

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- Тренировки в режиме видеоконференции;
 - Аудиоконференции;
 - Домашнее задание;
 - Занятия в чате;
 - Веб-тренировки;
 - Видео по теме;
 - ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
-
- Выполнение творческого проекта;
 - Написание отзыва;
 - Высказывание мнения;
 - Заполнение анкеты;
 - Обмен сообщениями;
 - Чаты;
 - Тестирование

Понедельник 30.11.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Отбор шайбы	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NnP32ZxaHeM <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, из учение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Отбор шайбы	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NnP32ZxaHeM	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, из учение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

						<ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00: 16.50	Статико-динамический комплекс	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие выносливости у футболистов в домашних условиях</p> <p>https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	Как научиться кататься классическим ходом на лыжах	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка перед тренировкой <p>https://www.youtube.com/watch?v=xroQAOPTcHk&feature=youtu.be</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Как научиться кататься классическим ходом на лыжах <p>https://www.youtube.com/wa</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

						tch?v=RFsrwmjvGhU&feature=youtu.be 3. Выбор лыж для классического хода https://www.youtube.com/watch?v=D5N2NW2is6Q&feature=youtu.be		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

Вторник 01.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Владение шайбой	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=b2zJpHQccdk <ul style="list-style-type: none"> Постараться выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Владение шайбой	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК 	Диалог вести по вайберу на	1. Умение работать дистанционно

	ая работа					<ul style="list-style-type: none"> Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=b2zJpHQccdk</p> <ul style="list-style-type: none"> Выполнить упражнения согласно дозировки 	номер 8927299047 4 до 20.00	2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	1400:1550	Общеразвивающая тренировка	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. «Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/fitformorning Просмотреть и выполнить упражнения на развитие гибкости.</p> <p>Если нет возможности просмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджитами
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Обучение крученной подаче с фланга	13-17 лет	<ol style="list-style-type: none"> Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения <ul style="list-style-type: none"> Разминка перед футболом https://www.youtube.com/watch?v= 	Сообщество в соц.сети vk.com	1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджитами

						<p>0imFQWTC0Kk&feature=youtu.be</p> <ul style="list-style-type: none"> Обучение крученой подаче с фланга https://www.youtube.com/watch?v=paZinOjdnTE&feature=youtu.be Обучающее видео по подбору бутс https://www.youtube.com/watch?v=jlgQ75hBAxA&feature=youtu.be <p>4. Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--

Среда 02.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Атака в волейболе	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=YUqhaEYLkcc	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гаджетами

						3. Ответить на вопросы тренера		4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Приём шайбы	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=qaUunF_q5kA 4. Попробовать выполнить упражнения	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1530:1650	Комплекс упражнений на выносливость	10-11 лет	Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/fitformorning Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на внимательность, а так же	Группа в соц. сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами

						поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Обучение техники конькового хода	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>1. Разминка https://www.youtube.com/watch?v=DOJXaI7IbRk&feature=youtu.be</p> <p>2. Обучение техники конькового хода https://www.youtube.com/watch?v=GIDXjCHJzBk&feature=youtu.be</p> <p>Заминка https://www.youtube.com/watch?v=UNZ29s772Ws&feature=youtu.be</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Четверг 03.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Техника приёма и передачи шайбы	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ZxWDOoeiXd8 <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Техника приёма и передачи шайбы	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ZxWDOoeiXd8 <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

						согласно дозировки		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00:16.50	Общеразвивающая тренировка	9-10 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие коротких передач.</p> <p>Если нет возможности посмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Пятница 04.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Ведение шайбы	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dWs qAiLuuJg 3. Выполнить упражнение 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Ведение шайбы	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dWs qAiLuuJg 3. Выполнить упражнение 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1400:1550	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений ловкости, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Упражнения на обучение игры головой	13-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>1. разминка футболиста https://www.youtube.com/watch?v=s5k_o21ZHzi&feature=youtu.be</p> <p>2. упражнения на обучение игры головой https://www.youtube.com/watch?v=7Bb4weZVxmE&feature=youtu.be</p> <p>3. Как выбрать обувь для футзала https://www.youtube.com/watch?v=Sn9coi7FHsE&feature=youtu.be</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>

Суббота 05.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
Футбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Карлов Д.А	16.00-17.20		12-13 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером • Перейти по ссылке <p>Ответить на вопросы тренера</p> <p>В случае отсутствия технической возможности использования электронных ресурсов пользуемся мобильной связью Instagram, Viber</p>	Диалог вести по вайберу на номер 89370730349 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Техника разбега в волейболе	13-17 лет	<p>Социальная сеть ВК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=4btZ_t3YAdw</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение, и изучение и анализ информации.</p> <p>3. Умение пользоваться гаджетами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать</p>

								самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Как научиться завязывать хоккейные коньки	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=T6x_biKVQ60 3. Завязать коньки и прислать видео тренеру	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,и зучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно