

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (15-18 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.
«Шахматы» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Павлов Ю.П.		«Шахматы» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Павлов Ю.П.		«Шахматы» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Павлов Ю.П.	
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.
	«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.
«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.	
	«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.

«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.
«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.			«Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н.		
«Лёгкая атлетика» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Митусов А.В.		«Лёгкая атлетика» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Митусов А.В.		«Лёгкая атлетика» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Митусов А.В.	
	«Волейбол» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Митусов А.В.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Митусов А.В.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>15.00-16.20</u> Митусов А.В.

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

ПОНЕДЕЛЬНИК 27.04.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Гибкость	7-17 лет	1. Зайти в интернет 2. Найти комплекс упражнений на гибкость в домашних условиях 3. Выбрать нужную на ваш взгляд информацию 4. Записать в тетрадь 5. Сфотографировать и прислать по вайберу или в соц. Сети в ВК.	Группа в соц.сети vk.com или по тел. 89277859405	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через электронные ресурсы 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Тренировки в режиме видеоконференции	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Комплекс упражнений без мяча	7-9 лет	Зайти в вайбер выполнить тренировку в режиме видеоконференции или в социальной сети ВК. 1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером прочитать и выполнить комплекс упражнений 4. Сделать разминку по видео https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7723102201879540776&text=футбольные%20упражнения%20без%20мяча&path=wizard&parent-reqid=1589261089528435-264325584753886692600299-	Вайбер 89277196067, группа ВК «Футбол младшие»	1. Умение работать дистанционно 2. Умение пользоваться гаджетами 3. Умение самостоятельно выполнять задания

						production-app-host-man-web-yp-112&redircnt=1589261098.1 В случае отсутствия технической возможности использования мобильного телефона		
футбол	Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Комплекс упражнений для мышц нижних конечностей	7-10 лет	1. Зайти в интернет 2. С помощью интернета разработать комплекс упражнений для мышц нижних конечностей 3. Записать упражнения в тетрадь 4. сделать фото 5. Прислать фото в вайбере или в соц.сети в ВК	Вайбер или соц.сеть в ВК 89370730349	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через электронные ресурсы 3. Умение пользоваться гаджетами
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Отбор шайбы	7-10 лет	1. Зайти в интернет 2. Перейти по ссылке /https://www.iceday.club/otbor-shajby-igrovoe-myshlenie/ 3. Изучить материал 4. Ответить на вопросы тренера по вайберу	вайбер 8960299047 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение анализировать

								информацию из интернета
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	15.00-16.20	Отбор шайбы	7-10 лет	1. Зайти в интернет 2. Перейти по ссылке https://www.iceday.club/otbor-shajby-igrovoe-myshlenie/ 3. Изучить материал 4. Ответить на вопросы тренера по вайберу	вайбер 8960299047 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение анализировать информацию из интернета
Легкая атлетика	Работа с помощью ЭОР	Митусов А.В.	15.00-16.20	Силовые упражнения	7-17 лет	1. Зайти в интернет 2. Перейти по ссылке https://lifehacker.ru/silovye-uprazhneniya-dlya-begunov/ 3. Изучить материал 4. Выполнить упражнения и сделать фото 5. Отправить фото по эл. почте	эл. почта mitusova1959@mail.ru	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение анализировать информацию из интернета
шахматы	Работа с помощью ЭОР.	Павлов Ю.П.	15.00-16.20	Решение шахматных задач	7-17 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://chessfield.ru/chess-puzzles/page/5 4. Решить задачи с 21 по 30 5. Записать ходы каждой задачи 6. Ответы прислать на эл. почту yura.pavlov49@mail.ru	эл. почту yura.pavlov49@mail.ru	1. Умение работать дистанционно 2. Поиск, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами

ВТОРНИК 19.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Силовые упражнения	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе 3.Просмотреть и изучить материал 4.Ответить на вопросы тренера и выполнить комплекс упражнений от тренера 	Группа в соц. сеть vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ информации через интернет 3.Умение пользоваться гаджетами 4. Умение самостоятельно работать
футбол	Работа с помощью ЭОР.Самостоятельная работа	Карлов Д.А.	15.00-16.20	Общеразвивающие гимнастические упражнения	11-14 лет	Социальная сеть ВК. <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://med.wikireading.ru/76383 3. Изучить материал 4. Выполнить все предложенные упражнения 	Группа в соц. сети в ВК	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ информации через интернет

