**ПЛАН ОНЛАЙ-АКТИВНОСТИ СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка**

# [*Осенняя*](http://www.spdysshokt.minobr63.ru/wp-admin/post.php?post=3949&action=edit) [*ON-LINE смена «Осень — live»*](http://www.spdysshokt.minobr63.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d1%8b%d0%b9-%d1%80%d0%b5%d0%b6%d0%b8%d0%bc-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d1%8f)

**с 08 по 14 ноября 2021 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Форма мероприятия** | **Ресурс** | **Отвественный** | **Обратная связь (через общие чаты в Viber, Вконтакте)** |
| **8 ноября 2021г.** | | | | |
| Утренняя зарядка на свежем воздухе | Онлайн обучение  (общеразвивающие упражнения.) | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  <https://www.youtube.com/watch?v=9bLLcViSEBc> | Великина Т.Е. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакте |
| Конкурс рисунков «Спорт-альтернатива пагубным привычкам | Самостоятельная работа | Группа в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983> | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка | Группа в соц. сети в ВКонтакте |
| Правила поведения на зимнем водоёме | онлайн просмотр, онлайн обучение | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14518901996458643994&from=tabbar&parent-reqid=1635853785267399-9344912215680726828-vla1-1515-vla-l7-balancer-8080-BAL-4587&text=%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BD%D0%B0+%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83> | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка | Группа в соц. сети в ВКонтакте |
| **9 ноября 2021 г.** | | | | |
| Обучающее видео  (уроки анатомии) | Онлайн обучение | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  <https://www.youtube.com/watch?v=_DLhsHV51TE> | Шлыков О.Н. | Группа в соц. сети в ВКонтакте |
| Соревнования по шахматам | Онлайн соревнования | Игровая платформа [https://lichess.org](https://lichess.org/). | Павлов Ю.П. |  |
| Фильм «Лёд» | Онлайн просмотр | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  https://www.youtube.com/watch?v=wX6QUXwLcHA | Мерзляков М.И. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакте |
| **10 ноября 2021 г.** | | | | |
| Мастер-класс  «Ведение мяча» от тренера по футболу Карлова Д.А. | Онлайн включение | группа в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  Время **10.00** | Карлов Д.А. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакте |
| Обучающее видео  (упражнение на координацию) | Онлайн обучение | <https://www.youtube.com/watch?v=l2-e_A86k0M> | Бородавкин В.О. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакте |
| Спортивный флешмоб «Я в домике | Самостоятельная работа | Просто пришли видеоролик (1-5 мин) твоей тренировки или зарядки в условиях самоизоляции в группу соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983> | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка | Группа в соц. сети в ВКонтакте |
| **11 ноября 2021г.** | | | | |
| Мастер –класс по аэробике от Величкиной Т.Е. | Онлайн включение | группа в соц. сети в ВК <https://vk.com/club207576504>  Время **10.00** | Величкина Т.Е. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакте |
| Обучающее видео  (подтягивание) | Онлайн обучение | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  <https://www.youtube.com/watch?v=ip4toWrt6h0> | Мерзляков М.И. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакте |
| Мастер-класс по лыжным гонкам | онлайн просмотр, онлайн обучение | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195594072>  <https://www.youtube.com/watch?v=il33UbbT4vk> | Бородавкин В.О. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакт |
| **12 ноября 2021г.** | | | | |
| Тесты по физической культуре | онлайн-обучение,тесты- онлайн | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  https://videouroki.net/tests/fizkultura/ | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка | Группа в соц. сети в ВКонтакте |
| Соревнования по шашкам и шахматам в сети | Онлайн-соревнования | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club206815944>  и <https://vk.com/club198092196>  ссылка на сайт:  <https://gamelayer.ru/igry-shashki> | Благороднов Н.Н. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакт |
| Обучающее видео «Как безопасно кататься на коньках?» | онлайн просмотр, онлайн обучение | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17564105874915664473&text=%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0+%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BD%D0%B0+%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83+%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%BC> | Шлыков О.Н. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакт |
| **13 ноября 2021г.** | | | | |
| Мастер-класс от тренера по футболу Бородавкина В.О. | Онлайн-включение | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195594072>  Время **10.00** | Бородавкин В.О. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакт |
| Обучающее видео «Аэробика» | онлайн просмотр, онлайн обучение | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club207576504>  <https://www.youtube.com/watch?v=D3v3eHhFVHU> | Величкина Т.Е. | Связь с тренером через Viber,  группу в соц. сети в ВКонтакт |
| Обучающее видео  (нападающий удар в волейболе) | онлайн просмотр, онлайн обучение | В группе в соц. сети в ВК <https://vk.com/club195593983>  <https://www.youtube.com/watch?v=s86f4xS7baY> | СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка | Группа в соц. сети в ВКонтакте |