

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

- Тренировки в режиме видеоконференции;
 - Аудиоконференции;
 - Домашнее задание;
 - Занятия в чате;
 - Веб-тренировки;
 - Видео по теме;
 - ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ
-
- Выполнение творческого проекта;
 - Написание отзыва;
 - Высказывание мнения;
 - Заполнение анкеты;
 - Обмен сообщениями;
 - Чаты;
 - Тестирование

Понедельник 07.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Тренировка для вратарей	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=pKCcC6rAadA <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Тренировка для вратарей	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=pKCcC6rAadA <ul style="list-style-type: none"> • Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно

футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00:16.50	Статико-динамический комплекс	10-11 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения на развитие выносливости у футболистов в домашних условиях https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами</p>
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17.30:18.50	Попеременный двушажный ход	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения:</p> <p>1. Разминка перед тренировкой https://www.youtube.com/watch?v=Qs7I8ae6qpw&feature=youtu.be</p> <p>2. Попеременный двушажный ход https://www.youtube.com/watch?v=3PxeB_a8MFc&feature=youtu.be</p> <p>3. Как одеваться в мороз https://www.youtube.com/watch?v=xoX91_cNIVI&feature=youtu.be</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджетами</p>

Вторник 08.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Кистевой бросок	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=af3bxMoP0wE <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения согласно указаниям тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Кистевой бросок	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=af3bxMoP0wE <ul style="list-style-type: none"> • Выполнить упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

						согласно дозировки		5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А	1400:1550	Общеразвивающая тренировка	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. «Футбол»</p> <p>Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе https://vk.com/fitformorning</p> <p>Просмотреть и выполнить упражнения на развитие гибкости.</p> <p>Если нет возможности посмотреть видеоролик, то в группе необходимо скачать документ с подробной инструкцией.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Остановка мяча грудью	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка»</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разминка перед футболом https://www.youtube.com/watch?v=cui1KGjTgL4&feature=youtu.be • Остановка мяча грудью https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU&feature=youtu.be <p>Заминка https://www.youtube.com/watch?v=5mM3Bntq7Q0&feature=youtu.be</p> <p>4. Используя поисковую систему,</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>

						выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

Среда 09.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Выбор волейбольного мяча	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=zuDCB1ybzDg 3.Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гайджитам 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Действия вратаря.Булиты	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1.Зайти в ВК 2.Перейти в группу ВК созданной тренером	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047	1.Умение работать дистанционно 2.Получение,изучение и

футбол	Онлайн подключение	Карлов Д.А.	15.30:16.50	Мастер-класс	10-11 лет	<p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=gkz-TI_8dxs</p> <p>4.Отработать броски с вратарём</p>	4 до 20.00	<p>анализ информации.</p> <p>3.Умение пользоваться гаджитами</p> <p>4. Умение работать в группе</p> <p>5. Умение работать самостоятельно</p>
футбол	Онлайн подключение	Карлов Д.А.	15.30:16.50	Мастер-класс	10-11 лет	<p>1.Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» «Мастер-класс по ведению мяча».</p> <p>2. В отведенное для занятий время перейти по ссылке выложенной в группе</p> <p>3. Посмотреть и выполнить упражнения с мячом, как описано в мастер-классе</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1.Умение работать дистанционно</p> <p>2.Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3.Умение пользоваться гаджитами</p>
Легкая атлетика/лыжи	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	1730:1850	Одновременный бесшажный ход	13-17 лет	<p>1. Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка».</p> <p>2. Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе</p> <p>3. Просмотреть и выполнить упражнения на развитие</p> <p>1. Разминка</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=hm7zobR3tvs&feature=youtu.be</p> <p>2. Одновременный бесшажный ход</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=4xi2</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1.Умение работать дистанционно</p> <p>2.Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3.Умение пользоваться гаджитами</p>

						zAjpjFE&feature=youtu.be 3. Техника безопасности по лыжной подготовке https://www.youtube.com/watch?v=jHIONPeIMLE&feature=youtu.be	
--	--	--	--	--	--	--	--

Четверг 10.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Отбор шайбы	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке <ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=NnP32ZxaHeM • Отработать упражнения 	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Отбор шайбы	13-18 лет	Социальная сеть ВК	Диалог вести по	1. Умение работать