						5. 5. Сделать фото и ответить на вопросы тренера в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером.		3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать самостоятельно
волейбол	Работа с помощью ЭОР.	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Блок	7-17 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://voleybolksendzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/ 5. Изучить материал «Упражнения на совершенствование блокирования» 6. Зайти в вайбер и оставить комментарий	вайбер 89608302946 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно
хоккей	Видеоурок.	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Силовые приёмы	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/school/sila.shtml 4. Изучить материал 5. Комментарии по вайберу	вайбер 8960299047 до 20.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение получить знания через интернет
хоккей	Видеоурок.	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Силовые приёмы	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://www.offsport.ru/hockey/school/sila.shtml 5. Комментарии по вайберу	вайбер 89608302946 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение получить

								знания через интернет
Волейбол	Работа с помощью ЭОР	Митусов А.В.	15.00-16.20	Тестирование	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в интернет 2. Перейти по ссылке https://урок.рф/library/test_po_fizicheskoj_kulture_na_temu_volejbol_ 3. Пройти тестирование 4. Сделать фото ответов 5. Отправить фото по эл. почте 	эл. почта mitusova1959@mail.ru	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение анализировать информацию из интернета 4. Умение находить правильный вариант ответа

СРЕДА 20.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Пресс	14-17 лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Перейти по ссылке https://lifehacker.ru/effective-abs-exercises/ 3.Изучить материал 4.Выполнить упражнения согласно дозировке тренера 5. Сделать фото выполнения 5.Оставить комментарий и фото в группе ВК «Футбол» созданной тренером.	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение, изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4.Умение работать дистанционно
футбол	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Командные	7-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное	Группа в соц.сети	1.Умение работать

				упражнения		<p>обучение. Футбол»</p> <ol style="list-style-type: none"> Для проведения тренировки перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12740928424860809811&text=футбол%20взаимодействие%20игроков%20в%20обороне&path=wizard&parent-reqid=1589444068132667-992103983165100030100295-production-app-host-vla-web-yp-216&redircnt=1589444090.1 размещенной в группе Просмотреть видео Оставить комментарии в группе в соц.сети в ВК 	vk.com	<p>дистанционно</p> <ol style="list-style-type: none"> Получение и анализ знаний через видео-урок Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Обводка	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> Зайти в интернет Перейти по ссылке https://sport.wikireading.ru/8954 Изучить материал Оставить комментарии в вайбере 	вайбер 8960299047 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Поиск, изучение заданий через интернет Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Работа с помощью ЭОР.	Шлыков О.Н	17.00-18.20	Обводка	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> Зайти в интернет Перейти по ссылке https://sport.wikireading.ru/8954 Изучить материал Оставить комментарии в вайбере 	вайбер 89608302946 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Поиск, изучение заданий через интернет Умение пользоваться гаджетами

шахматы	Работа с помощью ЭОР.	Павлов Ю.П.	15.00-16.20	Решение шахматных задач	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://chessfield.ru/chess-puzzles/page/5 4. Решить задачи с 31 по 40 5. Записать ходы каждой задачи 6. Ответы прислать на эл. почту yura.pavlov49@mail.ru 	эл. почту yura.pavlov49@mail.ru	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Поиск, изучение и выполнение заданий для самостоятельной работы 3. Умение пользоваться гаджетами
Легкая атлетика	Работа с помощью ЭОР	Митусов А.В.	15.00-16.20	Разминка	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-spetsialnoi-razminki-legkoatl.html 3. Изучить материал 4. Выполнить упражнения согласно дозировке тренера 5. Сделать фото выполнения 5. Прислать фото по эл. почте 	эл. почта mitusova1959@mail.ru	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно

