

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- Тренировки в режиме видеоконференции;
 - Аудиоконференции;
 - Домашнее задание;
 - Занятия в чате;
 - Веб-тренировки;
 - Видео по теме;
 - ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
-
- Выполнение творческого проекта;
 - Написание отзыва;
 - Высказывание мнения;
 - Заполнение анкеты;
 - Обмен сообщениями;
 - Чаты;
 - Тестирование

Понедельник 21.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	«Вираж»	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=6WxBHVa6nUM <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	«Вираж»	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=6WxBHVa6nUM <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	16.00: 17.20	Статико-динамический комплекс	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие скоростно-силовых качеств у футболистов в домашних условиях</p> <p>https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на выносливость, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Коньковый ход. Скольжение без палок	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения:</p> <p>1. Разминка перед тренировкой</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=kPm3fRevY3k&feature=youtu.be</p> <p>2. Коньковый ход. Скольжение без палок</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=FXDYMz35TuQ&feature=youtu.be</p> <p>3. Крепления для беговых</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

						лыж, типы, совместимость и многое другое https://www.youtube.com/watch?v=-3ZSHVfC9iM&feature=youtu.be	
--	--	--	--	--	--	--	--

Вторник 22.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	«Длина клюшки»	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ZGkVRaJBIrQ <ul style="list-style-type: none"> • Постараться выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, из учение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	«Длина клюшки»	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК 	Диалог вести по вайберу на номер	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, из

						<ul style="list-style-type: none"> Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ZGkVRaJB1rQ</p> <ul style="list-style-type: none"> Выполнить упражнения согласно дозировки 	8927299047 4 до 20.00	учение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	15.00: 16.20	Скоростно-силовые качества	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. «Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/fitformorning</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на скоростно-силовые качества.</p> <p>Если нет возможности посмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоролик 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30: 18.50	Обучение техники удара по мячу	13-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения <ul style="list-style-type: none"> Разминка перед футболом https://www.youtube.com/watch?v=5YaQlqErTCg&feature=youtu.b 	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видеоролик 3. Умение пользоваться гаджетами

					<ul style="list-style-type: none">• e https://www.youtube.com/watch?v=SQOatL2GBFk&feature=youtu.be• Восстановление после тренировки https://www.youtube.com/watch?v=x9szz8i4s6Y&feature=youtu.be <p>4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	
--	--	--	--	--	--	--

Среда 23.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	«Силовая подготовка»	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ivEpdo3Sids 3.Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	«Виды торможения»	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=72xt5Dc61jw 4.Попровывать выполнять упражнения	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	16.30: 17.50	«Мастер-класс удар в одно касание»	10-11 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Просмотреть мастер-класс Ответить на вопросы тренера	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Классический ход. Движение рук	13-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие 1. Разминка https://www.youtube.com/watch?v=74ycpQrBdy0&feature=youtu.be 2. Классический ход. Движение рук https://www.youtube.com/watch?v=COxBaZfya8s&feature=youtu.be 3. Как правильно падать https://www.youtube.com/watch?v=MWw8dcfV-IQ&feature=youtu.be	Сообщество в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами

Четверг 24.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	«Заточка коньков»	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=F15s0F0Z8PM</p> <ul style="list-style-type: none"> Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение,изучение и анализ информации. Умение пользоваться гаджетами Умение работать в группе Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	«Заточка коньков»	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=F15s0F0Z8PM</p> <ul style="list-style-type: none"> Выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение,изучение и анализ информации. Умение пользоваться гаджетами Умение работать в группе

						согласно дозировки		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00: 16.20	Длинный передачи	9-10 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Выполнить упражнение длинный пас.</p> <p>https://vk.com/footballcoaching</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Пятница 25.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Разминка	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=02zNj2TAQ8s 3. Выполнить упражнение 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Разминка	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=02zNj2TAQ8s 3. Выполнить упражнение 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.20:16.40	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений ловкости, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Тренировка на ловкость	13-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>1. разминка футболиста https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU&feature=youtu.be</p> <p>2. Тренировка на ловкость https://www.youtube.com/watch?v=lhKL646AdEs&feature=youtu.be</p> <p>3. Заминка https://www.youtube.com/watch?v=k4zbaw8PumM&feature=youtu.be</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>

Суббота 26.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Тренировка на карантине	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=rC3ezvs7AqM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Старт на коньках	13-18 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=0WDGtJTI5vA</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Завязать коньки и прислать видео тренеру 	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать

								самостоятельн о
футбол	Самостоятель ная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00: 16.20	Комплекс упражнений с мячом направлен ный на отработку технически х навыков	8-10 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching Тестирование на тему «Футбол».	Группа в соц.сети vk.com	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео- урок 3.Умение пользоваться гаджитами