

## Четверг 04.06.2020 г.

Группа	Время	Тема занятий Зарядка(видеозанятие)	Ресурс, ссылка
Группа «Лёгкая атлетика»	9.00-9.30		Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке <a href="https://youtu.be/zQdelFVRljA">https://youtu.be/zQdelFVRljA</a>
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	<b>Тренировочное занятие</b> Общеразвивающая тренировка	<a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_ES1iiId9fl%26feature%3Demb_logo&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_ES1iiId9fl%26feature%3Demb_logo&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key</a>
	12.00-13.00	Переходим по ссылке в группе «Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	<b>Досуговое мероприятие</b> Видеофильм "Мировые рекорды"	<a href="https://vk.com/video14469868_456239090">https://vk.com/video14469868_456239090</a>
Группа «Футбол»	9.00-9.30	<b>Зарядка(видеозанятие)</b>	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке <a href="https://youtu.be/zQdelFVRljA">https://youtu.be/zQdelFVRljA</a>
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	<b>Тренировочное занятие</b> Развитие координационных способностей у футболистов в домашних условиях	<a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUCwp8B5YwQ3t8ey7X9irLbhw&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUCwp8B5YwQ3t8ey7X9irLbhw&amp;post=-24398287_5211&amp;cc_key</a>
	12.00-13.00	Переходим по ссылке в группе «Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	<b>Досуговое мероприятие</b> Видеофильм "Национальный музей футбола"	<a href="https://youtu.be/Dwj4JsmZfm8">https://youtu.be/Dwj4JsmZfm8</a>
Группа «Хоккей»	9.00-9.30	<b>Зарядка(видеозанятие)</b>	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке <a href="https://youtu.be/zQdelFVRljA">https://youtu.be/zQdelFVRljA</a>
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	<b>Тренировочное занятие</b> Действие нападающих	<a href="https://ok.ru/video/632629429554">https://ok.ru/video/632629429554</a>
	12.00-13.00	Переходим по ссылке в группе «Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	<b>Досуговое мероприятие</b> Мультфильмы про хоккей	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13315882526520541726&amp;text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D1%8B+%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13315882526520541726&amp;text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D1%8B+%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0</a>

		Переходим по ссылке в группе	<a href="#">%BA%D0%B5%D0%B9+%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5</a>
Группа «Волейбол»	9.00-9.30	<b>Зарядка(видеозанятие)</b>	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке <a href="https://youtu.be/zQdelFVRljA">https://youtu.be/zQdelFVRljA</a>
	9.30-10.00 10.00-11.30	«Завтрак спортсмена» <b>Тренировочное занятие</b> Изучение правил волейбола Переходим по ссылке в группе	Перерыв в обучении <a href="https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-volejbol.html">https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-volejbol.html</a>
	12.00-13.00 13.00-15.00	«Обед по-домашнему» <b>Досуговое мероприятие</b>  "Танцевальный флеш-моб групп поддержек"  <a href="https://ok.ru/video/5712775846">https://ok.ru/video/5712775846</a>	Перерыв в обучении Участники размещают в группах видеоролики танцевальных движений в поддержку своих команд» <a href="https://vk.com/club195593983">https://vk.com/club195593983</a> и <a href="https://vk.com/club195594072">https://vk.com/club195594072</a>