

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- Тренировки в режиме видеоконференции;
 - Аудиоконференции;
 - Домашнее задание;
 - Занятия в чате;
 - Веб-тренировки;
 - Видео по теме;
 - ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
-
- Выполнение творческого проекта;
 - Написание отзыва;
 - Высказывание мнения;
 - Заполнение анкеты;
 - Обмен сообщениями;
 - Чаты;
 - Тестирование

Понедельник 16.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	скоростно-силовая подготовка	13-17 лет	<ul style="list-style-type: none"> • Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». • Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе • Просмотреть и выполнить упражнения: <ul style="list-style-type: none"> • Разминка (упражнения на растягивание мышц) https://www.youtube.com/watch?v=INyi5EU1Mk • ОФП (упражнения со скакалкой) https://www.youtube.com/watch?v=AuElfmLRecE • СБУ (Специально-беговые упражнения) https://www.youtube.com/watch?v=nElt7ZRc2Fo 	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00: 16.50	Статико-динамический комплекс	10-11 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения на развитие координационных способностей у	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение

хоккей	Онлайн подключение	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Финт Спинорама	13-17 лет	<p>футболистов в домашних условиях</p> <p>https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p> <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=fKQIJ_Tkf7s</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	<p>пользоваться гаджетами</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Финт Спинорама	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=fKQIJ_Tkf7s</p>	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами

						<ul style="list-style-type: none">• Ответить на вопросы тренера	<p>4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельн о</p>
--	--	--	--	--	--	---	---

Вторник 17.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	Обучение сильному и точному удару в футболе	13-17 лет	<ul style="list-style-type: none"> • Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» • Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе • Просмотреть и выполнить упражнения на отработку сильного и точного удара • Упражнений на силу удара по мячу <p>https://www.youtube.com/watch?v=cWam2Vsd6Xs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка удара <p>https://www.youtube.com/watch?v=FJpzd6OvrKk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений. 	Сообщество в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Контроль шайбы	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение,изучение и

хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Контроль шайбы	13-18 лет	<p>созданной тренером</p> <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=5VKHmKT9AFY&vl=ru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=5VKHmKT9AFY&vl=ru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	6 до 20.00	<p>анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p> <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	1400:1550	Общеразвивающая тренировка	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. «Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/fitformorning</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеоролик</p>

						<p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	<p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

Среда 18.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	Общеразвивающая тренировка	• лет	<ul style="list-style-type: none"> Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения на развитие <ul style="list-style-type: none"> Разминка https://www.youtube.com/watch?v=jEGCotDPnGg <ul style="list-style-type: none"> Упражнения со скакалкой, тренировка на выносливость https://www.youtube.com/watch?v=BHFLW1dF--U 	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Передача	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=vdUFs_V4h_s 3. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение

хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Игра в нападение.Броски	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=w6FJpi2SjBs	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	работать в группе 5. Умение работать самостоятельно 1. Умение работать дистанционно 2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1530:1650	Комплекс упражнений на выносливость	10-11 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/fitformorning Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами

успехами выполнения данных упражнений.

Четверг 19.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	Общеразвивающая тренировка	• 13-17 лет	<ul style="list-style-type: none"> • Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». • Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе • Просмотреть и выполнить упражнения на развитие <ul style="list-style-type: none"> • Разминка https://www.youtube.com/watch?v=iEGCotDPnGg • Упражнения со скакалкой, тренировка на выносливость https://www.youtube.com/watch?v=BHFLW1dF--U 3. Заминка https://www.youtube.com/watch?v=eJ7OVgIyeuE 	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Броски.Щелчок	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером 	Диалог в вайбере на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ

хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Броски.Щелчок	13-18 лет	<p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=aamh7rJu3Bw</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера <p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=aamh7rJu3Bw</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	<p>информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p> <p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1500:1650	Общеразвивающая тренировка	9-10 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>Если нет возможности просмотреть</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться</p>

						видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.		гаджитами
--	--	--	--	--	--	--	--	-----------

Пятница 20.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	Комплекс упражнений на контроль мяча	13-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>1. разминка футболиста https://vk.com/videos-193592058_456239275%2Fclub193592058%2Fpl_-193592058_-2</p> <p>2. упражнения на контроль мяча https://www.youtube.com/watch?v=27so3c-pioE</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Кистевой бросок	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной</p>	Диалог вести по вайберу на номер	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, из</p>

						<p>тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=af3bxMoP0wE</p> <p>3.Ответить на вопросы тренера</p>	8960830294 6 до 20.00	<p>учение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно</p>
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Кистевой бросок	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <p>1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=af3bxMoP0wE</p> <p>3.Ответить на вопросы тренера</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	<p>1.Умение работать дистанционно 2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1400:1550	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок</p>

			НАВЫКОВ	https://vk.com/footballcoaching Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.	3. Умение пользоваться гаджетами
--	--	--	----------------	---	----------------------------------

Суббота 21.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	16.00-17.20	Обыгрыш на фланге	12-13 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером • Перейти по ссылке <p>https://www.youtube.com/watch?v=zDnR0111111</p> <p>Ответить на вопросы тренера</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов используем мобильную связь Instagram, Viber</p>	Диалог в вайбере на номер 89370730349 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Нападающий удар. Упражнения	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=zDRDG-sz2MA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Описать своё состояние 	Диалог в вайбере на номер 89608302946 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать</p>

								самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Дриблинг вне льда	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=fF6kthfGoDs 3.Ответить на вопросы тренера по вайберу	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,и зучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно