

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

В период с 17 по 18 февраля 2021 г.

Среда 17.02.2021 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Жесты и символы арбитра	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ASВН4xQfNA 3. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Дриблинг	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ

Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50		13-17 лет	https://www.youtube.com/watch?v=Fvt0UisVhG8&feature=emb_title 4. Попробовать выполнить упражнения 1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие	Сообщество в соц.сети vk.com	информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Обучение сильному и точному удару в футболе	8-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения на отработку сильного и точного удара Упражнений на силу удара по мячу https://www.youtube.com/watch?v=cWam2VSd6Xs	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

						<p>Отработка удара</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=FJpzd6OVrKk</p> <p>4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>		
футбол	Онлайн подключение	Карлов Д.А.	15.30:16.50	Точность удара.	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=Npl-Bcmnt1A&feature=youtu.be</p> <p>Ответить на вопросы тренера</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Четверг 17.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Общефизическая подготовка	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=CVUqItP5SnA&feature=emb_title <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Общефизическая подготовка	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=CVUqItP5SnA&feature=emb_title <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

						согласно дозировки		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00:16.50	Упражнения на Ловкость, выносливость, скорость	9-10 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=xrr1zCgUEmI&feature=youtu.be</p> <p>Выполнить упражнения на развитие выносливости.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Общеразвивающая тренировка	7-13 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>1. Разминка</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=jEGCotDPnGg</p> <p>2. Упражнения со скакалкой, тренировка на выносливость</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=VHFLW1dF--U 3.</p> <p>Заминка</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

						https://www.youtube.com/watch?v=eJ7OVgIyeuE		
--	--	--	--	--	--	---	--	--