

Среда 03.06.2020 г.

Группа	Время	Тема занятий	Ресурс, ссылка
Группа «Лёгкая атлетика»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/kl5BLbVjJn0
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Бег по прямой Переходим по ссылке в группе	http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8869.MifaBBoW0eOPeARilRqdgzqLuSn-VqmsV7po5dPqie0LNrWy61uFXM_JKes5FePEBUv_JKxPRSMpishwQq_mArL1kvNQTU5tU-kxzTNzOIBwFk9JbS_5r76STLaUjfvfavdKLo7hSInNaJ4ve4W3yuyu65ClnetAnHnIB_oFxMI6qAzUj5TdTlf5KvID2Ny.05dde50daecc7ca1cde8d7ac695d480f6a43bbc3&uuiid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UINrNmK5WktYeJR0eWJFYk1LdmtxbW9iajIOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFhdV9XSDhENHkzblQyRWJZc3BveEhrOFRBd0M4OTILR0Y2LUYxamlwdHYtLTJ5Y2VzUy0xbzNJNUgwT1U2R3RKQ3FtX3VMaDIxa1A.&sign=a093238114f4d9cbd0336680a8a3653c&keyno=0&b64e=2&l10n=ru
	12.00-13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Видеофильм "Несломленный" Переходим по ссылке в группе	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11106091857262671187&text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC+%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B0+%D0%B2%D0%BE+%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D1%8F+%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D1%8B
Группа «Футбол»	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/kl5BLbVjJn0
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Финты Переходим по ссылке в группе	https://www.sports.ru/tribuna/blogs/footballweekly/440254.html
	12.00-	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении

	13.00 13.00- 15.00	Досуговое мероприятие Видеофильм "Вратарь моей мечты" Лев Яшин	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1587569616590433738&text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%B2%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%8C%20%D0%BC%D0%BE%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D0%B5%D1%87%D1%82%D1%8B&path=wizard&parent-reqid=1591107401078513-1310924018331784279800300-prestable-app-host-sas-web-yp-11&redircnt=1591107421.1
Группа «Хокке й»	9.00- 9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/ki5BLbVjJn0
	9.30- 10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00- 11.30	Тренировочное занятие Броски Переходим по ссылке в группе	https://www.kakprosto.ru/kak-107267-kak-nauchitsya-shchelkat-klyushkoy
	12.00- 13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00- 15.00	Досуговое мероприятие Видеофильм «Могучие утята» Переходим по ссылке в группе	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4149175693275385608&text=фильм%20могучие%20утки%20смотреть%20бесплатно&path=wizard&parent-reqid=1591079785164383-1458942806081398370300292-production-app-host-man-web-yp-65&redircnt=1591079802.1
Группа «Волей бол»	9.00- 9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/ki5BLbVjJn0
	9.30- 10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00- 11.30	Тренировочное занятие Нижняя подача Переходим по ссылке в группе	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12588333270952541968&text=волейбол%20подача%20мяча%20техника%20выполнения&text=подача%20&path=wizard&parent-reqid=1588220157136242-1580982273354725918102326-production-app-host-man-web-yp-170&redircnt=1588220248.1
12.00- 13.00	«Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении	
	13.00- 15.00	Досуговое мероприятие «ГТО против вируса»	Участники размещают в группах видеоролики и фото, где они выполняют испытания ВФСК ГТО» https://vk.com/club195593983

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10737937988532494248&p=1&parent-reqid=1589789366934009-972920985045403482200203-production-app-host-man-web-yp-94&path=wizard&text=челлендж+ГТО>

И
<https://vk.com/club195594072>