

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
<p>«Футбол» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Карлов Д.А</p>		<p>«Футбол» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Карлов Д.А</p>		<p>«Футбол» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А</p> <p>«Футбол» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Карлов Д.А</p>	
<p>«Баскетбол» (11-15 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Баскетбол» (11-15 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Баскетбол» (11-15 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>	
	<p>«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>		<p>«Эстетическая гимнастика» (7-13 лет) <u>13.00-14.20</u> Чоботарь Е.Ю.</p>

	<p>«Хоккей» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Дорогов И.Ю.</p>		<p>«Хоккей» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Дорогов И.Ю.</p>		<p>«Хоккей» (7-10 лет) <u>13.00-14.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Дорогов И.Ю.</p> <p>«Хоккей» (15-18 лет) <u>16.30-17.50</u> Дорогов И.Ю.</p>
<p>«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Бородавкин В.О.</p>	
<p>«Футбол» (7-17 лет) <u>14.30-15.50</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Футбол» (7-17 лет) <u>14.30-15.50</u> Бородавкин В.О.</p>		<p>«Футбол» (7-17 лет) <u>14.30-15.50</u> Бородавкин В.О.</p>	
	<p>«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н</p>		<p>«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н</p>		<p>«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н</p>

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

ВТОРНИК 07.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
эстетическая гимнастика	С помощью ЭОР	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Пластика движений	7-13лет	<ol style="list-style-type: none"> 1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12721515196678782308&reqid=1586178343563858-584917403127020616100177-man2-5164-V&text=эстетическая+гимнастика+видео+уроки 4.Посмотреть видео 5.Зайти в вайбер и поделится увиденным. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber</p>	Пришли комментарий в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеурок 3.Умение пользоваться гайджитами
хоккей	Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	13.00-14.20	Рисунок	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять лист формата А4 2. Нарисовать хоккеиста. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber</p>	Фото отправить в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение пользоваться гайджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей
хоккей	С помощью ЭОР	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Правила игры в хоккей	11-14 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке 	Пришли ответы в вайбере на	1.Умение работать дистанционно

						https://onlinetestpad.com/ru/tests/sport/hockey 4.Выполнить тестирование 5.Ответы записать на листе бумаге 6.Сделать фото листа с ответами 7.Прикрепить фото в вайбере и В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber	номер 8960299047 до 17.00	2.Получение знаний через оценку тестов 3.Умение пользоваться гайджитами
хоккей	Он-лайн подключение	Дорогов И.Ю.	16.30-17.50	Действие нападающих	15-18 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18282459146315831034&text=евротур%20хоккей%202019%20швеция%20россия%20видео%20обзор%20матча&path=wizard&parent-reqid=1586177676113952-658615139192420103700158-production-app-host-vla-web-yp-38&redircnt=1586177709.1 4.Посмотреть видео 5.Зайти в вайбер 6. Дать оценку действий нападающих сборной Швеции В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,Viber	Пришли комментарий в вайбере на номер 8960299047 до 17.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видеурок 3.Умение пользоваться гайджитами
хоккей	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Рисунок	7-10 лет	1. Взять лист формата А4 2. Нарисовать хоккеиста. 3. Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере	Фото отправить в вайбере на номер	1.Умение пользоваться гайджитами 2. Умение

							89608302946	работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей
хоккей	С помощью ЭОР	Шлыков О.Н	15.00-16.20	Правила игры в хоккей	11-14 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://onlinetestpad.com/ru/tests/sport/hockey 4. Выполнить тестирование 5. Ответы записать на листе бумаге 6. Сделать фото листа с ответами 7. Прикрепить фото в вайбере <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Пришли ответы в вайбере на номер 89608302946 до 17.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение знаний через оценку тестов 3. Умение пользоваться гайджитами
хоккей	Он-лайн подключение	Шлыков О.Н	16.30-17.50	Действие нападающих	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18282459146315831034&text=евротур%20хоккей%202019%20швеция%20россия%20видео%20обзор%20матча&path=wizard&parent-reqid=1586177676113952-658615139192420103700158-production-app-host-vla-web-yp-38&redircnt=1586177709.1 4. Посмотреть видео 5. Зайти в вайбер 6. Дать оценку действий нападающих сборной Швеции 	Пришли комментарий вайбере на номер 89608302946	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеурок 3. Оценка и анализ игровых ситуаций 4. Умение пользоваться гайджитами

						В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		
волейбол	Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	История волейбола	7-17 лет	Взять тетрадь 2. Написать доклад на тему, пользуясь интернетом. 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере.	Фото отправить в вайбере на номер 89608302946	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение подбирать и обрабатывать информацию 4. Умение пользоваться гаджетами

СРЕДА 08.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	13.00-14.20	Положение вне игры	7-10 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://vk.com/thereferepro 3. Посмотреть видео с 1-35 ролик 4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол» созданной тренером.	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 13.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоролик 3. Умение пользоваться гаджетами

						В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		4. Умение работать в группе
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	15.00-16.20	1.Игра рукой 2.Общеразвивающие упражнения	11-14 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://vk.com/therefereepro 3. Посмотреть видео с 1-35 ролик 4.Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером 5. В этой же группе ВК «Футбол - 2» просмотреть комплекс ОРУ выложенный тренером 6..Выполнить все упражнения согласно дозировке 7. Сделать фото выполнения комплекса 8. Прикрепить фото в вайбере В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 15.00 2. Прислать фото по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	1.Умение пользоваться гаджетами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через видеоурок 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Он-лайн подключение	Карлов Д.А	16.30-17.50	Правила игры в футбол	15-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером 3. Пойти анкетирование. 4. Ответы записать на листе бумаге 5. Сделать фото листа с ответами	Записать ответы на бумаге и фотографии прислать по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.умение дать наиболее верный ответ 3.Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в

						6. Прикрепить фото в вайбере В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber		группе
баскетбол	Он-лайн подключение	Чоботарь Е.Ю	13.00-14.20	Общеспортивная подготовка	11-15 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://bodymaster.ru/motivation/article/konkursy-i-sorevnovaniya/trenirovki-basketbolistov-uchastnikov-evrooligi-2013-2014-.html 4. Посмотреть видео 5. Зайти в вайбер и прокомментировать упражнение. В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber	Какое упражнение самое сложное, выбери и напиши в вайбере на номер 89376526688 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоурок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа	Бородавкин В.О.	14.30-15.50	Развитие скоростно-силовых способностей у футболиста	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. Написать реферат пользуясь интернетом . 3. Сделать фото. 4. Прикрепить фото в вайбере 	Фотографии прислать по вайберу на номер 89277859405 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Развитие творческих способностей 4. Умение обрабатывать информацию
Лыжи	Самостоятель	Бородавкин	13.00-	Разработк	7-17 лет	1. Взять тетрадь	фотографии	1. Умение

	ная работа	В.О.	14.20	а комплекса упражнений для лыжника		2.Разработать комплекс упражнений для лыжника пользуясь интернетом . 3.Сделать фото. 4.Прикрепить фото в вайбере	прислать по вайберу на номер 89277859405 до 20.00	работать дистанционно 2. Умение работать самостоятель но 3. Развитие творческих способностей 4. Умение обрабатывать информацию
--	------------	------	-------	--	--	--	---	---