

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- Тренировки в режиме видеоконференции;
 - Аудиоконференции;
 - Домашнее задание;
 - Занятия в чате;
 - Веб-тренировки;
 - Видео по теме;
 - ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
-
- Выполнение творческого проекта;
 - Написание отзыва;
 - Высказывание мнения;
 - Заполнение анкеты;
 - Обмен сообщениями;
 - Чаты;
 - Тестирование

Понедельник 16.11.2020 г.

| Направление деятельности | Способ | Педагог | Время | Тема краткий комментарий | Возрастная категория | Ресурс комментарий | Форма обратной связи | Результат самостоятельной работы обучающихся |
|--------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------|--|------------------------------|--|
| Легкая атлетика/лыжи | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Бородавкин В.О. | 17 ³⁰ :18 ⁵⁰ | скоростно-силовая подготовка | 13-17 лет | <ul style="list-style-type: none"> • Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». • Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе • Просмотреть и выполнить упражнения: <ul style="list-style-type: none"> • Разминка (упражнения на растягивание мышц) https://www.youtube.com/watch?v=INyi5EU1Mk • ОФП (упражнения со скакалкой) https://www.youtube.com/watch?v=AuElfmLRecE • СБУ (Специально-беговые упражнения) https://www.youtube.com/watch?v=nElt7ZRc2Fo | Сообщество в соц.сети vk.com | 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами |
| футбол | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Карлов Д.А. | 15.00: 16.50 | Статико-динамический комплекс | 10-11 лет | Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения на развитие координационных способностей у | Группа в соц.сети vk.com | 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение |

| | | | | | | | | |
|--------|--------------------|--------------|-------------|----------------|-----------|--|--|--|
| хоккей | Онлайн подключение | Шлыков О.Н. | 17.30-18.50 | Финт Спинорама | 13-17 лет | <p>футболистов в домашних условиях https://vk.com/footballcoaching Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p> <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=fKQIJ_Tkf7s</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера | Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00 | <p>пользоваться гаджетами</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно |
| хоккей | Онлайн подключение | Дорогов И.Ю. | 17.30-18.50 | Финт Спинорама | 13-18 лет | <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=fKQIJ_Tkf7s</p> | Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00 | <ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|---|
| | | | | | | <ul style="list-style-type: none">• Ответить на вопросы тренера | <p>4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельн о</p> |
|--|--|--|--|--|--|---|---|

Вторник 17.11.2020 г.

| Направление деятельности | Способ | Педагог | Время | Тема краткий комментарий | Возрастная категория | Ресурс комментариев | Форма обратной связи | Результат самостоятельной работы обучающихся |
|--------------------------|---|-----------------|------------------------------------|---|----------------------|---|---|--|
| футбол | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Бородавкин В.О. | 17 ³⁰ :18 ⁵⁰ | Обучение сильному и точному удару в футболе | 13-17 лет | <ul style="list-style-type: none"> • Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» • Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе • Просмотреть и выполнить упражнения на отработку сильного и точного удара • Упражнений на силу удара по мячу <p>https://www.youtube.com/watch?v=cWam2Vsd6Xs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка удара <p>https://www.youtube.com/watch?v=FJpzd6OvrKk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений. | Сообщество в соц.сети vk.com | <ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами |
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Шлыков О.Н. | 17.30-18.50 | Контроль шайбы | 13-17 лет | <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК | Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 | <ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение,изучение и |

| | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|-------------|----------------------------|-----------|--|--------------------------|---|
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Дорогов И.Ю. | 17.30-18.50 | Контроль шайбы | 13-18 лет | <p>созданной тренером</p> <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=5VKHmKT9AFY&vl=ru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=5VKHmKT9AFY&vl=ru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера | 6 до 20.00 | <p>анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гайджитами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p> <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гайджитами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p> |
| футбол | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Карлов Д.А | 1400:1550 | Общеразвивающая тренировка | 7-8 лет | <p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. «Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/fitformorning</p> | Группа в соц.сети vk.com | <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеоролик</p> |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | | <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p> | <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> |
|--|--|--|--|--|--|--|---|

Среда 18.11.2020 г.

| Направление деятельности | Способ | Педагог | Время | Тема краткий комментарий | Возрастная категория | Ресурс комментарий | Форма обратной связи | Результат самостоятельной работы обучающихся |
|--------------------------|---|-----------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------|---|--|---|
| Легкая атлетика/лыжи | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Бородавкин В.О. | 17 ³⁰ :18 ⁵⁰ | Общеразвивающая тренировка | • лет | <ul style="list-style-type: none"> • Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». • Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе • Просмотреть и выполнить упражнения на развитие <ul style="list-style-type: none"> • Разминка https://www.youtube.com/watch?v=jEGCotDPnGg <ul style="list-style-type: none"> • Упражнения со скакалкой, тренировка на выносливость https://www.youtube.com/watch?v=BHFLW1dF--U | Сообщество в соц.сети vk.com | 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами |
| волейбол | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Шлыков О.Н. | 17.30-18.50 | Передача | 13-17 лет | Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=vdUFs_V4h_s 3. Ответить на вопросы тренера | Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00 | 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение |

| | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|-------------|-------------------------------------|-----------|--|--|---|
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Дорогов И.Ю. | 17.30-18.50 | Игра в нападение.Броски | 13-18 лет | Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=w6FJpi2SjBs | Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00 | работать в группе 5. Умение работать самостоятельно 1. Умение работать дистанционно 2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно |
| футбол | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Карлов Д.А. | 1530:1650 | Комплекс упражнений на выносливость | 10-11 лет | Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/fitformorning Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде | Группа в соц.сети vk.com | 1. Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами |

успехами выполнения данных упражнений.

