

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

Онлайн-смены «Дистанционный забег!»

для групп физкультурно-спортивной направленности

учреждения дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка

в режиме дистанционного обучения

Вторник 16.06.2020 г.

Группа	Время	Тема занятий	Ресурс, ссылка
Группа «Лёгкая атлетика»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber, Instagram, или по ссылке https://youtu.be/V2qzOgzsImE
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Техника бега с высокого старта Переходим по ссылке в группе	https://vk.com/video-194181961_456239106
	12.00-13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Видеофильм «Государственный музей спорта» Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/zcTrVY4GhMU
Группа «Футбол»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber, Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/V2qzOgzsImE
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении

	10.00-11.30	<p align="center">Тренировочное занятие Жонглирование Переходим по ссылке в группе</p>	<p align="center">https://youtu.be/B4J0IPwMVnw</p>
	12.00-13.00	<p align="center">«Обед по-домашнему»</p>	<p align="center">Перерыв в обучении</p>
	13.00-15.00	<p align="center">Досуговое мероприятие Фильм «ТРЕНЕР» Переходим по ссылке в группе</p>	<p align="center">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=90492347527618258&text=фильм%20тренер&path=wizard&parent-reqid=1592200059136299-1761901017021084477600207-production-app-host-man-web-yp-7&redircnt=1592200695.1</p>
Группа «Хоккей»	9.00-9.30	<p align="center">Зарядка(видеозанятие)</p>	<p align="center">Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке</p> <p align="center">https://youtu.be/V2qzQgzsImE</p>
	9.30-10.00	<p align="center">«Завтрак спортсмена»</p>	<p align="center">Перерыв в обучении</p>
	10.00-11.30	<p align="center">Тренировочное занятие Силовая борьба Переходим по ссылке в группе</p>	<p align="center">https://youtu.be/nXeOhic0OcE</p>
	12.00-13.00	<p align="center">«Обед по-домашнему»</p>	<p align="center">Перерыв в обучении</p>
	13.00-15.00	<p align="center">Досуговое мероприятие Фильм «Музей хоккея в Москве» Переходим по ссылке в группе</p>	<p align="center">https://youtu.be/XG6Xn1qV8Ts</p>
Группа «Волейбол»	9.00-9.30	<p align="center">Зарядка(видеозанятие)</p>	<p align="center">Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке</p> <p align="center">https://youtu.be/V2qzQgzsImE</p>

	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Техника блокирования Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/6ix4WE2u9AA://
	12.00-13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Видеофильм «История флагов России» Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/ypuUMgArxfk