	Самостоятельная работа					<ul style="list-style-type: none"> • Зайти в ВК • Перейти в группу ВК созданной тренером <p>Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NnP32ZxaHeM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработать упражнения 	<p>вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00</p>	<p>дистанционно 2.Получение,изучение и анализ информации. 3.Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	15.00:16.50	Тестирование	9-10 лет	<p>1.Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» 2. Перейти по ссылке https://videouroki.net/tests/mini-futbol-2.html 3. Пройти тестирование 4. Проверить правильность ответов с тренером</p>	<p>Группа в соц.сети vk.com</p>	<p>1.Умение работать дистанционно 2.Получение и анализ знаний через видео-урок 3.Умение пользоваться гаджетами</p>

Пятница 11.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментарий	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30- 18.50	Техника катания: виражи и перебежка	13-17 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=6WxBHVa6nUM 3. Постараться выполнить упражнения 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8960830294 6 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30- 18.50	Техника катания: виражи и перебежка	13-18 лет	Социальная сеть ВК 1. Зайти в ВК 2. Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=6WxBHVa6nUM 3. Постараться выполнить упражнения 4. Ответить на вопросы тренера	Диалог вести по вайберу на номер 8927299047 4 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, изучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гаджетами 4. Умение работать в группе

								5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1400:1550	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	7-8 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений ловкости, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Бородавкин В.О.	17 ³⁰ :18 ⁵⁰	Остановка мяча приемом на бедро	13-17 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в сообщество «ДЮСШ с. Марьевка» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в сообществе Просмотреть и выполнить упражнения</p> <p>1. разминка футболиста https://www.youtube.com/watch?v=ZOESvMDoNYk&feature=youtu.be</p> <p>2. Остановка мяча приемом на бедро https://www.youtube.com/watch?v=q1Voy3YRu-c&feature=youtu.be</p> <p>3.Заминка https://www.youtube.com/watch?v=k4zbaw8PumM&feature=youtu.be</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений на координацию, а так же поделиться</p>	Сообщество в соц.сети vk.com	<p>1. Умение работать дистанционно</p> <p>2. Получение и анализ знаний через видео-урок</p> <p>3. Умение пользоваться гаджитами</p>

						с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Суббота 12.12.2020 г.

Направление деятельности	Способ	Педагог	Время	Тема краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс комментариев	Форма обратной связи	Результат самостоятельной работы обучающихся
волейбол	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Шлыков О.Н.	17.30-18.50	Игра в защите: нижний приём	13-17 лет	Социальная сеть ВК <ul style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК «Футбол» созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=sQrFtv4tvr4 <ul style="list-style-type: none"> Ответить на вопросы тренера 	Диалог вести по вайберу на номер 89608302946 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и зучение и анализ информации. 3. Умение пользоваться гайджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
хоккей	Онлайн подключение Самостоятельная работа	Дорогов И.Ю.	17.30-18.50	Силовая борьба	13-18 лет	Социальная сеть ВК <ol style="list-style-type: none"> Зайти в ВК Перейти в группу ВК созданной тренером Перейти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=kyZIJq6-puc	Диалог вести по вайберу на номер 89272990474 до 20.00	1. Умение работать дистанционно 2. Получение, и зучение и анализ информации. 3. Умение

						4. Завязать коньки и прислать видео тренеру		пользоваться гаджитами 4. Умение работать в группе 5. Умение работать самостоятельно
футбол	Самостоятельная работа с помощью ЭОР	Карлов Д.А.	1000:1200	Комплекс упражнений с мячом направленный на отработку технических навыков	8-10 лет	<p>Войти в соц. сеть vk.com в группу «Дистанционное обучение. Футбол» Для проведения тренировки перейти по ссылке размещенной в группе Просмотреть и выполнить упражнения https://vk.com/footballcoaching</p> <p>Используя поисковую систему, выложить в группе другие варианты упражнений выносливости, а так же поделиться с товарищами по команде успехами выполнения данных упражнений.</p>	Группа в соц.сети vk.com	1. Умение работать дистанционно 2. Получение и анализ знаний через видео-урок 3. Умение пользоваться гаджитами