

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ

групп дополнительного образования СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестровка
(физкультурно-спортивной направленности) в режиме дистанционного обучения

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (15-18 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (11-14 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.	«Футбол» (7-10 лет) <u>15.00-16.20</u> Карлов Д.А.
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Дорогов И.Ю.
	«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Лыжные гонки» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.
«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.		«Футбол» (7-17 лет) <u>15.30-16.50</u> Бородавкин В.О.	
	«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.		«Волейбол» (7-17 лет) <u>13.00-14.20</u> Шлыков О.Н.
«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (7-10 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (11-14 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.	«Хоккей» (15-18 лет) <u>17.00-18.20</u> Шлыков О.Н.

<p align="center"> «Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н. </p>			<p align="center"> «Футбол» (7-9 лет) <u>16.00-17.15</u> Благороднов Н.Н. </p>		
--	--	--	--	--	--

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ






- ✓ Тренировки в режиме видеоконференции;
- ✓ Аудиоконференции;
- ✓ Домашнее задание;
- ✓ Занятия в чате;
- ✓ Веб-тренировки;
- ✓ Видео по теме;

ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

- ✓ Выполнение творческого проекта;
- ✓ Написание отзыва;
- ✓ Высказывание мнения;
- ✓ Заполнение анкеты;
- ✓ Обмен сообщениями;
- ✓ Чаты;
- ✓ Тестирование

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Равновесие	7-17 лет	1.Зайти в интернет 2. Найти комплекс упражнений на равновесие в домашних условиях 3. Выбрать нужную на ваш взгляд информацию 4. Записать в тетрадь 5. Сфотографировать и прислать по вайберу или в соц. Сети в ВК.	Группа в соц.сети vk.com или по тел. 89277859405	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через электронные ресурсы 3.Умение пользоваться гаджитами
футбол	Тренировки в режиме видеоконференции	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	прессинг	7-9 лет	1. Зайти в ВК 2. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером прочитать материал прессинг Часть 1 https://vk.com/@-194685928-pressing-v-futbolevidy-i-celi и выполнить комплекс упражнений 4. Ответить на вопросы тренера в группе В случае отсутствия технической возможности использования мобильный телефон	Вайбер 89277196067, группа ВК «Футбол младшие»	1.Умение работать дистанционно 2.Умение пользоваться гаджитами 3.Получение, изучение и анализ информации через интернет.

футбол	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Комплекс общеразвивающих упражнений	7-10 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none">  Зайти в ВК  Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером  Перейти по ссылке https://24health.by/sovety-kak-ostavatsya-fizicheski-aktivnym-tem-kto-sidit-doma/  Изучить материал и выполнить согласно дозировке  В группе поделится сделанным, описать своё состояние. <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram,</p>	Вайбер или соц.сеть в ВК 89370730349	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через электронные ресурсы 3. Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать самостоятельно
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	15.00-16.20	Звёзды НХЛ	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. С помощью интернета записать, как можно больше известных хоккеистов играющих в НХЛ. 3. Сделать фото 4. Прислать по вайберу 	вайбер 8960299047 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение анализировать информацию из интернета
хоккей	С помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	15.00-16.20	Звёзды	7-10 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять тетрадь 2. С помощью интернета записать, как можно больше известных хоккеистов играющих в НХЛ. 3. Сделать фото 4. Прислать по вайберу 	вайбер 8960299047 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать дистанционно

				НХЛ				3. Умение анализировать информацию из интернета
--	--	--	--	-----	--	--	--	---

ВТОРНИК 26.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Беговые упражнения на месте	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=2CHtZogDOHE размещенной в группе 3.Просмотреть и изучить материал 4.Ответить на вопросы тренера и выполнить комплекс упражнений от тренера 	Группа в соц. сеть vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ информации через интернет 3.Умение пользоваться гаджетами 4. Умение самостоятельно работать
футбол	Работа с помощью ЭОР.Самостоятельная работа	Карлов Д.А.	15.00-16.20	Упражнения на голеностоп	11-14 лет	Социальная сеть ВК. <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5971588269965204291&text=упражнения%20на%20голеностоп%20видео&path=wizard&parent-reqid=1590132404088219-1183335268924735602600290-production-app-host-vla-web-yp-88&redircnt=1590132417.1 3. Изучить материал 4. Выполнить все предложенные упражнения 5. 5. Сделать фото и ответить на 	Группа в соц. сети в ВК	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ информации через интернет 3.Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать самостоятельно