ЧЕТВЕРГ 21.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Техника катания	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика». 2. Перейти по ссылке размещенной в группе https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14753307326703499952&text=лыжные%20упражнения%20на%20технику&path=wizard&parent-reqid=1589444511454194-1431288078289863684700297-production-app-host-sas-web-ур-12&redircnt=1589444523.1 3. Изучить материал 4. Оставить комментарий в группе 	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Работа с помощью ЭОР.	Карлов Д.А	15.00-16.20	Тактические схемы игры	7-10 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером 3. Перейти по ссылке https://sport.wikireading.ru/6048 4. Изучить материал 5. В группе поделится , какая из схем вам наиболее понравилась 	Диалог вести по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджетами

футбол	Работа с ЭОР. Самостоятельная работа.	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Тестирование	7-9 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Зайти в ВК 4. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером 5. Перейти по ссылке https://taunymir.com/test/futbolnye 4. Сделать фото ответов и прикрепить в группе или прислать по вайберу <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	1. группе ВК «Футбол младшие» до 19.00 или вайбер 89277196067	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Самостоятельная работа
волейбол	Работа с ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Техника подачи мяча	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке http://voleybolksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/ 5. Изучить материал «Упражнения на совершенствование скидки» 6. Зайти в вайбер и оставить комментарий 	вайбере 89608302946 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно
хоккей	Видеоурок	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Приемы защиты	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10810066489256339494&text=хоккей%20приемы%20защиты&path=wizard&parent-reqid=1589445462641755-719088978621981598900252- 	Ответы отправить в вайбере на номер 8960299047 до 21.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться

						production-app-host-vla-web-yp-77&redircnt=1589445467.1 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе		гаджитами
хоккей	Видеоурок	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Приемы защиты	7-10 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10810066489256339494&text=хоккей%20приемы%20защиты&path=wizard&parent-reqid=1589445462641755-719088978621981598900252-production-app-host-vla-web-yp-77&redircnt=1589445467.1 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	Ответы отправить в вайбере на номер 89608302946 до 21.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами
Волейбол	Работа с помощью ЭОР	Митусов А.В.	15.00-16.20	Прыгучесть	7-17 лет	1. Включить ПК 2. В графе поиск перейти по ссылке: https://vk.com/topic-4535337 3. Выполнить все упражнения 4. Сделать фото выполнения и поделиться комментариями по эл. почте 5. Прислать фото по эл. почте	эл. почта mitusova1959@mail.ru	1. Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно

ПЯТНИЦА 22.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Принципы игры в	7-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное	Группа в соц.сети	1.Умение работать

	помощью ЭОР			обороне		<p>обучение. Футбол».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке https://www.sports.ru/tribuna/blogs/footxxx1/1349523.html размещенной в группе</p> <p>3. Изучить материал</p> <p>4. 4. Оставить на вопросы тренера в группе</p>	vk.com	<p>дистанционно</p> <p>2.Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3.Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Видеофильм	Карлов Д.А	15.00-16.20	Лев Яшин	11-14 лет	<p>Социальная сеть ВК.</p> <p>1.Зайти в ВК</p> <p>2.Перейти по ссылке https://zona-kino.online/933-lev-jashin-vratar-moej-mechty.html</p> <p>3. Посмотреть фильм</p> <p>4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2»</p>	1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	<p>1.Умение пользоваться гаджитами</p> <p>2.Умение работать дистанционно</p> <p>3.Получение и анализ знаний через интернет</p>
шахматы	С помощью ЭОР	Павлов Ю.П.	15.00-16.20	Решение шахматных задач	7-17 лет	<p>1.Включить компьютер</p> <p>2.Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://chessfield.ru/chess-puzzles/page/5</p> <p>4.Решить зачачи с 41 по 50</p> <p>5. Записать ходы каждой задачи</p> <p>6. Ответы прислать на эл. почту yura.pavlov49@mail.ru</p>	эл. почта yura.pavlov49@mail.ru	<p>1.Умение работать дистанционно</p> <p>2.Поиск, изучение и выполнение знаний для самостоятельной работы</p> <p>3.Умение пользоваться гаджетами</p>
хоккей	Видеоурок	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Тактика нападения	11-14 лет	<p>1.Включить компьютер</p> <p>2.Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3699659241733543180&text=хоккей+приемы+атаки</p>	Ответы отправить в вайбере на номер 8960299047 до 21.00	<p>1.Умение работать дистанционно</p> <p>2.Получение и анализ знаний через</p>

