**ПЛАН ОНЛАЙ-АКТИВНОСТИ СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка**

**с 01 по 07 ноября 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время активности** | **Возраст целевой аудитории** | **Мероприятие** | **Исполнитель(учреждение, Ф.И.О. преподавателя)** | | **Ссылка на ресурс** |
| **1 ноября 2021** | | | | | |
|  | | | | | |
| 10.00-10.20 | 8-17 лет | Домашние тренировки по футболу для детей всех возрастов.  Координация и быстрота ног  <https://disk.yandex.ru/i/9Ec2myudeaA6fQ> | | Карлов Д.А. | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 11.00 -11.30 | 8-17 лет | «Зарядка»  Делайте зарядку - будете в порядке!!! Выполняй задания, учись красиво двигаться! Делай свое видео и делись с друзьями в соц. сети ВК, Instagram, Viber.  <https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs> | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| **2 ноября 2021** | | | | | |
| 10.00 -10.45 | 8-15 лет | ВСЕРОССИЙСКАЯ ОНЛАЙН-ОЛИМПИАДА ПО ПДД  Всероссийская онлайн-олимпиада для обучающихся 1-9 классов на знание основ безопасного поведения на дороге. Олимпиада пройдет на образовательной платформе Учи.ру с 1 по 19 ноября 2021 года.  Приступить к выполнению заданий можно напрямую на сайте [dorogi.uchi.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fdorogi.uchi.ru&post=-193670162_1407&cc_key=) c 1 ноября. Ссылка на олимпиаду: [https://olympiads.uchi.ru/olymp/roads](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Folympiads.uchi.ru%2Folymp%2Froads&post=-193670162_1407&cc_key=)  [[Олимпиадa Безопасные дороги для школьников 1-9 классов | Учи.ру](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fdorogi.uchi.ru%2F&post=-193670162_1407&el=snippet)](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fdorogi.uchi.ru%2F&post=-193670162_1407&el=snippet) | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 11.00 -11.30 | 8-17 лет | Научиться "РОУП-СКИППИНГУ "Базовые упражнения" [https://www.youtube.com/watch?v=VW22QR6tAqg](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DVW22QR6tAqg&post=-193670162_1391&cc_key=) | | Величкина Т.Е. | группа в контакте:  <https://vk.com/club207576504> |
| **3 ноября 2021** | | | | | |
| 10.00 -10.45 | 8-17 лет | Приглашаем вас проверить свои знания, приняв участие в викторине "Знатоки физической культуры" [https://onlinetestpad.com/ru/testview/186012-znatoki-](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fonlinetestpad.com%2Fru%2Ftestview%2F186012-znatoki-&post=-193670162_1391&cc_key=).. | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 11.00-11.30 | 8-17 лет | Видеоразминка с тренером.Комплекс «ОРУ»  <https://drive.google.com/file/d/1--rhNG9RXQL-ZiC1AL2itYH7_IiOD30C/view> | | Бородавкин В.О. | группа в контакте:  <https://vk.com/club195594072> |
| **4 ноября 2021** | | | | | |
| 10.00 -11.30 | 8-17 лет | В течении дня рекомендуем вам посмотреть фильм "Как рождаются чемпионы" [https://youtu.be/vGcxk9\_f7BI](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FvGcxk9_f7BI&post=-193670162_1391&cc_key=) Это история о девочке, которая борется со своими страхами, но мечтает взойти на пьедестал. | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 12.00-13.30 | 8-17 лет | Приглашаем принять участие в городском проекте «Память поколений» рамках Международного патриотического проекта «Парад Памяти» 7 ноября 1941 г. в Куйбышеве [#СамарскоеДетство](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) [#ПамятьПоколений](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D1%8C%D0%9F%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9)[#УчастникиПарада](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A3%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B0)[#ПамятьПоколений](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D1%8C%D0%9F%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9)[#МойПарад](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%BE%D0%B9%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B4)  [1433-од Проект Память Поколений.pdf](https://vk.com/doc59394808_614945167?hash=16e795eef4be362d1d&dl=90540b6b6ac081ee18) | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 15.00-15.45 |  | Тренировка для хоккеистов в домашних условиях  <https://www.youtube.com/watch?v=dUz4_e316AQ> | | Шлыков О.Н. | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| **5 ноября 2021** | | | | | |
| 10.00 -10.30 | 8-17 лет | Предлагаем вам посетить виртуальный музей Победы [https://victorymuseum.ru/online-programs](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fvictorymuseum.ru%2Fonline-programs&post=-193670162_1373&cc_key=)… | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 10.30 -11.00 | 8-17 лет | Обучение шахматам  <https://www.youtube.com/watch?v=3XOHnISkZl8> | | Павлов Ю.П. | группа в контакте:  <https://vk.com/club198092196> |
| **6 ноября 2021** | | | | | |
|  |  |  | |  |  |
| 10.00 -10.15 | 8-17 лет | Предлагаем вам познакомиться с безопасностью в интернете. [https://drive.google.com/file/d/1KgA8zWxy1P0752Hi7ciA..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdrive.google.com%2Ffile%2Fd%2F1KgA8zWxy1P0752Hi7ciAeqVQy9vVw6jA%2Fview&post=-193670162_1385&cc_key=) | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 11.00-12.00 | 8-17 лет | Тренировка по гимнастике дома  <https://www.youtube.com/watch?v=bbIOJm0Zjl0> | | **Величкина Т.Е.** | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| **7 ноября 2021** | | | | | |
|  |  |  | |  |  |
| 10.00 -10.30 | 8-17 лет | **Тренировка на пресс**  [**https://vk.com/feed?section=likes&z=video-137624961\_456252953%2Fa128656191cd670398%2Fpl\_post\_-137624961\_94230**](https://vk.com/feed?section=likes&z=video-137624961_456252953%2Fa128656191cd670398%2Fpl_post_-137624961_94230) | | Мерзляков М.И. | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |
| 11.00 -12.30 | 8-17 лет | В свободное время можно посмотреть добрый, веселый фильм о дружбе и приключениях-"Приключения Петрова и Васичкина, обыкновенные и невероятные" [https://youtu.be/NznGy95J5J4](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FNznGy95J5J4&post=-193670162_1385&cc_key=) | | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ  с. Пестравка | группа в контакте:  <https://vk.com/club195593983> |