

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- Тренировки в режиме видеоконференции;
 - Аудиоконференции;
 - Домашнее задание;
 - Занятия в чате;
 - Веб-тренировки;
 - Видео по теме;
 - ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
-
- Выполнение творческого проекта;
 - Написание отзыва;
 - Высказывание мнения;
 - Заполнение анкеты;
 - Обмен сообщениями;
 - Чаты;
 - Тестирование

Понедельник 14.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Атака 2х1	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ssId91Ah6Q</p> <ul style="list-style-type: none"> Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Атака 2х1	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ssId91Ah6Q</p> <ul style="list-style-type: none"> Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p>

								5. Умение работать самостоятельно
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Коньковый ход в подъем	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка перед тренировкой https://www.youtube.com/watch?v=DdqebMoeBoY&feature=youtu.be 2. Коньковый ход в подъем https://www.youtube.com/watch?v=P5xih1eRW7s&feature=youtu.be 3. Выбор парафина для лыж https://www.youtube.com/watch?v=6Bu-aUE16jM&feature=youtu.be 	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00:16.50	Статико-динамический комплекс	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие скоростно-силовых качеств у футболистов в домашних условиях</p> <p>https://vk.com/footballcoaching</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

						Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Вторник 15.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Перебежка СПИНОЙ на коньках	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=U785ShGoD0U <ul style="list-style-type: none"> Постараться выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать

								самостоятельн о
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельн ая работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Перебежка СПИНОЙ на коньках	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=U785ShGoD0U <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения согласно дозировки 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, из учение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельн о
футбол	Самостоятельн ая работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18. 50	Техника обучения футбольным финтам	13-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения <ul style="list-style-type: none"> • Разминка перед футболом https://www.youtube.com/watch?v=dtd6Y3OWiws&feature=youtu.be • Техника обучения футбольным финтам https://www.youtube.com/watch?v=yuli9QzU1aI&feature=youtu.be • Восстановление после тренировки https://www.youtube.com/watch?v= 	Сообщество в соц. сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео- урок 3. Умение пользоваться гаджитами

						<p>omJYSY0RZR0&feature=youtu.be</p> <p>4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	14.00:15.50	Общеразвивающая тренировка	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. «Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/fitformorning</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие гибкости.</p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	<p>Группа в соц.сети vk.com</p> <p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Среда 16.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	«Технические приёмы»	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=E9HJQuHsPXo 3.Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Как играть в зоне ворот?	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=tj69LqyJdF4 4.Попровывать выполнять упражнения	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Техника поворот и торможения. Беговые лыжи	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>1. Разминка https://www.youtube.com/watch?v=uzUtubRQinM&feature=youtu.be</p> <p>2. Техника поворот и торможения. Беговые лыжи https://www.youtube.com/watch?v=GHnlrWe3DSA&feature=youtu.be</p> <p>3. Как подготовить беговые лыжи https://www.youtube.com/watch?v=CBeYOLtNiQw&feature=youtu.be</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
футбол	Онлайн подключение	Карлов Д.А.	15.30:16.50	«Мастер-класс передачи на месте в группах».	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Подключится по времени согласно расписанию</p> <p>Ответить на вопросы тренера</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Четверг 17.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Термо формовка коньков .	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=AeKuzvkr1ms <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Термо формовка коньков .	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=AeKuzvkr1ms <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

						согласно дозировки		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00:16.50	Общеразвивающая тренировка	9-10 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Перейти по ссылке https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Выполнить упражнения на развитие выносливости.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Пятница 18.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Разворот	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NMOWw_U5G4k 3. Выполнить упражнение 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Разворот	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NMOWw_U5G4k 3. Выполнить упражнение 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Тренировка на развитие контроля мяча	13-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>1. разминка футболиста https://www.youtube.com/watch?v=MSdDYze6OaA&feature=youtu.be</p> <p>2. Тренировка на развитие контроля мяча https://www.youtube.com/watch?v=ZvE95oAVa6Q&feature=youtu.be</p> <p>3. Футбольный тест https://www.youtube.com/watch?v=S4U19gs4eRc&feature=youtu.be</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	14.00:15.50	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений ловкости, а так же</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.

Суббота 19.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	«Перемещение волейболиста»	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0 <ul style="list-style-type: none"> Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Стойка хоккейного вратаря	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ol style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=LHsNiYDDvAc&vl=ru	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться

						4. Завязать коньки и прислать видео тренеру		гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	10.00: 12.00	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	8-10 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching Тестирование на тему «Футбол».	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами