	Подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	1,2,3,4,5,6			
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(кол-во раз)	1,2,3,4,5,6			
4.	Подтягивания из виса на высокой перекладине	1,2,3,4,5,6			
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	1,2,3,4,5,6			
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1,2,3,4,5,6			
7.	Бег 30 м Бег 60 м Бег 100 м Бег 2000 м	4,5	по назначению	г.Самара «Дворец спорта лёгкой атлетике «ЦСК ВВС»	

КОПИЯ ВЕРНА
Подлинник находится в ГБОУ СОШ с. Пестравка
Директор школы А.Ю. Мясоедова