

Пятница 05.06.2020 г.

Группа	Время	Тема занятий Зарядка(видеозанятие)	Ресурс, ссылка
Группа «Лёгкая атлетика»	9.00-9.30		Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/odpOGamkTc
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Скоростно-силовая подготовка	https://drive.google.com/file/d/1NokAwXZBfEKk2iKbZdG66k9aXx1HG/RD/view?usp=sharing
	12.00-13.00	Переходим по ссылке в группе «Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
Группа «Футбол»	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Видеофильм "Доказать всем" Наталья Антюх	https://youtu.be/XlgVdVYetmo
	9.00-9.30	Переходим по ссылке в группе Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/odpOGamkTc
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
	10.00-11.30	Тренировочное занятие Положение вне игры	https://www.championat.com/lifestyle/article-3900667-effektivnye-uprazhnenija-dlja-trenirovki-doma-fitness-bez-oborudovaniya-video.html
Группа «Хоккей»	12.00-13.00	Переходим по ссылке в группе «Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Видеофильм "Самые красивые футбольные стадионы"	https://ok.ru/video/241154917731
	9.00-9.30	Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype или по ссылке https://youtu.be/odpOGamkTc
	9.30-10.00	«Завтрак спортсмена»	Перерыв в обучении
Группа	10.00-11.30	Тренировочное занятие Правила игры в хоккей	https://liketest.ru/fizicheskaya-kultura/test-s-otvetami-olimpijskie-igry.html
	12.00-13.00	Переходим по ссылке в группе «Обед по-домашнему»	Перерыв в обучении
	13.00-15.00	Досуговое мероприятие Видео Финал ЧМ-2012 Россия-Словакия	https://ok.ru/video/1264780661
Группа	9.00-9.30	Переходим по ссылке в группе Зарядка(видеозанятие)	Подключение по Viber,Instagram, Skype

«Волейбол»			или по ссылке https://youtu.be/odpOGannkTc
	9.30-10.00 10.00-11.30	«Завтрак спортсмена» Тренировочное занятие Прием мяча сверху, снизу, двумя руками с падением Переходим по ссылке в группе	Перерыв в обучении https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/
	12.00-13.00 13.00-15.00	«Обед по-домашнему» Досуговое мероприятие фильм "Самый высокий человек планеты" Переходим по ссылке в группе	Перерыв в обучении https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2357766404104659858&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D1%8B%D0%B5+%D0%B2%D1%8B%D1%81%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D0%B5+%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D0%B8