Четверг 19.11.2020 г.

| Направление деятельности | Способ | Педагог | Время | Тема краткий комментарий | Возрастная категория | Ресурс комментариев | Форма обратной связи | Результат самостоятельной работы обучающихся |
|--------------------------|---|-----------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------|--|--|--|
| Легкая атлетика/лыжи | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Бородавкин В.О. | 17 ³⁰ :18 ⁵⁰ | Общеразвивающая тренировка | • 13-17 лет | <ul style="list-style-type: none"> • Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». • Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе • Просмотреть и выполнить упражнения на развитие <ul style="list-style-type: none"> • Разминка https://www.youtube.com/watch?v=iEGCotDPnGg • Упражнения со скакалкой, тренировка на выносливость https://www.youtube.com/watch?v=BHFLW1dF--U 3. Заминка https://www.youtube.com/watch?v=eJ7OVgIyeuE | Сообщество в соц.сети vk.com | 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами |
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Шлыков О.Н. | 17.30-18.50 | Броски.Щелчок | 13-17 лет | Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером | Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00 | 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ |

| | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|-------------|----------------------------|-----------|--|--|--|
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Дорогов И.Ю. | 17.30-18.50 | Броски.Щелчок | 13-18 лет | <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=aamh7rJu3Bw</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=aamh7rJu3Bw</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера | Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00 | <p>информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p> <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p> |
| футбол | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Карлов Д.А. | 1500:1650 | Общеразвивающая тренировка | 9-10 лет | <p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>Если нет возможности просмотреть</p> | Группа в соц.сети vk.com | <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться</p> |

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------|
| | | | | | | видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией. | | гаджитами |
|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------|

Пятница 20.11.2020 г.

| Направление деятельности | Способ | Педагог | Время | Тема краткий комментарий | Возрастная категория | Ресурс комментариев | Форма обратной связи | Результат самостоятельной работы обучающихся |
|--------------------------|---|-----------------|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---|----------------------------------|---|
| футбол | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Бородавкин В.О. | 17 ³⁰ :18 ⁵⁰ | Комплекс упражнений на контроль мяча | 13-17 лет | <p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>1. разминка футболиста https://vk.com/videos-193592058_456239275%2Fclub193592058%2Fpl_-193592058_-2</p> <p>2. упражнения на контроль мяча https://www.youtube.com/watch?v=27so3c-pioE</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p> | Сообщество в соц.сети vk.com | <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p> |
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Шлыков О.Н. | 17.30-18.50 | Кистевой бросок | 13-17 лет | <p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК</p> <p>2. Перейти в группу ВК созданной</p> | Диалог вести по вайберу на номер | <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, из</p> |

| | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|-------------|---|-----------|---|---|--|
| | | | | | | <p>тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=af3bxMoP0wE</p> <p>3.Ответить на вопросы тренера</p> | 8960830294 6 до 20.00 | <p>учение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно</p> |
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Дорогов И.Ю. | 17.30-18.50 | Кистевой бросок | 13-18 лет | <p>Социальная сеть ВК</p> <p>1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=af3bxMoP0wE</p> <p>3.Ответить на вопросы тренера</p> | Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00 | <p>1.Умение работать дистанционно 2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно</p> |
| футбол | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Карлов Д.А. | 1400:1550 | Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических | 7-8 лет | <p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения</p> | Группа в соц.сети vk.com | <p>1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок</p> |

| | | | | | |
|--|--|--|----------------|---|----------------------------------|
| | | | НАВЫКОВ | https://vk.com/footballcoaching Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений. | 3. Умение пользоваться гаджетами |
|--|--|--|----------------|---|----------------------------------|

Суббота 21.11.2020 г.

| Направление деятельности | Способ | Педагог | Время | Тема краткий комментарий | Возрастная категория | Ресурс комментариев | Форма обратной связи | Результат самостоятельной работы обучающихся |
|--------------------------|--|-------------|-------------|-----------------------------|----------------------|--|--|---|
| Футбол | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Карлов Д.А | 16.00-17.20 | Обыгрыш на фланге | 12-13 лет | <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером Перейти по ссылке <p>https://www.youtube.com/watch?v=zDnR0111111</p> <p>Ответить на вопросы тренера</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов используем мобильную связь Instagram, Viber</p> | Диалог в вайбере на номер 89370730349 до 20.00 | <ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение, и изучение и анализ информации. Умение пользоваться гаджетами Умение работать в группе Умение работать самостоятельно |
| волейбол | Онлайн подключение Самостоятельная работа | Шлыков О.Н. | 17.30-18.50 | Нападающий удар. Упражнения | 13-17 лет | <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=zDRDG-sz2MA</p> <ul style="list-style-type: none"> Описать своё состояние | Диалог в вайбере на номер 89608302946 до 20.00 | <ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение, и изучение и анализ информации. Умение пользоваться гаджетами Умение работать в группе Умение работать |

| | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|-----------------|----------------------|--------------|--|---|---|
| | | | | | | | | самостоятельн о |
| хоккей | Онлайн подключение Самостоятель ная работа | Дорогов И.Ю. | 17.30- 18.50 | Дриблинг вне льда | 13-18 лет | Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=fF6kthfGoDs 3.Ответить на вопросы тренера по вайберу | Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00 | 1.Умение работать дистанционно 2.Получение,и зучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельн о |