

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

Онлайн-смены «Дистанционный забег!»

для групп физкультурно-спортивной направленности

учреждения дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка

в режиме дистанционного обучения

Четверг 18.06.2020 г.

Группа	Время	Тема занятий	Ресурс, ссылка
Группа «Лёгкая атлетика»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber, Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/TAx3Tvebn-4
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Обучение техники бега с низкого старта Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/20uGUahStZ8
	12.00-13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Урок безопасности Переходим по ссылке в группе	https://ok.ru/video/1439742169499. https://youtu.be/fK8V7_2cW6M https://youtu.be/keec6oqvjrc?t=251
Группа «Футбол»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber, Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/TAx3Tvebn-4
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие	

		Техника удара Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/rbisuVVpdOM
	12.00-13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Фильм «История Академия им. Коноплева» Переходим по ссылке в группе	https://yandex.ru/efir?stream_id=4ed080bda02109b797e8094ce01371c3&from_block=logo_partner_player
Группа «Хоккей»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/TAx3Tvebn-4
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Специальные упражнения Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/7-JfpxVxdKA
	12.00-13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Фильм «Легенды спорта. Валерий Харламов» Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/JAmIcEJOCWs
Группа «Волейбол»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/TAx3Tvebn-4
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Нападающий удар Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/F9Z3D96gkcE
	12.00-13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Видеосюжет «Волейбол и технологии» Переходим по ссылке в группе	https://youtu.be/RYldJdP_p4s