						вопросы тренера в группе ВК «Футбол-2» созданной тренером.		
волейбол	Работа с помощью ЭОР.	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Упражнения на укрепление внутренней поверхности бедра	7-17 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2418258394821751237&text=упражнения+на+внутреннюю+часть+бедре 5. Изучить материал 6. Выполнить упражнения 7. Сделать фото и выложить в вайбер	вайбер 89608302946 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно
хоккей	Видеоурок.	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Трицепс	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16958748834407945243&text=упражнения+на+трицепс 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения 6. Сделать фото и выложить в вайбер	вайбер 8960299047 до 20.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение получить знания через интернет
хоккей	Видеоурок.	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Трицепс	11-14 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16958748834407945243&text=упражнения+на+трицепс 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения 6. Сделать фото и выложить в вайбер	вайбер 89608302946 до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение получить знания через интернет

СРЕДА 27.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Работа с помощью ЭОР. Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Упражнения укрепления тазобедренного сустава	14-17 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5623458288836574990&reqid=1590132804145706-667974933235432261400110-man2-6070&suggest_reqid=613860313153832139830159905526147&text=упражнения+на+тазобедренный+сустав 3. Изучить материал 4. Выполнить упражнения согласно дозировке тренера 5. Сделать фото выполнения 5. Оставить комментарий и фото в группе ВК «Футбол» созданной тренером.	Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол» до 19.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать дистанционно
футбол	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Диагональные передачи	7-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=917278257300524079&p=1&text=Видео+диагональные+передачи+в+футболе	Группа в соц. сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

						<p>размещенной в группе</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Просмотреть видео 4. Оставить комментарии в группе в соц.сети в ВК 		
хоккей	Работа с помощью ЭОР.	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Тактические схемы игры	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1.Зайти в интернет 2.Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6684574740000698935&text=хоккейные+упражнения+на+льду+схемы 3.Изучить материал 4. Оставить комментарии в вайбере 	вайбер 8960299047 до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Поиск, изучение заданий через интернет 3.Умение пользоваться гаджетами
хоккей	Работа с помощью ЭОР.	Шлыков О.Н	17.00-18.20	Тактические схемы игры	15-18 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1.Зайти в интернет 2.Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6684574740000698935&text=хоккейные+упражнения+на+льду+схемы 3.Изучить материал 4. Оставить комментарии в вайбере 	вайбер 89608302946 до 19.00	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Поиск, изучение заданий через интернет 3.Умение пользоваться гаджетами

ЧЕТВЕРГ 28.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/ лыжи	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Спортивная ходьба. Техника.	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика». 2. Перейти по ссылке размещенной в группе https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11687618853358017566&text=спортивная+ходьба+техника 3. Изучить материал 4. Оставить комментарий в группе 	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами
футбол	Видеоурок. Самостоятельная работа	Карлов Д.А	15.00-16.20	Разминочные упражнения	7-10 лет	Социальная сеть ВК <ol style="list-style-type: none"> 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК «Футбол-3» созданной тренером 3. Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q&feature=emb_rel_pause 4. Изучить материал 5. В группе поделится увиденным 6. Выполнить упражнения и сделать фото 	Соц. сеть в ВК до 20.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать самостоятельно
футбол	Работа с ЭОР. Самостоятельная работа.	Благороднов Н.Н.	16.00-17.20	Прессинг	7-9 лет	<ol style="list-style-type: none"> 3. Зайти в ВК 4. Зайти в группу «Футбол младшие» созданную тренером прочитать материал прессинг Часть 2 	1. группе ВК «Футбол младшие» до 19.00 или вайбер	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать

						<p>https://vk.com/@-194685928-pressing-v-futbolevidy-i-celii выполнить комплекс упражнений</p> <p>4. Ответить на вопросы тренера в группе</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования мобильного</p>	89277196067	дистанционно 3.Получение, изучение и анализ информации через интернет.
волейбол	Работа с ЭОР	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Комбинации при игре в нападении	7-17 лет	<p>1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3.Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4248906396225847691&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B 5.Изучить материал 6.Зайти в вайбер и оставить комментарий</p>	вайбере 89608302946 до 19.00	<p>1.Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно</p>
хоккей	Видеоурок	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Быстрота	7-10 лет	<p>1.Включить компьютер 2.Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11336830608374310696&reqid=1590212554082275-408435991129888658613410-sas1-7940&suggest_reqid=996596894156423304525947264550436&text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BD%D0%B0+%D0%B1</p>	вайбер 8960299047 до 21.00	<p>1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджитами</p>

						<p>%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%83+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0</p> <p>4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения и составить свой комплекс упражнений 6. Прислать фото и комплекс в вайбер обсудить тему в беседе</p>		
хоккей	Видеоурок	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Быстрота	7-10 лет	<p>1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11336830608374310696&reqid=1590212554082275-408435991129888658613410-sas1-7940&suggest_reqid=996596894156423304525947264550436&text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BD%D0%B0+%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%83+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения и составить свой комплекс упражнений 6. Прислать фото и комплекс в вайбер обсудить тему в беседе</p>	вайбер номер 89608302946 до 21.00	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами</p>

