

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- Тренировки в режиме видеоконференции;
- Аудиоконференции;
- Домашнее задание;
- Занятия в чате;
- Веб-тренировки;
- Видео по теме;
- ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- Выполнение творческого проекта;
- Написание отзыва;
- Высказывание мнения;
- Заполнение анкеты;
- Обмен сообщениями;
- Чаты;
- Тестирование

Понедельник 23.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Вбрасывание	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dK2zQZFJ_JA&vl=ru <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Вбрасывание	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dK2zQZFJ_JA&vl=ru <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Тренировка старта в спринте	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения:</p> <p>1. Разминка перед тренировкой https://www.youtube.com/watch?v=dI5yt9L9jV4&feature=youtu.be</p> <p>2. Тренировка старта в спринте https://www.youtube.com/watch?v=UJqOF1NRGY0&feature=youtu.be</p> <p>3. Заминка https://www.youtube.com/watch?v=Y335vv_AKAg&feature=youtu.be</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1500:1650	Статико-динамический комплекс	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие скоростных способностей у футболистов в домашних условиях https://vk.com/footballcoaching</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

						<p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>		
--	--	--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Вторник 24.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Разминка в домашних условиях	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dr7hkr3rjxk <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения согласно дозировки 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Разминка в домашних условиях	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dr7hkr3rjxk <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

						согласно дозировки		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Отработка передачи мяча в парах	13-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе 3. Просмотреть и выполнить упражнения <ul style="list-style-type: none"> • Разминка перед футболом https://www.youtube.com/watch?v=jJ2PZu7nPF8&feature=youtu.be • Отработка передачи мяча в парах https://www.youtube.com/watch?v=ucS3lfGfkjM&feature=youtu.be • Заминка https://www.youtube.com/watch?v=4p0oy3oum04&feature=youtu.be 4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений. 	Сообщество в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	1400:1550	Общеразвивающая тренировка	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. «Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки</p>	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний

					<p>перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/fitformorning Просмотреть и выполнить упражнения на развитие силовых способностей.</p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	<p>через видео- урок 3. Умение пользоваться гаджетами</p>
--	--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

Среда 25.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Планирующая подача с места	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=xNK4Blp9oXY 3.Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Обыгрыш	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=MsPcgpZkH8I	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	СБУ (специально-беговые упражнения)	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>1. Разминка https://www.youtube.com/watch?v=ExEPl_iMoV4&feature=youtu.be</p> <p>2. СБУ (специально-беговые упражнения) https://www.youtube.com/watch?v=ZPJRzX4Xx7k&feature=youtu.be</p> <p>3. Заминка https://www.youtube.com/watch?v=vvbeykjJWM&feature=youtu.be</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1530:1650	Комплекс упражнений на выносливость	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/fitformorning</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

						с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		
--	--	--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------	--	--

Четверг 26.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Тактические действия нападающих	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=I7UpkKT0EU0 <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Тактические действия нападающих	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=I7UpkKT0EU0 <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

						согласно дозировки		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1500:1650	Общеразвивающая тренировка	9-10 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие коротких передач.</p> <p>Если нет возможности посмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видеоролик</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Пятница 27.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Тактические действия нападающего	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=I7UpkKT0EU0 3. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Тактические действия нападающего	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=I7UpkKT0EU0 3. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	Обучение обыгрышу соперника	13-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> разминка футболиста https://www.youtube.com/watch?v=LfhPGNH2gr4&feature=youtu.be упражнения на обучение обыгрышу соперника https://www.youtube.com/watch?v=fZA1_UFE7YM&feature=youtu.be Заминка https://www.youtube.com/watch?v=cn0jgNKNSSM&feature=youtu.be <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение и анализ знаний через видео-урок Умение пользоваться гаджетами
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1400:1550	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching</p>	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение и анализ знаний через видео-урок Умение пользоваться

						Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений выносливость, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		гаджитами
--	--	--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------

Суббота 28.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	16.00-17.20	Обыгрыш на фланге	12-13 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером Перейти по ссылке <p>https://www.youtube.com/watch?v=C1KuuAQDiYc</p> <p>Ответить на вопросы тренера</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов используем мобильную связь Instagram, Viber</p>	Диалог в вайбере на номер 89370730349 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение, и зучение и анализ информации. Умение пользоваться гайджитами Умение работать в группе Умение работать самостоятельно
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Передача сверху	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером <p>Перейти по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=C1KuuAQDiYc</p> <ul style="list-style-type: none"> Описать своё состояние 	Диалог в вайбере на номер 89608302946 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> Умение работать дистанционно Получение, и зучение и анализ информации. Умение пользоваться гайджитами Умение работать в группе Умение работать

								самостоятельн о
хоккей	Онлайн подключение Самостоятель ная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Тактическа я подготовки защитнико в	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=43ixDV4e1gs 3.Ответить на вопросы тренера по вайберу	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,и зучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельн о
футбол	Самостоятель ная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	14.00: 15.50		7-8 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://www.youtube.com/watch?v=pztjdIQwkWQ Просмотреть и выполнить упражнения Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.	Группа в соц.сети vk.com	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео- урок 3.Умение пользоваться гаджитами