						4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе		видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Видеоурок	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Тактика нападения	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3699659241733543180&text=хоккей+приемы+атаки 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	Ответы отправить в вайбере на номер 89608302946 до 21.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами
Легкая атлетика	Работа с помощью ЭОР	Митусов А.В.	15.00-16.20	Техника прыжка в длину с разбега способом согнув ноги	7-17 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://спортстатьи.рф/техника-pryzhka-v-dlinu-s-razbega-sposobom-sognuv-nogi/ 4. Изучить материал 5. Обсудить тему по эл. почте	эл. почта mitusova1959@mail.ru	1. Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать дистанционно 3. Получение и анализ знаний через интернет

СУББОТА 23.05.2020 г.

Направл	Способ	Педагог	Время	Тема	Возраст	Ресурс комментариев	Форма	Результат
---------	--------	---------	-------	------	---------	---------------------	-------	-----------

ение деятельн ости				краткий коммента рий	ная категор ия		обратной связи	самостоятель ной работы обучающихс я
Легкая атлетика/ лыжи	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Техника бега на лыжах	7-17 лет	1.Войти в соц. сеть vk.com 2.в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика/лыжи». 3.Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6531180281569313229&text=лыжные%20упражнения%20летом&path=wizard&parent-reqid=1589444319295937-860194756276158454400303-production-app-host-sas-web-yp-67&redircnt=1589444472.1 4.Просмотреть видео 5. Ответить на вопросы тренера в группе	Группа в соц.сети vk.com	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Получение и анализ информации с помощью интернета 3. Умение изучать материала дистанционно
футбол	Самостоятель ная работа	Карлов Д.А.	15.00- 16.20	Викторин а	14-17 лет	Социальная сеть ВК. 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу в ВК «Футбол- 2» созданной тренером. 3. Написать, как можно больше известных в футболе центральных защитников	группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3. Умение работать в группе
волейбол	Видеоурок. Самостоятель ная работа.	Шлыков О.Н.	13.00- 14.20	Разминка	7-17 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4271682695779894390&text=волейбольные%20упражнения%20без%20мяча&path=wizard&parent-	вайбер 89608302946 до 18.00	1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятель но

						reqid=1589260640796314-1309415986715711978100287-production-app-host-vla-web-yp-241&redircnt=1589260656.1 4. Просмотреть видеоматериал 5. Выполнить данные упражнения 6. Сделать фото 6.Прислать фото в вайбере.		3. Умение изучать материала дистанционно
хоккей	Видеоурок	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Уроки катания	15-17 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10340278863849012974&text=хоккей%20уроки%20катания&path=wizard&parent-reqid=1589445670595681-1722532091965928545400295-production-app-host-sas-web-yp-20&redircnt=1589445678.1 4. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	вайбер 8960299047 до 21.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение знаний истории хоккея через видеofilm 3.Умение пользоваться гаджитами
хоккей	Видеоурок	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Уроки катания	15-17 лет	1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10340278863849012974&text=хоккей%20уроки%20катания&path=wizard&parent-reqid=1589445670595681-1722532091965928545400295-production-app-host-sas-web-yp-20&redircnt=1589445678.1 4. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе	вайбер 89608302946 до 21.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение знаний истории хоккея через видеofilm 3.Умение пользоваться гаджитами
Волейбол	Работа с помощью ЭОР	Митусов А.В.	15.00-16.20	Разминочные упражнения	7-17 лет	1. Включить ПК 2. В графе поиск перейти по ссылке: http://volleysert.ru/разминочные-и-	эл. почта mitusova1959@mail.ru	1.Умение пользоваться гаджитами

				ия		общефизические-упражн/ 3. Выполнить упражнения и сделать фото 4. Отправить фото по по эл. почте		2. Умение работать самостоятельно 3. Умение работать дистанционно
--	--	--	--	----	--	---	--	--