ПЯТНИЦА 29.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
футбол	Работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Стойки и перемещение	7-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол». 2. Для проведения тренировки перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14646489426634488805&text=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0+%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B0+%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5 3. Изучить материал 4. Оставить на вопросы тренера в группе 	Группа в соц.сети vk.com	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджитами
футбол	Работа с ЭОР.Видеурок	Карлов Д.А	15.00-16.20	Техника удара «Подъемом»	11-14 лет	Социальная сеть ВК. <ol style="list-style-type: none"> 1.Зайти в ВК 2.Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3934853161306523316&p=4&text=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0+%D0%BF%D0 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Отзыв после просмотра оставить в группе ВК «Футбол - 2» до 19.00 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Умение пользоваться гаджитами 2.Умение работать дистанционно 3.Получение и анализ знаний через интернет

						<p>%BE+%D0%BB%D0%B5%D1%82%D1%8F%D1%89%D0%B5%D0%BC%D1%83+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D1%83+%D0%B2%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%B9+%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BF%D1%8B+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA</p> <p>3. Изучить материал 4. Оставить комментарий в группе ВК «Футбол-2» и ответить на вопросы тренера</p>		
хоккей	Видеоурок	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Боковое маневрирование	11-14 лет	<p>1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4018225760752295007&p=2&text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе</p>	<p>Ответы отправить в вайбере на номер 8960299047 до 21.00</p>	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами</p>
хоккей	Видеоурок	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Боковое маневрирование	11-14 лет	<p>1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4018225760752295007&p=2&text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8</p>	<p>Ответы отправить в вайбере на номер 89608302946 до 21.00</p>	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение</p>

					D0%BE%D0%BA%D0%B8 4. Изучить материал 5. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе		ПОЛЬЗОВАТЬСЯ гаджитами
--	--	--	--	--	---	--	---------------------------

СУББОТА 30.05.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Легкая атлетика/лыжи	Видеоурок	Бородавкин В.О.	15 ³⁰ :16 ⁵⁰	Метание малого мяча на дальность	7-17 лет	1. Войти в соц. сеть vk.com 2. в группу «Дистанционное обучение. Легкая атлетика/лыжи». 3. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6627868457074644346&text=%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82+%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0+%D0%BD%D0%B0+%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C 4. Просмотреть видео 5. Ответить на вопросы тренера в группе	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Получение и анализ информации с помощью интернета 3. Умение изучать материала дистанционно
футбол	Работа с ЭОР. Самостоятельная работа	Карлов Д.А.	15.00-16.20	Виды отжиманий	14-17 лет	Социальная сеть ВК. 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу в ВК «Футбол-2» созданной тренером. 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11791500025258800200&te	группе ВК «Футбол - 2» до 19.00	1. Умение пользоваться гаджетами 2. Умение работать дистанционно 3. Умение

						xt=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B+%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F 4. Изучить материал 5. Выполнить упражнения согласно дозировки 6. Сделать фото 7. Прилать в группе в соц сети в ВК		<p>работать в группе 4. Умение работать самостоятельно</p>
волейбол	Видеоурок. Самостоятельная работа.	Шлыков О.Н.	13.00-14.20	Приём мяча	7-17 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4977783894491526679&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0 4. Просмотреть видеоматериал 5. Ответить на вопросы тренера в вайбере	вайбер 89608302946 до 18.00	1. Умение пользоваться гаджитами 2. Умение работать самостоятельно 3. Умение изучать материала дистанционно
хоккей	Видеоурок	Дорогов И.Ю.	17.00-18.20	Упражнение для вратаря	15-17 лет	1. Включить компьютер 2. Начать кнопку поиск 3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16651854354889242508&text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA 4. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе, какие упражнения вам понравились и являются более	вайбер 8960299047 до 21.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение знаний истории хоккея через видеофильм 3. Умение пользоваться гаджитами

						эффективными		
хоккей	Видеоурок	Шлыков О.Н.	17.00-18.20	Упражнения для вратаря	15-17 лет	<p>1. Включить компьютер</p> <p>2. Начать кнопку поиск</p> <p>3. Перейти по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16651854354889242508&text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA</p> <p>4. Зайти в вайбер обсудить тему в беседе, какие упражнения вам понравились и являются более эффективными</p>	вайбер 89608302946 до 21.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение знаний истории хоккея через видеофильм</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>